

EL ESCUDO PROTECTOR CONTRA EL REY VIRUS

Un cuento para explicarles a los más chicos lo que está pasando



EL ESCUDO PROTECTOR

CONTRA EL

REY VIRUS

Un cuento para explicarles a los más chicos lo que está pasando **Lic. Guadalupe del Canto**

Psicóloga perinatal y especialista en desafíos reproductivos

Había una vez

un rey muy apestoso

llamado Virus,

que vivía escondido

en cualquier lugar

del mundo.

Este rey, tenía muchas

ganas de agrandar su

reino.

@saludmentalperinatal

Entonces subió a un avión y al bajar en cada ciudad comenzó a apestar a la gente de todo el planeta.

Así, cuando llegaba el Rey Virus,

muchas personas comenzaban a

enfermarse de gripe.

@saludmentalperinatal

¡Por suerte estaban

los doctores que

cuidaban con dedicación

a los enfermos!

@saludmentalperinatal

Cuando alguien se enfermaba, le pedían que se quedara en su casa, rodeado de mucho amor y con toda su familia, hasta que se sintiera mejor.

Era la forma de no contagiar.

@saludmentalperinatal

Un día, para poder vencer al Rey Virus, decidieron cerrar las guarderías, jardines y escuelas.

Los niños se pusieron muy tristes porque querían ver a sus amigos, jugar y aprender.

ESCUELA

@saludmentalperinatal

Entonces, una idea superpoderosa surgió para ayudar a los doctores:

¡EL ESCUDO PROTECTOR!

@saludmentalperinatal

Con este escudo, los niños podrían seguir jugando juntos sin contagiarse la gripe.

@saludmentalperinatal

El escudo protector se activa con 4 simples pasos.

@saludmentalperinatal

¡Dedos abrazados un 1rato con agua y jabón!

@saludmentalperinatal

Manos con alcohol en gel para dar aplausos.

2¡Clap, clap, clap!

@saludmentalperinatal

¡Saludos de lejos!

3

@saludmentalperinatal

Y si hay tos...

4¡que sea en el codo!

@saludmentalperinatal

1, 2, 3, 4...

¡ESCUDO PROTECTOR ACTIVADO!

@saludmentalperinatal

Fue así, como los niños lograron alejar al Rey Virus del jardín y pudieron seguir divirtiéndose juntos.

¿QUERÉS ACTIVAR TU

ESCUDO PROTECTOR?

@saludmentalperinatal

¡YA PODÉS EMPEZAR

A PRACTICAR EN CASA!

@saludmentalperinatal

RECOMENDACIONES

PARA

MAMÁS

@saludmentalperinatal

Este cuento ha sido desarrollado para ayudar a las mamás a conversar con los más pequeñitos acerca de lo que está pasando con el Coronavirus (COVID-19), y se distribuye de manera libre y gratuita.

Algunas recomendaciones:

- Dosificar y adaptar la información de acuerdo con la edad y las necesidades de los niños. Para esto es importante darles información general, que es la que está desarrollada en el cuento, y después invitarlos a que hagan preguntas.
- Permitirles que puedan expresar sus emociones: “¿Cómo te sentís con lo que está pasando?”
- Darles la tranquilidad de que los adultos y los doctores estaremos allí para cuidarlos cuando lo necesiten.
- Generar conciencia de cuidado sin generar preocupación. Resulta innecesario hablarles a los niños pequeños de cantidad de casos, muertes, u hospitales.
- Es fundamental enseñarles hábitos de higiene, no sólo para protegerlos sino para que sientan que pueden hacer algo por ellos mismos para cuidarse.

@saludmentalperinatal

Lic. Guadalupe del Canto Psicóloga perinatal y especialista en desafíos reproductivos

@saludmentalperinatal +54911 65892885

Agradecimientos

Analía Sosa - Astrid Gonzalez B. W. - Eugenia Ordoñez - Jocy Donato -
Rosario Galeano - Stratos DPE

OceanofPDF.com