

COLOMBE SCHNECK
MARINE SCHNECK

PARIS à la NAGE

Guide des piscines parisiennes



ISBN : 978-2-37073-414-3

©Allary Éditions et My Little Paris, 2022.

COLOMBE SCHNECK
MARINE SCHNECK

PARIS à la NAGE

Guide des piscines parisiennes

● PISCINE AVEC TOIT OUVRANT
OU PISCINE EN EXTÉRIEUR

● PISCINE EN INTÉRIEUR
AVEC VUE SUR L'EXTÉRIEUR
OU ACCÈS SOLARIUM

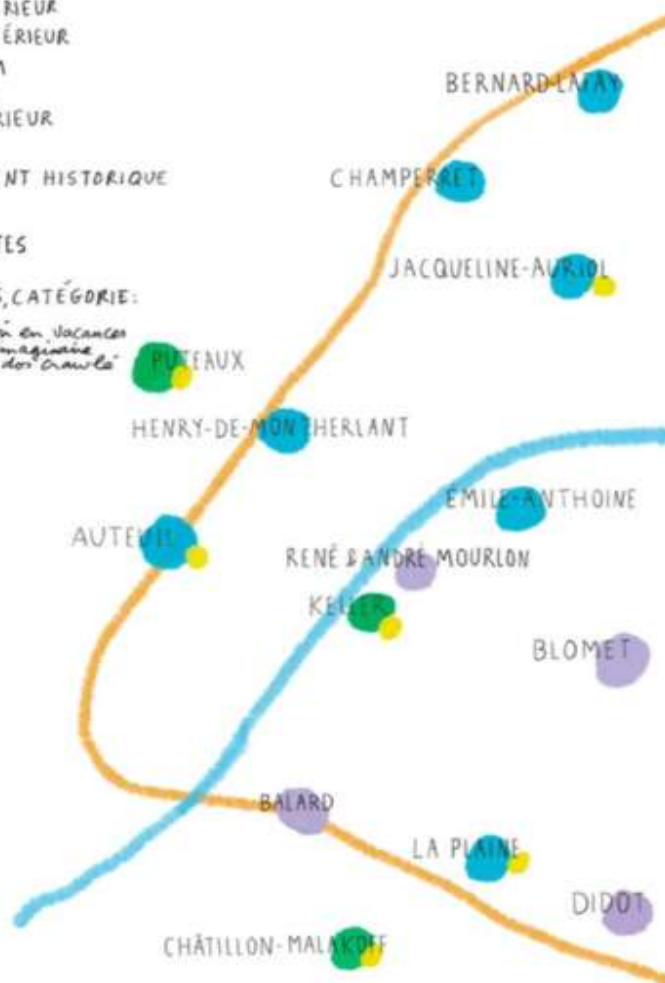
● PISCINE EN INTÉRIEUR

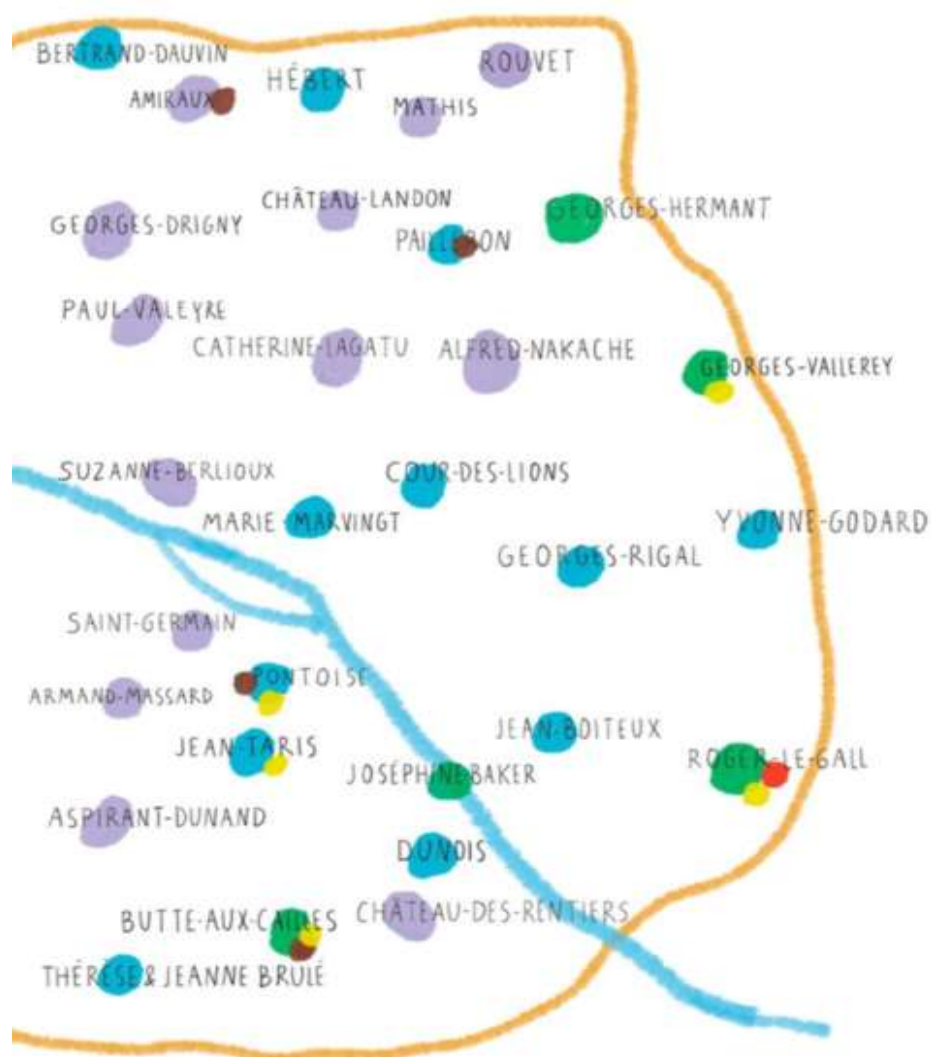
● PISCINE MONUMENT HISTORIQUE

● HORAIRES NATURISTES

● MEILLEURES PISCINES, CATÉGORIE:

Potentiel à se sentir en vacances
et à laisser son imagination
quand on nage le dos crawlé







Colombe

Marine



Coucou, tu veux aller à la piscine cette semaine? Bisou



Oui avec plaisir. Mardi matin à pailleron?

Parfait. C'est ta piscine et je ne la connais pas. Cela me fera une découverte.



INTRODUCTION

.....
POURQUOI CE LIVRE
SUR LES PISCINES ?

PARCE QUE NAGER
FAIT DU BIEN À SON
CORPS, À SON ESPRIT
ET À LA RELATION
ENTRE SOEURS



COLOMBE SCHNECK

.....

Nager est le meilleur médicament que j'ai trouvé contre l'in-
 quiétude, le chagrin, la fatigue, l'excitation, l'ennui. J'ai essayé
 d'autres méthodes que l'on pourrait résumer ainsi : acheter,
 crier ou manger. Nager offre tous les avantages de ces
 différentes activités, sans se faire mal, sans dépenser de l'ar-
 gent. Mais, comme souvent avec ce qui fait du bien, on n'en a
 pas envie. La résistance est normale. On préfère garder ses
 problèmes, on en a l'habitude, on les connaît, ils sont rassu-
 rants. Alors que plonger dans une eau chlorée et moyenne-
 ment chaude, ce n'est pas, a priori, désirable, et c'est presque
 angoissant.

Avant d'aller à la piscine, je pensais :

La piscine, c'est dégoûtant.

Aimer la natation, comme n'importe quel sport, est une

*passion pour les gens sans cerveau, les obsédés du corps et des
 régimes.*

Pourtant, il m'arrivait d'aller nager.

C'était presque une décision non choisie. J'étais bloquée, je ne
 savais pas quoi faire pour m'en sortir.

Mon cerveau ne m'aidait pas du tout. Parfois, je me laissais

entraîner, j'allais nager une demi-heure, ça allait mieux, beaucoup mieux même.

J'étais déliée, neuve, un allant, je rien revenais pas.

Je me suis mise à nager tard, j'avais 50 ans, après un chagrin d'amour que j'ai raconté dans un récit, *La tendresse du crawl*¹.

Je pensais écrire sur l'amour, et j'ai fini, à ma grande surprise, par être l'autrice d'un livre sur la natation.

Imiter, puis embrasser le geste du crawl m'a transformée.

J'ai découvert l'intelligence du corps, il m'instruit, me montre la voie, sait tant de choses que mon esprit ignore.

Prolonger la douceur du bras en l'air, la capacité à se laisser aller quand l'effort est inutile, afin de garder sa force quand il faudra puiser dedans. Arrêter de s'agiter pour rien.

Allonger son bras le plus loin possible et ne pas freiner comme je le faisais par crainte d'aller trop loin, par crainte de l'avenir.

Assumer sa position dans l'eau, ne plus se recroqueviller en serrant les bras l'un contre l'autre ou en les croisant, mais au contraire les écarter légèrement m'a aidée à prendre ma place, à m'affirmer dans l'eau et ailleurs. Et aussi ce plaisir d'apprendre, de progresser, de sentir ses gestes de plus en plus fluides, son corps filer dans l'eau, ses cuisses, ses fesses, ses bras s'affermir.

En nageant, j'ai arrêté de m'inquiéter pour rien, d'imaginer le pire (de «Est-ce que je vais être à l'heure?» à «Est-ce que je vais mourir d'un cancer?»), cette petite boule dans le ventre qui s'incrétait pour des raisons bizarres a fondu. J'ai enfin atteint ce truc tarte à la crème de tous les guides de développement personnel, être présent au présent.

Accepter l'incertitude est un sentiment apaisant, assez

1. Grasset, 2019

merveilleux. J'ai donc continué.

Trois fois par semaine, 1 kilomètre, et des cours collectifs avec un prof, à la piscine Pontoise.

Mais il est arrivé ce qui arrive avec les piscines, elles ferment pour différentes raisons (travaux, grèves), j'ai donc commencé à explorer d'autres piscines, d'autres quartiers, comme celle de la Butte-aux-Cailles, si belle avec sa voûte 1930 et son bassin extérieur de 25 mètres, qui me permettait en plus d'aller déjeuner d'un bon bo bun avenue de Choisy, ou celle de Blomet dans le XV^e*, construite à la même époque.

Aller de piscine en piscine permet de visiter Paris et ailleurs.

Marcher au bord des boulevards de ceinture, de nouveaux quartiers pavillonnaires, monter vers des centres commerciaux, traverser des jardins inconnus, des forêts urbaines, prendre des escalators, longer des chantiers et des couloirs souterrains, passer devant des usines, des quais réaménagés, des panneaux annonçant des projets et imaginer les immeubles et les vies qui vont en sortir, tous ces lieux périphériques où l'on ne va pas sans raison précise.

Une géographie inconnue et floue se précise, la ville grandit.

Dans une piscine, vous côtoyez les habitants, vivez avec eux de manière intime (on est en maillot moult, à peu près nu donc, rien n'échappe ou presque du corps de l'autre). Aller nager dans un autre quartier (ou dans une autre ville, dans un autre pays) c'est un voyage dans l'intimité de l'autre. Nous ne sommes plus en surface, touriste qui ne fait que regarder de loin, nous sommes à l'intérieur, au plus près des autres, de celui qui vous laisse passer d'un geste gracieux devant lui, de l'autre qui lave soigneusement chaque partie de son corps.

Je suis devenue une experte de la piscine, celle qu'on appelle,

« – Dis-moi, je vais à Cherbourg, je peux aller nager où?

– La piscine est sur le port avec vue sur les bateaux, elle est extra, peuplée de militaires à la forme impressionnante.»

Je suis devenue obsédée et comme toute obsédée, j'ai l'impression que tout ce que je fais me conduit vers l'eau, que ma vie est parsemée de signes que j'interprète comme indiquant le mot «piscine».

Tous les écrivains que j'aime étaient ou sont des nageurs, Gustave Flaubert, James Salter et Philip Roth ont écrit sur ce moment où l'on glisse sans aucune entrave, avant de sortir de l'eau, victorieux.

Dans le très beau *Nageurs des siècles*

², une anthologie de textes

d'écrivains, d'Homère à Camus, Johan-Hilal Hamel nous rappelle ces propos de Platon : «l'ignorant est celui qui ne sait ni lire, ni écrire... ni nager».

Lire, écrire, nager sont devenus une seule et même activité, un même bain, dans lequel j'avance, parfois ralentissant, parfois me laissant emporter.

Est-ce qu'il serait arrogant de ma part d'assumer que nager me permet d'être une lectrice plus curieuse et plus attentive, une autrice plus précise et plus aboutie?

Un des textes de fiction les plus connus sur la piscine est *Le*

Nageur de John Cheever

³, un classique de la littérature améri-

caine. Le narrateur, habitant d'une banlieue cossue de New York, décide de rentrer chez lui en passant de piscine en piscine ; le soleil tombe, l'eau est de plus en plus froide. Quand il arrive chez lui, croyant retrouver sa vie, qu'il espérait accomplie, il découvre sa maison délabrée et sa femme est partie.

Cette nouvelle a été publiée pour la première fois en 1964 dans

2. Éditions Marguerite Waknine, 2020.

3. Dans *L'Ange sur le pont*, Le Serpent à plumes, 2002.

LE MEILLEUR MÉDICAMENT



J'ai commencé à nager
après un chagrin
d'amour

Je ne savais pas du tout
où cela allait me mener,
mais c'était une activité
aux mouvements répétitifs,
parfaite pour ne plus
penser.



Je prenais mes affaires,
et j'allais nager.
Là je n'avais pas de
chagrin

Il s'est passé un truc
auquel je ne m'attendais pas.
J'avais souvent, pour des
raisons minuscules,
une boule au ventre.
J'étais angoissée pour rien.
Après trois mois de nage
régulière, je me suis rendu
compte que cette boule
avait disparu. Que nager
était le meilleur médicament
contre l'inquiétude.



The New Yorker. Pour lui rendre hommage et fêter le 50

e anni-

versaire de sa publication, Carolyn Kormann, une journaliste du magazine, a décidé d'aller nager dans toutes les piscines de New York, en une journée. À peine le temps de faire un aller-retour. À l'heure de la fermeture, elle s'est retrouvée dans le Bronx, où les nageurs ont interdiction de porter le moindre signe distinctif à part leurs maillots de bain, afin de ne pas indiquer une allégeance à un gang et provoquer une bagarre. Il y a une dizaine de piscines publiques à New York, qu'elle a ainsi traversé du Sud au Nord.

À Paris, il y a une quarantaine de piscines ouvertes au public (entre les fermetures pour travaux qui durent et les nouvelles piscines qui ouvrent), cela fait environ une à visiter par semaine en un an.

Pourquoi ne pas refaire le trajet de piscine en piscine de John Cheever dans le Connecticut et de Carolyn Kormann à New York, mais à Paris?

J'ai évidemment pensé à ma sœur, Marine, et je lui ai proposé de passer une année à nager ensemble.

D'abord parce que j'ai toujours admiré l'élégance et la douce fantaisie de ses dessins.

Ensuite parce qu'on est sœurs, avec tout ce que cela implique comme affection, souvenirs, colères, disputes, rigolades.

Diplômée des Beaux-Arts de Paris, elle a fait des études d'ethnoéthnologie, obtenu un CAP cuisine, elle grave le verre, cuisine, revenant toujours au dessin, et possède, je la cite, un beau diplôme en «rêvasserie augmentée», prend son temps, quand j'aime aller trop vite.

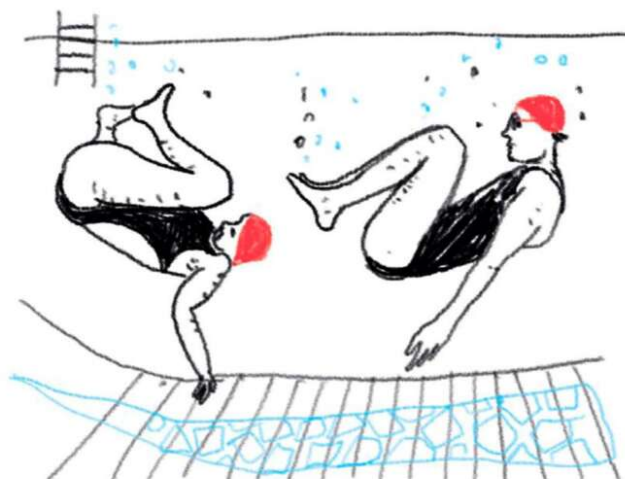
Après nous être beaucoup engueulées et retrouvées, nous avons découvert que pour l'une et l'autre, la natation a été une

réparation.

Ce guide serait donc un bon moyen de passer des moments ensemble.

Elle viendra de la rive droite, à son rythme, et moi de la rive gauche, au mien, on s'accordera sur un horaire, une piscine, le temps passé sur place, puis, c'est important, quand on sort de l'eau, on a faim, alors on dénichera un endroit pour manger qui nous plaira à toutes les deux.

Et on verra bien où cela nous mènera.



UN CORPS NAGEANT



Quand je rentre dans l'eau,
Je nage, je nage



Je deviens un corps nageant



Plus qu'un corps en mouvement



Du coup mon esprit s'occupe
d'autre chose et va se
balader ailleurs



et à partir de
ce moment-là,
quand je ne réfléchis plus,
les idées dont j'ai besoin
...



J'aime nager dans les piscines municipales.

Ces lieux publics sont, comme les cafés, un endroit où l'on peut se retrouver seul tout en ayant le sentiment de faire partie du monde.

Pour moi qui aime dessiner, c'est-à-dire regarder autour de moi, la piscine est un endroit merveilleux pour observer. Des visages, des corps, des postures, des mouvements, des gestes.

C'est un lieu où chacun, concentré sur son effort, semble libéré, de ce que son corps trop petit, trop grand, trop gros, trop maigre, trop moche, trop joli, trop raide ou de guingois raconterait hors de l'eau, hors de ce lieu clos.

Il me semble qu'en toute simplicité, nous vivons pendant ces moments de piscine et de nage, une page d'enfance, un retour à la nature, où le sentiment de notre « nudité » a perdu de sa conscience.

Quand Colombe m'a proposé de faire ce guide des piscines de Paris avec elle, j'ai trouvé que c'était un beau projet.

Explorer et découvrir notre ville à travers ses eaux bleues serait un angle de voyage unique et amusant.

Mais ce voyage était aussi une belle occasion de partager pour

INTRODUCTION

la première fois ce qui nous est le plus cher : nager, écrire et dessiner.

J'ai commencé à intégrer la natation à mon agenda, un été où la solitude s'était immiscée dans mes vacances. Je devais écrire un guide sur la gravure sur verre pour conclure des années d'activité.

J'avais besoin d'énergie et d'apaisement.

Il faisait chaud, il y avait une piscine municipale dans le village, alors je me suis accrochée à mes longueurs. La magie a opéré.

Mon besoin de nager ne m'a jamais quitté.

Est-ce qu'il fait assez chaud, assez beau? Est-ce que la piscine va être propre? Est-ce que je me sens assez en forme? Est-ce que j'ai le temps? Toutes ces questions ne sont plus des prérequis.

Aller nager, c'est aller retrouver cette possible transformation de mon énergie et le chemin de mes pensées. Je sais qu'au bout d'environ vingt minutes de nage s'organise ce drôle de processus – mon esprit, tout occupé à encourager mon corps à fournir de l'effort, prend ses distances.

Le sentiment de l'effort disparaît. Je deviens un corps nageant, rien qu'un corps nageant.

Pendant ce temps-là, mon cerveau, préoccupé par ses problèmes, comme dans les rêves nocturnes, a tout le loisir de se réorganiser et de réfléchir à des solutions.

Nager m'aide à me concentrer, à trouver des idées pour m'avie, à régler un certain nombre de problèmes pratiques et créatifs en tant que cuisinière, dessinatrice, amoureuse ou dans la gestion de mon quotidien.

Je sais à l'avance, qu'une fois sortie de l'eau, je vais me sentir

bien ou mieux, droite à nouveau, et remplie d'une énergie apaisée, qui va me permettre de poursuivre mon existence sans trop râler.

J'appelle mes séances de natation «mon deuxième bureau».

C'est fou ce
que je me sens
bien après avoir
nagé !

Tu sais que
trente minutes de
natation fabrique des
endorphines de meilleure
qualité qu'un orgasme !



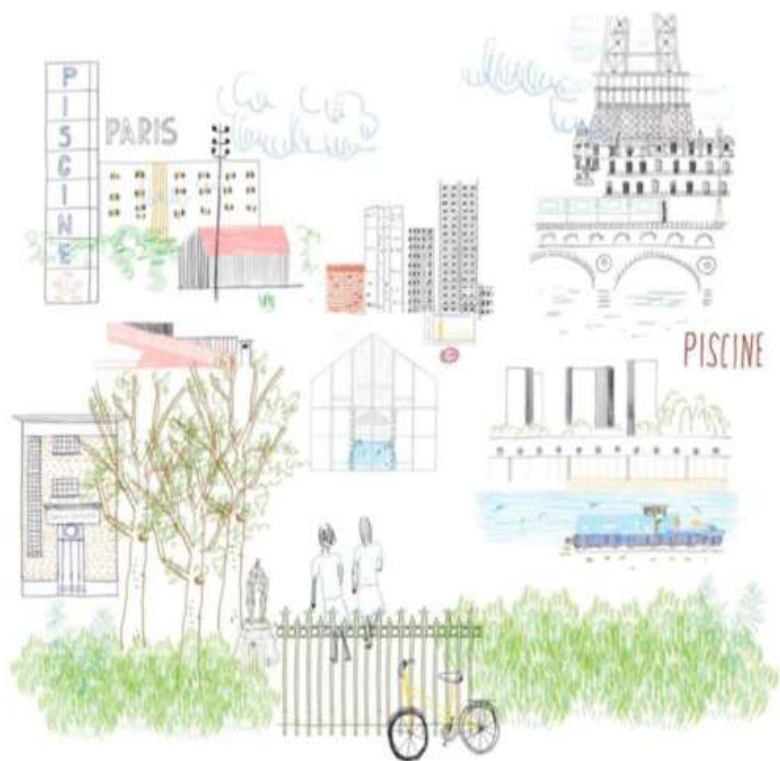
FAIRE UN VOYAGE À TRAVERS PARIS ET SES PISCINES.

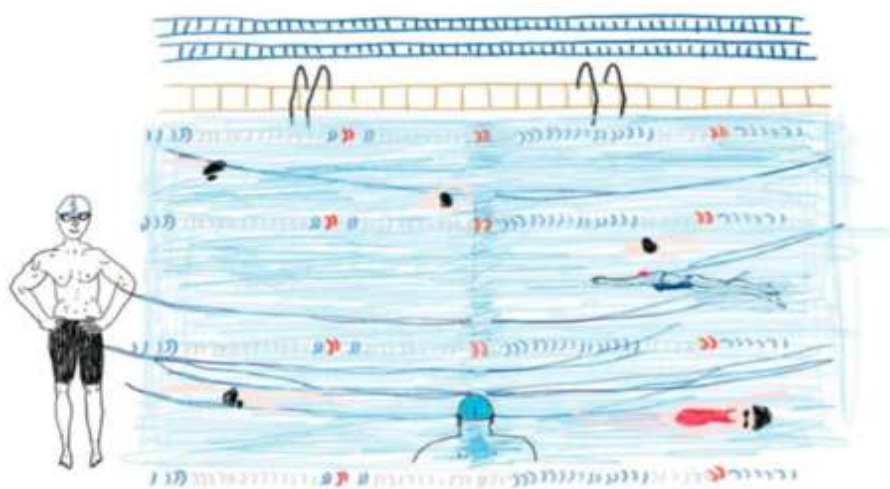
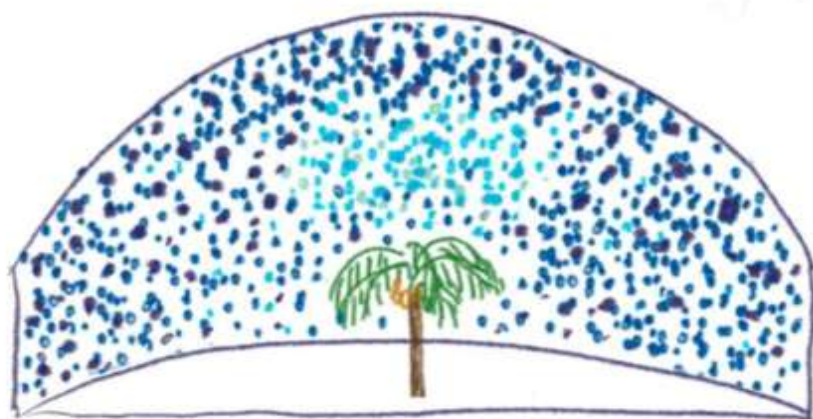
Ce voyage se vit aussi en ligne

en scannant ce QR code:



ou à cette adresse : www.musee-lavoisier.org/fr







PARIS 1 47

PISCINE

SUZANNE-BERLIOUX

Forum des Halles, 75001 Paris

POURQUOI Y ALLER? Nous voulions aller au cinéma, voir

un film au Forum des Images; ciné-piscine, les deux sont à dix

mètres l'un de l'autre. Comme de nombreux Parisiens, on n'aime

pas trop le Forum des Halles, l'impression d'être dans une sta-

tion de métro géante dont on ne sortirait jamais. Mais cela reste

un endroit central, où il y a plein de trucs à faire, fréquenté par

beaucoup de gens qui n'osent pas aller vraiment dans Paris.

AVEC QUI? Justement avec quelqu'un qui ne vit pas à Paris,

qui a l'impression que cette ville est un club fermé et qui n'ose

pas s'aventurer en dehors des allées du Forum. Après la

piscine, il est joyeux, on est toujours heureux quand on sort

de l'eau, on l'emmène rue du Nil dans le temple de la bonne

mangeaille boboparisienne, espérant qu'il ne soit pas effrayé,

mais admiratif devant ce qui s'étale devant lui.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Le bassin est en sous-sol, donc allez-y quand il fait gris. À l'intérieur une magnifique mosaïque bleue, un palmier et quelques chaises longues donnent une illusion agréable de soleil.

ACCÈS Dans la station de RER Châtelet-Les Halles, par la porte du Jour, vous arrivez directement à l'entrée de la piscine sans devoir traverser les couloirs du Forum. En métro, vous descendez à la station Les Halles.

VESTIAIRES ET CASIERS Un carrelage d'un bleu intense couvre les murs, les vestiaires hommes et femmes sont séparés. Ils sont grands avec deux crochets et un banc étroit. Les casiers avec un code sont juste en face. Une dame voulait absolument nous expliquer le fonctionnement du casier. Cela m'énerve quand on me conseille sans que je le demande. Elle était derrière moi et me guidait «Alors là vous laissez la porte ouverte, vous faites le numéro de votre casier, puis vous fermez la porte et vous faites rapidement le code». Elle était agaçante, mais elle avait raison.

DOUCHES L'eau est presque brûlante, très agréable. Entre l'entrée, le vestiaire, les douches et le bassin, il n'y a que quelques mètres à faire, pas de grands couloirs froids ni d'escaliers glissants, c'est bien.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Huit, répartis par type de nage, mais l'ambiance est moyenne. Il y a les habitués, de grands gars musclés qui ont une manière peu subtile de vous faire comprendre que «vous n'en êtes pas», que vous ne nagez pas assez bien, pas assez vite, et qui vous dépassent avec une certaine brutalité.

Oui.

27 degrés.

5€. Elle appartient à la

mairie de Paris, mais

est gérée par une con-

cession privée.

50m. 20m.

50 m, c'est la joie.

Je nage 1km à

chaque séance, donc
seulement dix allers-
retours. La joie liée au
sentiment de l'effort

accompli - j'ai nagé

LONGUEUR
ET LA GÉOMÉTRIE
DU BASSIN

Impeccable. Vous êtes

accueillis par une
armée de dames de
ménage, souriantes
et qui vous disent
bonjour qu'on soit une
habituée ou non.

T°C DE
L'EAU

TARIF

PROPRETÉ

De 80 cm à 2 m.

Du chlore bien dosé.

PROFONDEUR

QUALITÉ DE L'EAU

La hauteur sous plafond, la mosaïque bleue,

le palmier, la bonne musique assez forte dans

les vestiaires (Stevie Wonder), l'ouverture plu-
sieurs soirs par semaine jusqu'à 23 heures, les

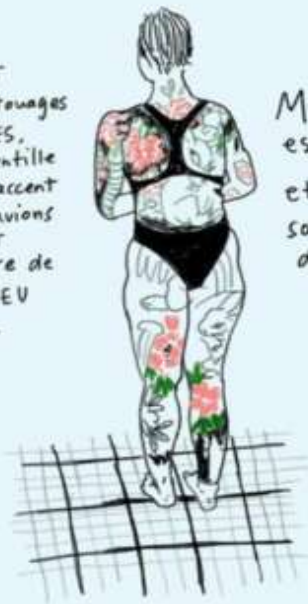
types qui montrent leurs muscles donnent une

légère impression de vacances au Club Med.



RENCONTRE
avec MISSY MACABRE

En rencontrant
cette fille aux tatouages
INCROYABLES,
une tête trop gentille
et un adorable accent
anglais, nous n'avions
NAÏVEMENT
pas pris la mesure de
LA FEMME de FEU
qu'elle est...



MISSY MACABRE
est FAKIR
et ses tatouages
sont son costume
de scène.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Quelques triangles ouverts dans le plafond permettent au soleil de traverser le béton et de vous atteindre.

EN SORTANT On a commencé par manger le meilleur sandwich de notre vie chez Shosh. Ce cuisinier israélien proposait ce jour-là, dans un pain maison au zaatar, un mijoté de poulet, pois chiches, abricots secs parfumés au curcuma, gingembre, chou, shawarma, concombre et herbes fraîches. C'était dément, un mélange de craquant, de fraîcheur, de mou et de tiède, arrosé par une citronnade maison à la menthe.

Puis on est allées faire un tour rue du Nil, on est passées devant le connu Frenchie, pour préférer finalement un morceau de cake vanille chocolat à la farine d'épeautre de la boulangerie Terroirs d'Avenir, arrosé par un shot à peine sucré au cacao et à l'eau juste en face chez Plaq.

On ne nage pas pour maigrir, mais pour se sentir mieux dans son corps et dans son cerveau. Donc la grande récompense, après avoir nagé, est d'engloutir cette déclinaison de chocolat.

Shosh : 14 rue Saint-Sauveur, 75002 Paris.







PARIS 4 •

PISCINE

SAINT-MERRI / MARIE-MARVINGT

16, rue du Renard, 75004 Paris

POURQUOI Y ALLER? Une amie dont les enfants étaient à

l'école primaire rue Saint-Merri me vantait cette école avec pis-

cine et me répétait sans se lasser «Tu te rends compte une école

qui a sa propre piscine». D'un côté l'entrée de l'école, de l'autre

celle de la piscine. Dans l'eau on a vue sur la cour de récréation

et eux, les enfants, vous regardent nager. C'est marrant.

Le bassin a été rénové et c'est vraiment une jolie piscine.

AVEC QUI? Pour accompagner quelqu'un qui a très peur de

l'eau et de ses profondeurs. Parce que la piscine a été conçue

pour les enfants, le départ du bassin est très peu profond,

60 centimètres, ce qui doit être un grand soutien pour les débu-

tants et les phobiques.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Une grande baie vitrée donne sur un solarium à l'abandon. Il faut donc y aller l'hiver pour profiter de la lumière sans être énervé de ne pas pouvoir s'allonger en rêvant après ses longueurs, cela serait tellement agréable d'être dehors au soleil.

ACCÈS À côté de Beaubourg et du RER Les Halles. La station de métro la plus proche est Rambuteau.

VESTIAIRES ET CASIERS Très bien aménagés. De grands vestiaires blancs avec un banc, de quoi accrocher ses vêtements. Les casiers se ferment avec une pièce de 1€ ou 50 centimes. Il ne faut donc pas oublier de prendre une pièce sinon, cela m'est arrivé, on doit laisser son casier ouvert. Pendant toute la séance j'ai tremblé, «pourvu que personne ne me vole mes affaires, je serais obligée de rentrer chez moi en maillot».

DOUCHES J'ai passé cinq minutes à pester parce que l'eau de la première douche était froide, et refusait de se réchauffer, celle d'après aussi. Un monsieur m'a montré que tous les jets à gauche de la porte sont d'eau froide, et ceux à droite, d'eau chaude. Mais ce n'est pas indiqué. Quand on l'a enfin compris, l'eau est spécialement chaude. Ce qui est très agréable.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Seulement quatre couloirs, plus larges donc que les couloirs standards.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Un plafond blanc très haut, décoré de poutres couvertes d'un carrelage bleu élégant.

Impeccable.

25mx 10m.

27 degrés.

Propre.

3,50 €

PROPRETÉ

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

T°C DE L'EAU

QUALITÉ DE L'EAU

Oui.

TARIF

ACCÈS HANDICAPÉ

PROFONDEUR

ET EN PLUS

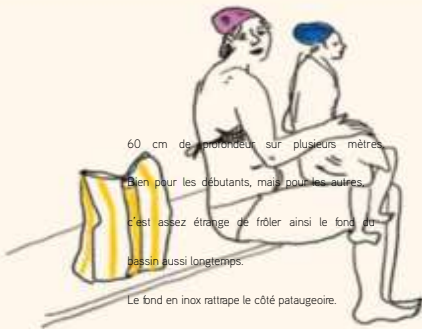
60 cm de profondeur sur plusieurs mètres.

Bien pour les débutants, mais pour les autres, c'est assez étrange de frôler ainsi le fond du bassin aussi longtemps.

Le fond en inox rattrape le côté pataugeoire.

Toutes les nouvelles piscines bénéficient de cette cuve en métal, pour des raisons d'hygiène (elle est plus facile à nettoyer que les carreaux) et de solidité (sauf si elle se fend). Pour les nageurs, ce revêtement est très agréable car il donne l'impression de nager dans un scintillant et clair lac de montagne.

Si la mairie pouvait rénover le solarium, cette jolie piscine serait un paradis.






60 cm sur plusieurs mètres.
C'est assez étrange de frôler
le fond du bassin aussi longtemps.

EN SORTANT On a envie de propre et de calme, ici, ce n'est pas le cas. On tombe directement sur la sortie d'un tunnel de voitures, dans un quartier où il y a beaucoup de monde et d'embouteillages. Vous pouvez trouver le calme au Centre Pompidou qui est en face, mais le jour où nous y étions était un mardi, jour de fermeture, et cela m'arrangeait. J'avais là un bon prétexte pour rentrer chez moi.

Le trajet est très agréable, presque touristique, l'Hôtel de Ville, Notre-Dame, la rue Maître-Albert. Marine m'a accompagnée jusqu'à la place Maubert, vers un délicieux fromager, Laurent Dubois, une excellente boulangerie, et de bonnes terrasses de café.

Si vous restez rive droite et dans le quartier des Halles, il y a Joe Allen, l'Américain historique de Paris pour une salade César ou des œufs Bénédicte, rue Pierre Lescot où, ados, nous avons été invitées pour un brunch et adoré le voyage.

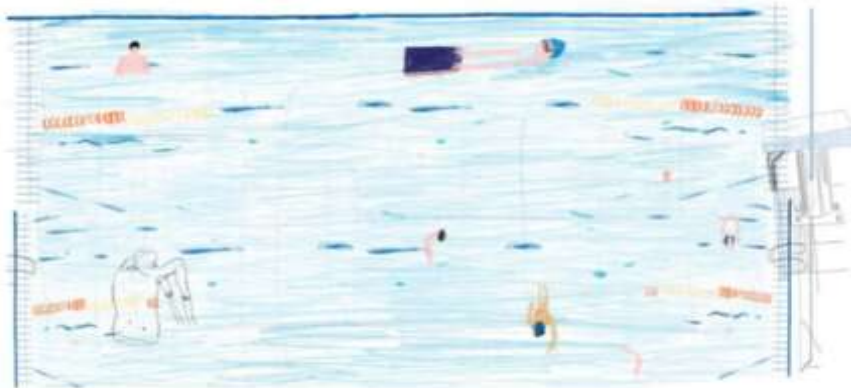
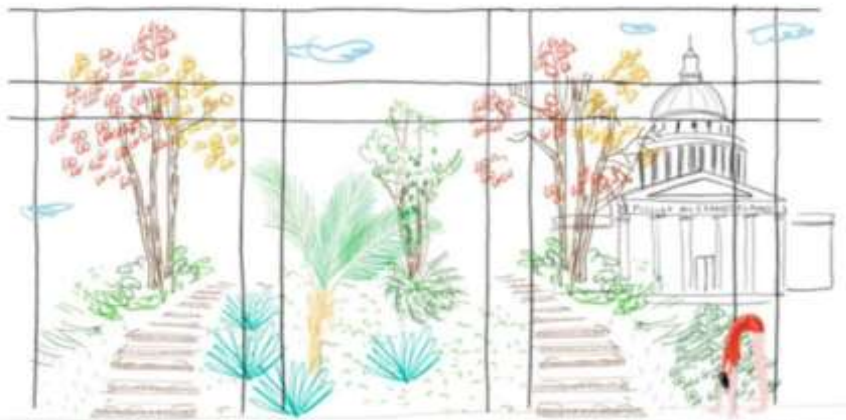


• En fonction de la saison, arrêt possible chez **Maison Aleph** pour une tarte aux coings à base de pâte filo extra croustillante, crème d'amande et tranches de coing pochés dans un sirop à la cannelle. D'une élégance et d'une gourmandise folles.

Maison Aleph : 20, rue de la Verrerie, 75004 Paris, 09 83 03 42 02 (livraison offerte).

• En été, direction **Bachir** rue Rambuteau. Choisir ABSOLUMENT la glace ashta à base de crème de lait délicatement aromatisée à la fleur d'oranger et au mastic (résine naturelle de pistachier).

Bachir : 58, rue Rambuteau, 75003 Paris.





PARIS 5

PISCINE

JEAN-TARIS

16, rue Thouin, 75005 Paris

POURQUOI Y ALLER? Située dans notre quartier d'enfance,

le V^e arrondissement, c'est la piscine du Panthéon, du lycée

Henri-IV et de la Sorbonne. Enbuie, pas clairement visible de

l'extérieur, il faut grimper pour la trouver. Elle est intime, close,

familiale. Pour nous, c'était revenir en arrière, à la maison, dans

un quartier qui ne change pas.

Nous nous sommes souvenues que nos parents et notre oncle

avaient fréquenté pendant un an la piscine Jean-Taris. Ils

étaient très fiers d'aller nager, cela s'est terminé par un dîner

dans un bon restaurant à la fin de leur année, et mystérieuse-

ment, ils n'ont pas rempli à la rentrée de septembre.

AVEC QUI? Un touriste blasé, car en sortant à droite, vous

tomberez sur la rue de l'Estrapade où a été tournée la série *Emily*

in Paris. Vous pouvez donc lui affirmer que, même s'il y a plein de clichés dans cette série, Paris c'est aussi ça, une jolie place et une terrasse de café.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? À l'automne quand la baie vitrée est ouverte sur les arbustes où pousse même un palmier. S'il n'y a pas trop de monde, choisissez le couloir le plus proche de la verdure pour profiter de l'air et de la lumière, sinon le bassin est assez sombre.

TARIF 3,50 €. Le tarif des piscines de Paris est l'objet d'un débat. La Cour des Comptes ne le trouve pas assez élevé. Mais c'est un choix politique de la Ville, rendre la piscine accessible à tous en subventionnant l'entrée. Dès que vous passez le périphérique, les prix augmentent d'au moins 30% et parfois doublent : un choc pour les Parisiens.

VESTIAIRES ET CASIERS Une pièce carrelée de jaune, un peu tristounette. Souvent un monsieur, jamais une dame, ne comprend pas qu'il doit s'habiller et se déshabiller dans un des vestiaires fermés par une porte. Il trouve cela plus pratique de le faire devant son casier, se baladant en slip devant tout le monde. C'est vrai qu'il doit marcher deux mètres du vestiaire au casier pour poser ses affaires. Ce jour-là, il portait un slip en coton détendu à rayures jaunes et rouges.

Les casiers à pièce de 1 € sont de petite taille, donc pas pratiques à utiliser l'hiver quand vous devez ranger un manteau et de grosses chaussures.

DOUCHES La salle est mixte sans possibilité de s'isoler. Il y a bien une grande cabine à part, avec deux pommeaux de

douche, mais sans porte. Le carrelage est abîmé.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Les plaques

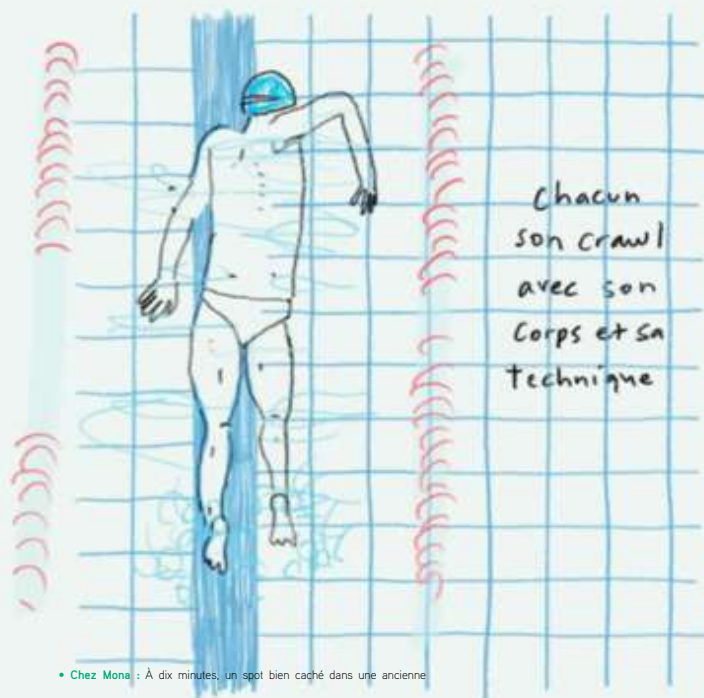
grises du plafond ne sont pas intéressantes et l'arrivée n'est pas signalée par des fanions, mais seulement par un changement de couleur des lignes. Le dos crawlé est donc à la limite du dangereux. À côté de moi, une vigoureuse nageuse de dos crawlé s'est cognée plusieurs fois contre le carrelage en arrivant en bout de ligne. À chaque fois, elle pestait et rigolait en même temps, j'ai rigolé avec elle, car cela m'est arrivé aussi.

Mieux vaut se retourner vers le fond de la piscine et nager le crawl.

D'abord parce que le bassin est tout de suite profond (130 m au départ) ce qui est très agréable, et que le carrelage blanc aux rayures bleu vif est plus joli que les carrelages habituels.

EN SORTANT Nous sommes tombées sur un groupe de touristes. C'est toujours une surprise de se rappeler que les rues que l'on connaît, celles de notre vie quotidienne, faite d'habitudes anciennes – recherche de la boulangerie qui offrirait la meilleure baguette, attente devant la porte du lycée où on est allées retrouver un ami en seconde, café de sa bande, le monde place du Panthéon le 10 mai 1981 –, sont aussi des lieux visités et admirés. Ils sont présents dans tant de films et de livres, de guides et d'imaginaires, qu'il faut donc les partager. On l'accepte volontiers avec le sentiment agréable d'avoir eu beaucoup de chance de grandir dans ce quartier.

Nous nous sommes posées au Café de la Nouvelle Mairie, rue des Fossés-Saint-Jacques. C'est un chouette bistro dont l'atmosphère accueille des gens du quartier et d'ailleurs.



• **Chez Mona** : À dix minutes, un spot bien caché dans une ancienne

école primaire. Chez Mona et sa grande terrasse vous accueillent au



frais quand il fait chaud, au chaud quand il fait frais, à l'abri en cas

d'orage. Le lieu est ouvert du jeudi au dimanche et propose toute une

programmation de conférences et ateliers dédiés aux femmes et à leurs

projets. Il est tout à fait possible de simplement prendre un grand latte.

Chez Mona : 9 rue de Vaugirard, 75006 Paris.



Marine et moi ne sommes pas d'accord.

Pour elle, à la piscine, on est un «corps social», à la vue de

tous, pas sexué, les douches mixtes ne la gênent pas. Le regard

des autres? Il n'a aucune importance.

Pour moi, il est difficile de gommer l'aspect sexuel de nos

corps. Je préfère les douches séparées pour me rincer tran-

quillement, sans regard appuyé et sans que l'intimité de mes

voisins déborde.

POUR OU CONTRE LES DOUCHES MIXTES À LA PISCINE?



Eh bien
Je dois dire que
malgré tout,
Je l'aime bien
cette mixité.



tu ne trouves
pas que d'être
en maillot de bain
tous ensemble,
c'est l'occasion
unique de
se défaire de
notre manteau
social qui
prend tellement
de place parfois ?

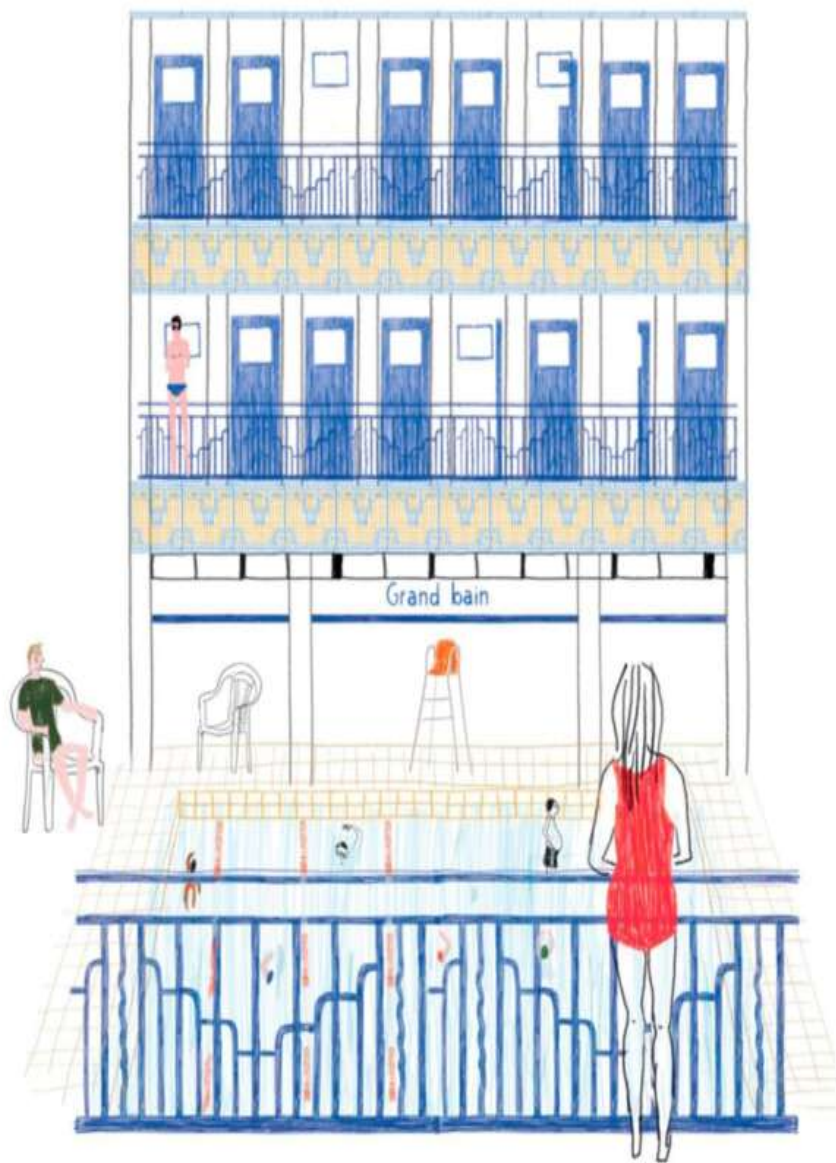


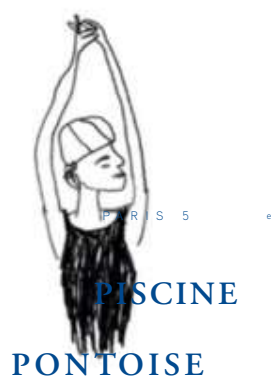
Et puis sous couvert
d'être là pour une
activité sportive,
concentrés sur notre
effort, notre attention
s'organise sur autre
chose que sur l'état de
nos formes, de
nos fesses, de nos
seins, de nos
cuisses, de nos
yeux, de
notre bouche,
de nos mains,
de nos pieds,
de nos
complexes,
de nos

ah, oui, c'est sympa
tout ce que tu racontes,
mais en réalité, on ne
fait pas l'économie
d'être vivants et,
les uns et les autres,
de se regarder,
de se zhauter, de
se mater !









19, rue de Pontoise, 75005 Paris

POURQUOI Y ALLER? Elle a été ma première piscine,

celle où j'ai commencé à nager de manière régulière. J'étais

amoureuse d'un nageur, je le suivais, sans réfléchir, et puis.....

peu à peu, sans réfléchir davantage, je me suis retrouvée seule

dans l'eau, sans besoin de personne.

C'est facile, un maillot, une serviette, un bonnet et des lunettes,

une crème hydratante, se déshabiller, une douche, et vous êtes

dans l'eau. Il suffit d'avancer un bras, une jambe, la plénitude,

vous flottez et vous gagnez l'indépendance et donc la liberté.

J'ai pris des cours, et j'ai davantage, ou au moins autant, appris

sur moi qu'avec des années d'analyse. L'apaisement est venu

ici, dans les lignes de Pontoise.

Elle a fermé pour travaux, la verrière s'effritait dans l'eau et

menaçait de s'écrouler, elle doit rouvrir en 2023. Allez-y, elle

est l'une des plus belles piscines de Paris.

AVEC QUI: Un étudiant en architecture.

Inscrite aux Monuments historiques, la piscine est l'un des quatre établissements Art déco réalisés par l'architecte ingénieur Lucien Pollet entre 1929 et 1934 avec Molitor (aujourd'hui privée),

Jonquière (détruite) et Pailleron dans le XIX

e. De l'extérieur, la

construction de briques rouges repose sur un soubassement de crépi. À l'intérieur, un escalier double monte vers deux étages de vestiaires qui entourent un bassin de 33 mètres coiffé d'une toiture vitrée à double pente sur une charpente métallique.

C'est simple, c'est beau.

.....
A QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Quand la verrière sera refaite, nager dans l'eau tiède un jour de tempête, protégé de la pluie, un grand kif.

.....
VESTIAIRES Des cabines individuelles dans lesquelles vous laissez vos affaires pendant que vous nagez. Vous pouvez suspendre vos vêtements, vous ne les retrouvez pas en boule, froissés dans un mini-casier. Des garçons d'étage ouvrent et ferment les portes à la demande. Grand luxe !

.....
DOUCHES Garçons et filles sont séparés. Il y avait à l'époque plein de cheveux au sol côté filles.

.....
NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six, dont un couloir de crawl. Il m'a fallu un an pour oser nager dans ce couloir. J'ai commencé par la brasse, parce que après une longueur de crawl, j'étais essoufflée. J'ai appris à respirer ici, grâce à une prof qui s'appelle Fanny. Je soufflais trop dans l'eau, et je n'avais

28 degrés en moyenne.

Elle n'est pas gérée

par la Ville de Paris,

mais par une société

privée. Le tarif est

plus élevé : 4,80€.

Pontoise propose sa

propre carte pour trois

mois d'accès à 63€.

Moyen (mais c'était

avant le Covid et la

renovation).

30h x 15m. Parfait.

Entre 1m et 2,80m.

À 10 min à pied

du métro Maubert-

Mutualité.

PROPRETÉ

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

Correcte et chlorée.

ACCÈS

PROFONDEUR



détail Carrelage années 30
le même à Pontoise
et à Paillexon

Difficile avant les
travaux. On espère
que l'accès sera op-
timisé.

QUALITÉ
DE L'EAU

Une super masseuse propose ses mains à
l'étage sur rendez-vous.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLÉ

ET EN PLUS



Ne courez pas sur les plages

Apnées interdites



l'apaisement est venu ici.

pas le temps de prendre assez d'air quand je sortais la tête.

Elle m'a montré comment économiser l'air, le garder, souffler

doucement. Grâce à elle, j'ai commencé à faire des longueurs

de crawl sans me fatiguer.

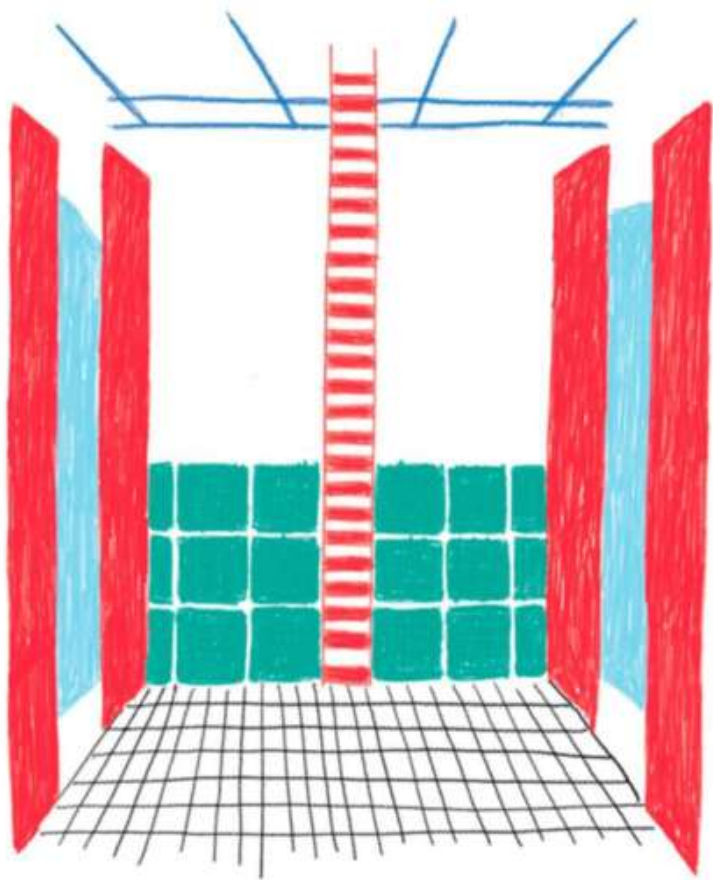
EN SORTANT Un kebab chez un Libanais proche de la Seine.

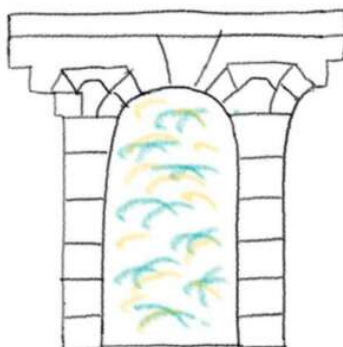
On le mérite. On ne nage pas pour perdre du poids, mais pour

être bien, fort, heureux.

Ya Baylé : 1, rue des Grands-Degrés, 75005 Paris.







PARIS 6 •

PISCINE

SAINT-GERMAIN

12, rue Lobineau, 75006 Paris

POURQUOI Y ALLER ? C'est ma piscine, comme un club

privé, intime. J'y croise mon ex, qui inspecte mon crawl et me

donne des conseils; une copine de classe avec qui je bavarde

au bord de l'eau comme à la récré ; une amie écrivaine, après

lui avoir parlé, je vais beaucoup mieux.

Je me suis fait une entorse en voulant courir, mon médecin m'a

dit : «Vous savez que c'est mauvais de courir, vous tassez vos

genoux, vos chevilles, vos hanches, votre colonne vertébrale,

vous devriez nager plutôt». Bon, j'avais cette entorse, un

encouragement à nager, éventuellement à faire du vélo, mais il

ne fallait pas marcher, donc j'ai proposé à Marine cette piscine,

une des plus proches de chez moi.

Marine était épatée par l'ambiance, les appariteurs en costume

bleu électrique qui vous prennent vos affaires, l'absence de longs

couloirs, tout est ici ramassé, tranquille, facile.

AVEC QUI ? Quelqu'un qui déteste les piscines publiques, qui en dit beaucoup de mal, «C'est moche», «Ça sent mauvais», «Il y a trop de monde» et qui s'est payé un abonnement dans un club privé, pour la joie de lui montrer qu'il a tort.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? L'hiver. La piscine est en sous-sol et pourtant elle paraît ensoleillée grâce à son décor : plage et palmiers, mosaïques colorées et placage en bois. L'atmosphère y est tiède et humide, un mince filet d'air frais au sol comme si on avait besoin d'air conditionné.

VESTIAIRES ET CASIERS Une vingtaine de cabines un peu étroites avec un mini-banc et un crochet.

Pas de casiers, vos affaires sont remises derrière un comptoir à un appareil qui les range et les surveille, en échange d'un jeton numéroté. C'est le luxe. Vous tassez toutes vos affaires sur un cintre et dans un baquet en plastique (pas facile l'hiver quand vous devez superposer pull et manteau). Un 31 décembre, en revenant du bassin, je ne trouvais plus ma culotte dans le baquet, je n'ai pas osé demander aux appareilleurs s'ils l'avaient trouvée.

Je craignais qu'ils m'en parlent pendant les six mois à venir, car ils me connaissent et savent que je suis très étourdie. En sortant j'ai croisé mon ex, je l'ai averti de mon problème de culotte, il m'a appelée une heure après, il l'avait retrouvée.

DOUCHES Huit douches dans une pièce mixte. Les gens oublient sous la douche qu'ils ne sont pas chez eux. Deux adolescents parlaient à voix haute de leur sexualité, dont l'un qui avait vu trop de films pornos et mentait à son copain, ébahi. Avec Marine, on se regardait, qu'est-ce qu'on fait ? On les prévient ?

Qu'on entend tou ? Que le sexe, ce n'est pas le porno ?

Elle est située sous
le marché Saint-
Germain, à 5min du
métro Mabillon.

3,50 €

De 80 cm à 3,60m.

Le bassin est sur
plusieurs mètres en
petite profondeur, ce
qui peut gêner les na-
geurs de grande taille.

27 degrés. C'est une
piscine où l'on drague

Parfois des cheveux

un peu, mais comme

s'accumulent dans
les douches, mais ça
va. Les appareilleurs
descendent réguliè-
rement avec leur balai

l'eau est légèrement
fraîche, ça rend le
bavardage compliqué.

25 m x 12,5 m.

faire un tour «anti-
cheveux».

GRAND BAIN

ACCÈS TARIF PROFONDEUR

T°C DE
L'EAU

Un plafond blanc.

PROPRETÉ

Oui.

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

5 dont un couloir pour les nageurs avec matériel
(planche, palmes). Avant le Covid, il y avait un
couloir interdit à la basse, qui a été supprimé.

Je nage souvent avec des mini-palmes pour ce
plaisir de glisser, d'aller très vite l'air de rien,

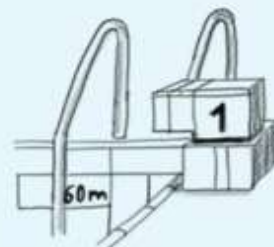
donc je dois choisir le couloir «matériel» le plus

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

encombré, la ligne est pleine de «basseurs»
qui prennent trop de place et qu'il est difficile
de dépasser.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLÉ

ACCÈS
HANDICAPÉ



Bien chlorée.

Comme toutes les piscines publiques, on passe
après tous les enfants des écoles, même s'ils
ne font pas tous pipi dans l'eau, une bonne dose
de chlore est nécessaire.

QUALITÉ DE L'EAU



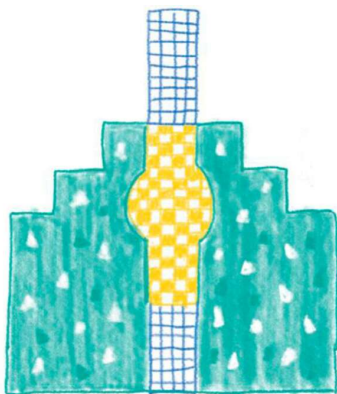
ET EN PLUS C'est en nageant ici que mes idées, celles qui tourbillonnent et m'enlissent, deviennent claires. Par la grâce d'une longueur où je glissais sans effort dans l'eau, allongeant la main le plus loin possible, j'ai compris que «cet ancien amoureux» en étant là, sans être là, apparaissant et disparaissant comme le bras d'un crawlleur au-dessus de l'eau, l'air de rien, puis sombrant, brutal et invisible sous l'eau, avait une présence embrouillée dont il fallait que je me débarrasse.

J'ai changé de piscine, on ne se croisait plus «par hasard» et la vie était plus simple. Pendant deux ans, j'ai nagé ailleurs, j'ai continué à prendre des cours. Un prof m'a montré comment je croisais les bras devant moi, au lieu de les laisser avancer le plus loin possible. Il m'a expliqué qu'il fallait que je prenne plus de place, les mains écartées comme si je devais nager les bras en V.

Peu à peu, j'ai retrouvé la personne entière que j'étais avant de le rencontrer.

Je suis retournée à Saint-Germain, nous avons nagé l'un à côté de l'autre, chacun dans sa ligne, puis il m'a félicitée pour mon crawl, «Ta main est parfaite», et m'a invitée à manger une brioche à la fleur d'oranger et à la marmelade d'orange. On s'est quittés, chacun sur son vélo, à très vite, c'était enfin clair.

Nous étions réconciliés, j'étais très contente.



EN SORTANT C'est un quartier qui donne l'impression que plus personne n'y vit, il est réservé aux promeneurs du monde entier. Le marché Saint-Germain juste au-dessus de la piscine donne un aperçu de la vie réelle des habitants. De la trévisse chez le marchand de légumes, des énormes raviolis à la burrata chez l'Italien, des saucisses goûteuses du Sud-Ouest, tout est magnifique, tentant et trop cher, comme les galeries, les magasins de chaussures et les pulls en cachemire.

Marine a repéré un traiteur iranien coincé au fond du marché.

Comme elle s'y connaît en bonnes choses, elle lui a demandé s'il avait des citrons séchés, délicieux à râper sur des plats, il lui a offert un sachet de mini-citrons à la coque brune. On a goûté un beignet d'herbes (persil, coriandre, baies et noix), des biscuits au gingembre, d'autres à la fleur d'oranger, bu des infusions à la rose, tout ça assises sur deux chaises hautes devant son comptoir.

Marine l'a interrogé sur les rice cookers qu'il vend, est-ce qu'ils permettent de faire du riz grillé comme en Iran? Oui, a-t-il répondu. J'aurais aimé lui poser d'autres questions sur les galettes et les gâteaux qu'il propose – à la rose, au safran, au «paradis» –, les ingrédients, les recettes, leurs histoires, la sienne, il était souriant, mais pas très bavard et je n'ai pas osé le déranger davantage. Je lui ai quand même demandé s'il avait un menu que je pourrais conserver, il n'en avait pas, mais m'a tendu la carte de son échoppe, «Shirinkam, saveurs persanes». Sur son blog on trouve son nom, l'année où il est arrivé en France, des photos et les noms de ses plats.

Et aussi Tipana (2, rue Clément). Cette pâtisserie algéro-franco-saoudienne propose une brioche à la fleur d'oranger et à la marmelade d'orange à peine sucrée, et du thé à la menthe.

Un délice.



PARIS 8 •

PISCINE

JACQUELINE-AURIOL

Allée Louis-de-Funès, 75008 Paris



POURQUOI Y ALLER? Ce pourrait être à Copenhague, à

Londres, à Milan, dans un de ces nouveaux quartiers contem-

porains tout d'acier, de bois, de lumière, riche de centres de

yoga, de salons de thé avec cake au thé matcha, granola et jus

de fruits fraîchement pressés, jardins plantés de verveine et de

lavande. Le résultat d'une réflexion sur le rapport à l'espace, la

modernité, l'urbanité, le futur. On ne sait pas très bien où on

est, mais c'est bien, c'est beau, c'est luxueux; il y a du monde,

les gens sont contents et en plus la piscine est réussie.

La vue d'en haut à l'accueil permet de regarder les nageurs. On

peut s'amuser à exercer son talent de profileur ou de menta-

liste. C'est fascinant comme un bras brutal qui tape dans l'eau,

un autre qui hésite en plein flou, des jambes agitées vous don-

nent des indications sur la psychologie des gens.

AVEC QUI ? Un jeune couple. Ils ont 30 ans, veulent un enfant, s'installer dans un appartement lumineux avec un balcon. En bas de chez eux, il y aurait une crèche bilingue, un cours de yoga, une école et un mur d'escalade.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? Toute l'année, sauf un mercredi de juin, trop de jeunes pères ou de jeunes mères parfaits avec enfants qui crient, car seuls les enfants refusent d'être parfaits.

ACCÈS À quinze minutes à pied du métro Miromesnil. Une piscine sans station de métro proche et dont l'entrée n'est pas facile à trouver. En face du 54, rue de Courcelles, une voie paraît privée, l'allée Louis-de-Funès, où se trouve la piscine. Ou par le 208, rue du Faubourg-Saint-Honoré, derrière l'hôtel de Beaujon, un hôtel particulier, ancien orphelinat, transformé en centre d'animation de la Ville de Paris.

VESTIAIRES ET CASIERS Les vestiaires sont blancs et grands. Les casiers sont à code. Mais bizarrement dans ce lieu parfait, nombre d'entre eux sont en panne. Que se passe-t-il ?

DOUCHES Des douches comme à la plage, avec un jet haut pour les grands, un jet plus bas pour les petits. Elles sont placées face au bassin, sans mur, sans protection, sans pudeur. Elles sont l'application du principe «douches ouvertes» établi par la mairie. Marine apprécie : «Ici, on est des corps nageants». Ni sexués, ni genrés, ni identifiés, ni poilus ou gras, juste nageants. On se rince sous ces douches ouvertes, on ne vient pas se faire beau.

Les toilettes sont dans ce même espace, et là, on a peut-être un

3,50 €

Oui.

Pour le grand bassin :

25mx 12,5m.

Profondeur de 1J0m à

2,05m.

Le petit bassin mesure

12m x 10m pour une

profondeur de 70 cm

à 1m.

ACCÈS
HANDICAPÉ

Aucune odeur de chlore grâce au nettoyage à l'ozone.

La cuve en inox procure un sentiment de clarté, une rivière coulant parmi les roches en montagne.

QUALITÉ
DE L'EAU

TARIF

Ça va. Comme partout, il y a des hauts et des bas.

6 dont un réservé au crawl et au dos crawlé, très pris à l'heure du déjeuner, dans un quartier où l'on travaille et où l'on profite de ce moment pour faire du sport.

PROPRETÉ

DIMENSIONS
DES BASSINS

Affichée à 27 degrés dans le grand bassin, elle paraît plus fraîche. 31 degrés dans le petit bassin.

TIC DE
L'EAU

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Les jets d'eau, une banquette dans l'eau, un lit massant, et des buses pour la nage à contre-courant dans le petit bassin.

Les mini-jets sous les pieds dans le grand bassin.

ET EN PLUS

L'accès à une sorte de jardin-solarium pour se sécher.

Les grandes baies vitrées plein sud. J'ai l'impression d'écrire comme un agent immobilier, mais c'est l'effet de la piscine et du quartier, être en pleine promotion immobilière.



Je vous ai demandé de vous
cacher sous l'eau et de ne
respirer que par la bouche...

- ah, bah oui tu as bu la tasse!
- il faut respirer calmement.

Josephine, Samo, est-ce que
vous y arrivez ?



doute, encore que. Aller faire pipi juste avant de plonger est un réflexe indispensable. Si on a oublié, il est parfois contraignant de sortir de l'eau, longer un couloir, monter un escalier pour trouver les toilettes. Ici, elles sont devant vous quand vous nagez.

VUE QUAND ON NAGE LEDOS CRAWLÉ Du blanc en haut, de la lumière sur les deux côtés.

EN SORTANT Dans ce microquartier moderne, un espace salon de thé et salle de yoga aux couleurs pastel (Petite Forêt, 10, rue Laure-Diebold) propose bien sûr des granolas et des bols d'acai, mais on ne l'a pas testé.

Vers la rue de Courcelles et de Lisbonne, tous les mètres, il y a des endroits pour le déjeuner destinés aux gens pressés, un festival de poke bowl, de banh mi, de steak tartare-frites ou de sushis, qui portent des noms en jeux de mots mignons.

On a choisi Mersea, un fish and chips retravaillé par un jeune chef.

À notre grande surprise, c'était délicieux. Plus tard, nous avons appris qu'il y a plusieurs Mersea dans Paris, c'est un concept autour du «poisson autrement» et de la «street food de la mer». On imagine que cela a demandé de la réflexion et beaucoup de marketing.

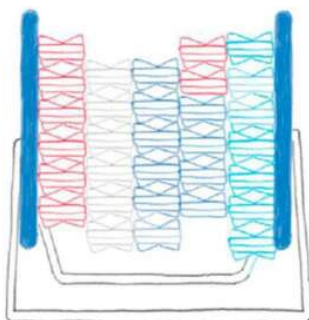
Mersea : 214, rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris.



• Ouvert en 1868, **Le Valois** était une brasserie parisienne ambiance Romy-Schneider-va-débarquer. Depuis quelques années, le lieu s'est refait une beauté et en a profité pour ouvrir un petit coin de cuisine sur le pouce. On prend une salade ou un hot dog (oui, on a beaucoup nagé) avant de traverser la rue et de se retrouver au cœur du parc Monceau.

Le Valois : 1, place Rio-de-Janeiro, 75008 Paris.





PARIS 9

PISCINE

GEORGES-DRIGNY

Lycée Jacques-Decour

18, rue Bochart-de-Saron, 75009 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Pour le quartier, à côté de la rue des

Martyrs et donc de la plus grande concentration de pâtisseries-

boulangeries et de bonnes choses à manger de Paris.

En montant la rue vers la piscine, on avait envie d'entrer dans

chaque boutique, de tout acheter, de tout manger.

Dès le métro Trinité, on est entré dans l'épicerie italienne RAP,

où j'ai trouvé de la puntarella et des anchois, du gorgonzola à

la cuillère, puis chez Sébastien Gaudard, Marine m'a conseillé

le thé fumé, à l'Artisan de la Truffe j'ai pris un pecorino truffé

et des brisures pour enrichir des œufs brouillés, enfin chez

Rose Bakery, pour sa quiche aux courgettes. Après on a tenté

de résister en se rappelant que cette société de consommation

bobo dont nous sommes les représentantes, c'est mal, mais

tellement bon, et on a cessé de s'arrêter devant chaque vitrine.

Drigny est une piscine familiale de quartier, les nageurs se connaissent, se saluent de ligne à ligne, à l'accueil, les agents sont sympas, laissent passer les uns et les autres, en demandant des nouvelles, en aidant ceux à qui il manque l'abonnement ou une pièce de monnaie pour le casier.

AVEC QUI? Avec quelqu'un qui déteste nager et en lui promettant de passer après chez Fou de Pâtisseries, rue des Martyrs, qui propose une sélection des meilleurs gâteaux de Paris.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'hiver quand il fait bien froid, c'est une piscine intime et mignonne en sous-sol dans laquelle on se sent protégé du monde extérieur.

ACCÈS À côté des stations de métro Pigalle, Anvers, Trinité – si vous êtes prêt à affronter les commerçants de la rue des Martyrs. Elle est collée au lycée Jacques-Decour, vous voyez un attroupement de lycéens, vous êtes arrivé.

VESTIAIRES ET CASIERS Une grande pièce d'un jaune d'or chaleureux. Pour descendre à la piscine, il faut passer par un large escalier assez frisquet. Des habitués ont la bonne idée de venir avec un peignoir.

Des casiers à code dont un sur dix marchait le jour de notre visite et des casiers à pièce qui fonctionnent.

DOUCHES Un jet dru et chaud, mais qui se rafraîchit brusquement.

Elles sont mixtes, mais pour les chanceux, si elles sont libres, il y a deux cabines individuelles.

3,50 €

25 m x 15 m. Le grand

classique. 25 m est

la bonne longueur

quand on est un peu

fatigué l'hiver, elle

Oui,

permet de souffler et

de s'arrêter réguliè-

Elle s'approfondit

assez vite avec un

départ à 80 cm.

TARIF

Impeccable. La piscine a fait l'objet de

nombreuses plaintes,

depuis, apparemment,

le ménage est fait.

ACCES HANDICAPÉ

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

Six couloirs. Nageurs de brasse, de crawl, pal-

mistes se mélangent, mais, comme l'ambiance

est amicale, les nageurs lents vous proposent

gentiment de passer devant et les rapides font

attention à ne heurter personne.



PROFONDEUR

PROPRETÉ

L'eau est claire et

ne donne pas l'im-

pression d'être trop

chlorée.

QUALITÉ DE L'EAU

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Paraît plus chaude que

les 27 degrés régle-

mentaires.

T°C DE L'EAU

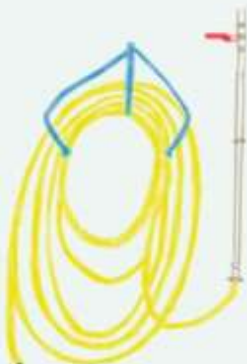
Le calme des profondeurs, dans un quartier qui

ne l'est pas.

La vitre qui permet de regarder les nageurs en

contre-bas.

ET EN PLUS



VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Le plafond blanc

à larges rayures noires est à la fois suffisamment haut pour ne pas se sentir écrasé et élégant pour laisser les pensées centrées sur le bras qui se colle bien à l'oreille et va le plus loin possible, le ventre qui s'allonge et la respiration fluide.

EN SORTANT Ou vous descendez vers la rue des Martyrs et vous savez ce qui vous attend, vous allez manger beaucoup de sucre et le sucre est mauvais pour la santé (c'est le moment de rappeler ce fameux point, faire du sport ne fait pas beaucoup maigrir, faire du sport donne faim et donc fait grossir en muscle, donc ce n'est pas la peine de compenser le kilomètre nagé par un Montblanc aux marrons). Que choisir? Vous pouvez vous arrêter juste avant, avenue de Trudaine pour ses larges terrasses de café mais aux croque-monsieur médiocres, ou monter vers Montmartre, traverser le boulevard de Rochechouart et s'écarter du combo kebabs-crêpes-paninis, et vous retrouver rue Lepic où le choix n'est pas très différent de celui de la rue des Martyrs. Donc après débat, discussion et tests, les délicieuses quiches aux légumes de Rose Bakery feront dignement l'affaire.

Rose Bakery : 46 rue des Martyrs, 75009 Paris.



• My Little Paris valide aussi Rose Bakery. Et sinon, [Le Coucou Café](#).

C'est une des cinq adresses du collectif La Pantruchoise (Caillebotte, La Belle Maison, Pantruche, Café Mirette et... Le Coucou Café) et c'est aussi une des nos préférées. Bien installé dans la petite rue Bochart-de-Saron et emmené par la cheffe Pauline Labrousse, le café vous accueillera toute la journée du petit déjeuner à l'apéro en terrasse. Tout est tout le temps bon, c'est pratique.

Le Coucou Café : 14 rue Bochart-de-Saron, 75009 Paris.

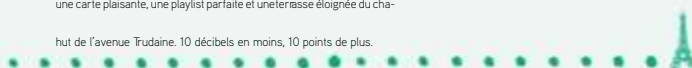


• **Classique** : Qui n'a pas bu la tasse boira un Spritz. À quelques mètres

de la piscine se trouve Classique, un bar à cocktails avec une jolie déco,

une carte plaisante, une playlist parfaite et une terrasse éloignée du cha-

lut de l'avenue Trudaine. 10 décibels en moins, 10 points de plus.



Classique : 1 bis, rue Lallier, 75009 Paris.





PAUL-VALEYRE

24, rue Marguerite-de-Rochechouart, 75009 Paris

POURQUOI YALLER? Elle est la piscine la plus discrète de

Paris, nichée dans un immeuble des années 70 qui abrite aussi

une bibliothèque et une école primaire, même des amis du

quartier ne la connaissent pas. Lors de notre baignade ici, des

enfants venaient passer un test de niveau (une ligne leur est

réservée) et il n'y avait presque personne dans les lignes d'eau

pour nager. Une bonne surprise.

C'était pourtant début septembre, période où chacun se jure

que cette année va être sportive, piscine toutes les semaines.

Au mois de novembre, quand on sort les cheveux mouillés,

c'est une autre histoire. On a beau être convaincu – aller nager

est génial, cette montée d'endorphine, cette sensation d'être à

sa place, fort, en bonne santé –, ce sera toujours un effort.

AVEC QUI? Un ami discret qui a peur du monde mais n'est pas claustrophobe (la piscine est en sous-sol).

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Un jour pluvieux de novembre. En bas, règnent du turquoise, du blanc, de la lumière, de l'eau tiède, de quoi oublier ce qui se passe dehors.

VESTIAIRES ET CASIERS La rénovation a dû se faire en plusieurs étapes sans discussion, du coup rien n'est assorti. Des portes rouges et blanches, des carrelages couleur pastel. Casiers à pièce.

EN SORTANT Juste en face, il faut tester les sandwiches inventés par Orly Zeitoun, une Californienne de Tunisie, qui propose des focaccias aux boulettes et des tartines à l'œuf, de la limonade, du thé glacé aux fruits de la passion. Tout est fait maison et la carte change tous les jours.

Snack Attack : 27, rue de Rodhechouart, 75009 Paris.



• Voyagez léger si vous vous rendez chez **Mamiche**, la fameuse boulangerie de la rue Condorcet : vous risquez de repartir avec des mètres de babka, des dizaines de cookies et des petits pains noirs coincés sous le bras.

Mamiche : 45, rue Condorcet, 75009 Paris.

• Boussole vers le sud en direction de **Bob de Tunis**. On est passé une bis, deux fois, cent fois dans cette rue et un jour béni, on a enfin remarqué cette petite devanture. Au milieu des vieilles photos jaunies par le temps et des conserves qui s'empilent jusqu'au plafond, Bob de Tunis c'est le king du casse-croûte tunisien. 37 ans qu'il n'a pas quitté son comptoir de poche et qu'il envoie chaque jour tous les must-eat tunisiens. 4 € le fricassé et 2 € la brick. Ça permet de cumuler...

Chez Bob de Tunis : 10, rue Durbas 75009 Paris

À 5 min à pied

3,50 €

du métro Cadet,

25 m x 12,5 m

10 min du métro

Anvers ou de

Notre-Dame-de-

Lorette.

De 90 cm à 240 m.

27 degrés.

RAS.



ACCÈS TARIF

Bien drues, bien chaudes.

Correcte et chlorée.

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

Oui.

T°C DE L'EAU

PROFONDEUR

PROPRETÉ

Quatre couloirs sans distinction de nage, mais ce jour-là chaque nageur avait sa ligne (enfin

c'était comme ça un mercredi après-midi de septembre vers 14h20).

QUALITÉ DE L'EAU

ACCÈS HANDICAPÉ

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Une baie vitrée permet de regarder les nageurs.



Des dalles bleues, le plan est très haut (au moins 4 mètres).

ET EN PLUS

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

des vasières laissent entrer un peu de lumière, au fond un ciel clair dans lequel voltent une orque et des mouettes. On oublie le sous-sol.



CE QU'IL FAUT AVOIR DANS
SON SAC DE PISCINE



J'ai deux sacs, un pour les affaires sèches, l'autre pour les affaires mouillées.

Un gant de hammam, des petits sprays et des mini-bouteilles de voyage pour le gel douche ou sinon se laver avec la mousse du shampoing, un après-shampoing, une bonne crème, une brosse ou un peigne.

Après avoir nagé, je mets mon maillot et ma serviette mouillés dans un sac à part.

Un grand sac toujours prêt, avec une crème visage et corps, une mini-brosse à cheveux.

LE SAC DE PISCINE

MAINT

En sortant, je mets mon maillot et mes lunettes mouillées dans mon bonnet en silicone, j'entortille ma serviette dessus et je glisse le tout dans mon grand sac.

Toujours un maillot une pièce pour les filles. Nager en deux-pièces, ce n'est pas sérieux, ni pratique, ça glisse, ça gêne, cela fait «touriste», ou «je suis là pour draguer», or la piscine est le pire endroit pour la drague.

COLOMBE

LE MAILLOT

J'ai mis longtemps à trouver le bon maillot. J'aime que les choses répondent à ce célèbre principe d'architecture : solidité, utilité, beauté. Les maillots de bain de style sportif sont solides, mais moches. J'ai découvert Chlore, une marque de Roubaix qui fait des maillots pour nager à la piscine dont le tissu résiste bien au chlore (il faut quand même bien les rincer, sinon la fibre finit par lâcher). Le modèle Molitor avec un zip devant est pratique car facile à enlever.

COLOMBE

Et la marque Cardo qui propose aussi des maillots aux couleurs éclatantes que l'on peut retirer d'un geste gracieux grâce aux longs zips dans le dos.

Marine a un maillot Monoprix très joli rouge et bleu, très solide, qu'elle a depuis deux ans et qui tient.

Un jour où elle avait oublié son maillot, elle a tenté le maillot du distributeur, un modèle noir et simple dont elle a été contente.

Il faut les rincer, car le chlore détend les fibres de l'élasthane.

Il faut les essayer avant, qu'elles tiennent bien autour des yeux.

On les perd régulièrement.

Si je les rachète à la machine de l'entrée, je choisis le modèle le plus cher.

Un bonnet en silicone qui protège les cheveux du chlore (ils sont quand même mouillés et il faut bien les rincer après), mais qui serre la tête.

DES LUNETTES DE PISCINE

Un bonnet en coton qui ne protège de rien, sauf les autres baigneurs de vos cheveux, et ne se sent pas.

LE BONNET, DEUX ÉCOLES

Serviette tunisienne en toile qui ne prend pas trop de place.

Serviette en bonne éponge taille moyenne qui vous

entoure le corps.

LA SERVIETTE COLOMBE

MARINE

Dès qu'il fait froid, un bonnet qui ne gratte pas pour sortir.

UN BONNET

Oui, je n'aime pas trop marcher pieds nus sur le
carrelage, je glisse.

Non, je m'en fiche d'avoir les pieds nus sur le
carrelage.

DES CLAQUETTES EN PLASTIQUE?

COLOMBE

MARINE

DANS PRESQUE TOUTES
LES PISCINES ON TROUVE
UNE MACHINE QUI PROPOSE
CE QUE L'ON A OUBLIÉ CHEZ
SOI.

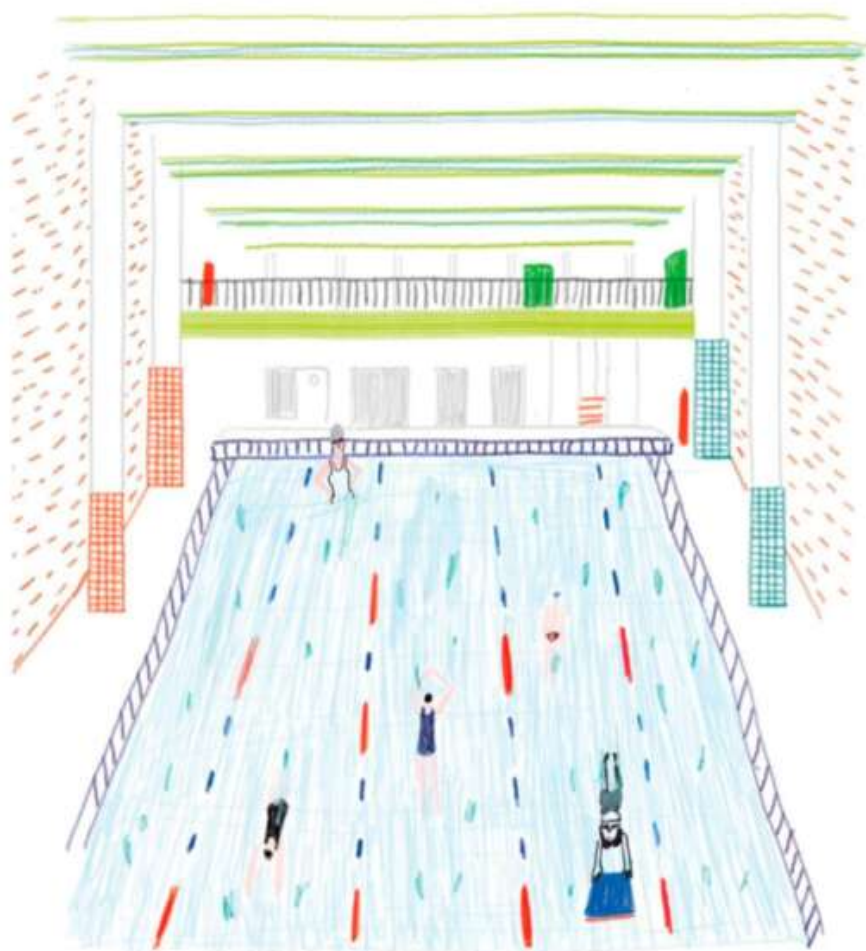


Maillots de bain
Homme / Femme / Enfant
de 10€ à 15€



Bonnets adulte
& enfant
de 2€ à 6€

Lunettes Adulte/Pro
& Enfant
de 5€ à 14€





PARIS 10 •

PISCINE CATHERINE-LAGATU

155, avenue Parmentier, 75010 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Marine a entendu dire que Catherine

Lagatu est une des dix plus jolies piscines de Paris, et moi qu'il fallait aller chez Mami, une boulangerie orientale, fameuse pour ses babkas, son pain au zaatar et ses bagels bûrrés. Ici, nous sommes dans le quartier de Marine, elle connaît toutes les bonnes adresses. Elle a confirmé pour Mami et m'a assuré que je pouvais trouver d'autres délices. En marchant avec elle, j'ai mesuré nos zones d'ombre, les trous de notre histoire, toutes ces rues inconnues à mes yeux et qui sont pour elle familières, ce qui nous a manqué quand nous étions séparées, chacune dans notre vie.

AVEC QUI ? Quelqu'un qui lit son journal ou un guide du cool

avant de faire quoi que ce soit. Quelqu'un qui a très faim donc.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Au printemps, dès qu'on peut déjeuner dehors. La piscine est au troisième sous-sol, donc ce n'est pas là que vous trouverez la lumière.

VESTIAIRES ET CASIERS C'est une piscine tout en escaliers et en couloirs. L'ensemble n'est pas très gai, du gris et du beige, des portes peintes en marron. Et des casiers gris clair à code.

ET EN PLUS Est-ce qu'elle mérite d'être citée dans les jolies piscines de Paris? Pas certain. Mais, elle a des «plus». Le bâtiment date de 1966, elle était alors réservée aux écoliers du groupe scolaire Parmentier. Une réfection réussie au début du ^{xxi} siècle : les colonnes en carrelage rouge et bleu, le très beau mur en briques qui entoure le bassin.

La piscine a changé de nom et pris celui de Catherine-Lagatu, une institutrice, résistante, sénatrice, élue du ^x arrondissement, combattante du droit des femmes, qui a beaucoup fait pour le droit à l'avortement, l'égalité salariale ou le respect du versement des pensions alimentaires en cas de divorce. En nageant ici, nous lui rendons hommage. Un plus donc. Le troisième plus : le personnel qui travaille ici, souriant, accueillant, qui répond à toutes nos questions, aime sa piscine malgré son gros défaut, ce troisième sous-sol qui donne quand même l'impression de descendre dans un parking. Et le dernier plus, c'est le jacuzzi, pour ceux qui aiment.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq. Trois couloirs inclinés, lent, moyen, rapide et deux couloirs toutes nages. J'ai demandé à un moniteur comment s'évaluer et trouver la bonne ligne, parce que j'ai toujours un doute. Marine fait sa brasse tranquille, quand moi je suis passée de nulle, à moyenne,

À 5 min à pied du
métro Goncourt.

Oui.

3,50 €

Du joli carrelage

turquoise dans une

pièce mixte.

Impeccable

ACCÈS

ACCÈS HANDICAPÉ

Chlorée.

TARIF

DOUCHES

PROPRETÉ

QUALITÉ DE L'EAU

25 m x 15 m.

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

Du blanc.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

T° C DE L'EAU 27 degrés.

PROFONDEUR

De 90 cm à 340 m.

puis beaucoup mieux sans oser nager avec les rapides.

– C’est une question de bonne volonté et d’évaluation. Sentir là où vous n’allez pas vous faire dépasser et pondérer par le nombre de nageurs. S’il y en a déjà six dans une ligne, vous allez dans celle où il y en a trois, même si ce n’est pas exactement votre niveau.

– Il y a l’air d’avoir une bonne ambiance.

– Oui, ici, c’est très sympa. Ce sont des habitués de tous âges qui viennent tous les jours et personne ne se dispute.

– Les gens se disputent plus ailleurs?

– Oui, dans les piscines des beaux quartiers, les gens s’engueulent pour des questions de ligne, de place dans la ligne et de niveau, ils ont plus d’ego, ils veulent être les plus forts, mais pas ici.

EN SORTANT En 2015, des furieux ont voulu détruire ce qu’on

aime faire par-dessus tout à Paris, parler, draguer, se disputer, manger, écouter de la musique, ne rien faire en terrasse.

Nous sommes allées déjeuner au Petit Cambodge en pensant à notre chance de Parisiennes, nos jambes nues, nos lunettes de soleil, puis nous sommes passées à la grande et belle librairie Les Nouveautés (45 bis, rue du Faubourg-du-Temple, 75010). Marine m’a offert *Nagori : la nostalgie de la saison qui*

vient de nous quitter ¹, un livre de l’écrivaine et cuisinière Ryoko

Sekiguchi. Ensuite nous avons traversé la rue pour grignoter chez Mami. Je voulais tout acheter, heureusement Marine m’a arrêtée, on a choisi un babka à la cannelle. Elle voulait qu’on admire aussi, à quelques mètres, les fraisiers et le flan à la vanille du pâtissier Yann Couvreur (137, avenue Parmentier). Cela valait le coup. Je n’ai jamais vu des gâteaux à la fois aussi

1. P.O.L., 2018 Folio, 2020.

élégants et appétissants. J'ai regretté de ne plus avoir faim pour un Hot-Fox, un hot-dog comme un bijou, une saucisse rose et dorée parsemée d'oignons confits, de Savora, de thym, de cornichons dans une fine pâte feuilletée. Marine me dit qu'on peut admirer sans goûter à tout. Regarder c'est bien, mais j'ai quand même regretté la chakchouka que je n'ai pas goûtée chez Levantine (le restaurant moyen-oriental du même propriétaire que Mami).

On aurait pu aussi rentrer chez Urban Bakery, j'aurais rapporté du bon pain chez moi et je l'aurais congelé pour un matin de disette où il ne reste que des biscottes.

Ce quartier est un nid à regrets culinaires, il est aussi une excellente revanche sur les salauds.

Le Petit Cambodge : 20 rue Alibert, 75010 Paris.



Il n'y a pas d'âge,
de sexe,
d'origine sociale
pour nager, mais
il faut avoir appris
à nager.

RACCORDER LES POINTS
D'UNE HISTOIRE QU'IL
FAUT INVENTER
EN NAGEANT



PARIS 10 •

PISCINE

CHÂTEAU-LONDON

31, rue du Château-London, 75010 Paris

Au 31, rue Château-London se trouve la piscine la plus ancienne de Paris.

Nous n'avons pas pu nous y rendre car elle est fermée pour travaux et devrait rouvrir en 2023. Voilà donc à la place, une petite histoire des piscines de Paris établie grâce au travail des historiens Emmanuelle Gallo et Antoine Le Bas.

Jusqu'au ^{xviii} siècle, à Paris, on se baignait nus dans la Seine, parfois protégés des curieux par des toiles tendues sur des piquets, jusqu'à ce qu'une ordonnance de 1783 interdise la «baignade libre». L'histoire ne dit pas s'il y avait des nageuses.

Des entrepreneurs créent alors des bains collectifs et des écoles de natation en plein air, où les nageurs sont protégés des regards extérieurs par une palissade en bois et peuvent se changer dans des vestiaires. L'eau pompée dans la Seine est

chauffée grâce à la condensation d'une usine voisine, comme dans le bassin de Chaillot, qui date de 1783. En 1817, un bassin au Gros-Cailou offre un bain dont l'eau est aussi chauffée.

En 1860, une école, l'institution Saint-Nicolas-d'Igny à Issy-les-Moulineaux, propose un bassin d'eau froide entouré de cabines et de planches pour permettre à ses pensionnaires l'apprentissage de la natation. Puis en 1876, au lycée Michelet de Vanves est construite l'une des premières piscines publiques, mais l'eau y est froide.

Inaugurée en 1884, Château-London est la première piscine couverte de France, un bâtiment de type industriel en pans de fer et briques, couvert d'une charpente métallique supportant une verrière. L'eau est chauffée à 25 degrés grâce à ce même système qui utilise la condensation d'une usine voisine, ici celle de la Villette.

Elle mesurait 42 mètres de long, mais a été en partie détruite en 1925 pour permettre d'élargir les voies ferrées de la gare de l'Est. Elle a été reconstruite dans un style Paquebot et elle est aujourd'hui divisée en deux bassins, dont l'un de 33 mètres entouré de coursives recouvertes de mosaïque de vestiaires, comme à Pontoise.

On attend donc sa réouverture avec impatience.

S'ÉCHAUFFER AVANT DE NAGER

Quand je commence à nager, je fais déjà 4-5 longueurs assez tranquilles.



cela me semble évident, on fait du sport, alors on s'échauffe un peu avant.



les épaules
la nuque

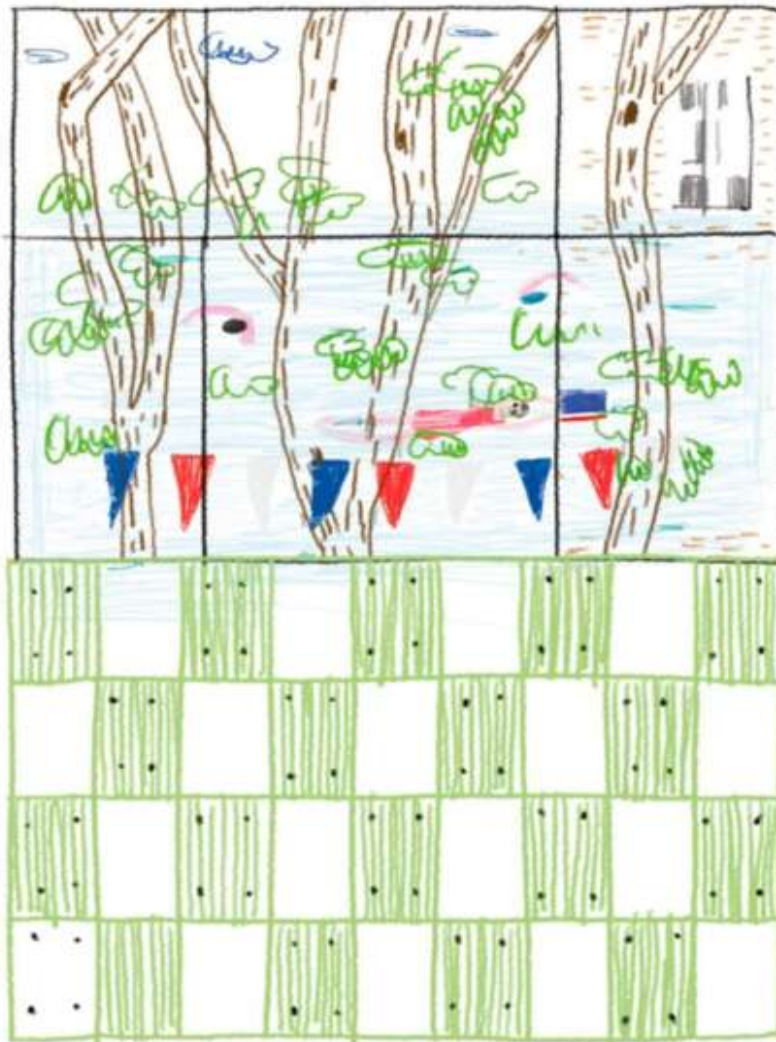


on n'est pas des champions olympiques mais s'échauffer est une règle de base



les jambes

GEORGES RIGAL





PARIS 11 •

PISCINE

GEORGES-RIGAL

115, boulevard de Charonne, 75011 Paris

POURQUOI ALLER ? Parce qu'on s'est trompées. Marine m'attendait devant la piscine Catherine-Lagatu (ex-Primentier), avec la promesse d'un restau à côté super bon, mais mon cerveau se brouille dès qu'on me donne rendez-vous rive droite. J'ai confondu Belleville et Charonne. Je l'ai attendue sur le boulevard de Charonne, le temps d'aller au marché juste en face de l'entrée et de constater que tout était au tiers des prix des marchés de la rive gauche (le marché du bd de Charonne se tient tous les mercredis et samedis de 7heures à 13h30).

Puis j'ai regardé les gens qui entraient et sortaient de la piscine. Il y avait tous les genres possibles d'êtres humains, des vieux, des jeunes, des petits, des gros, des musclés, des maigrichons. Le temps est passé vite. Marine est arrivée, on a fait la grimace, le bâtiment années 80 est dans un état moyen, on s'attendait à

un bassin sinistre, eh bien on avait tort. L'intérieur est lumineux grâce à une double rangée de fenêtres qui donnent sur des arbustes.

AVEC QUB Un ami qui aime cuisiner et qui pourra remplir son cabas au marché en sortant de l'eau.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Au printemps pour profiter du marché, plus précisément en mai pour les fraises à 2 € la grande barquette.

La piscine, comme toutes les piscines couvertes qui ont des fenêtres sur de la verdure, est chouette toute l'année.

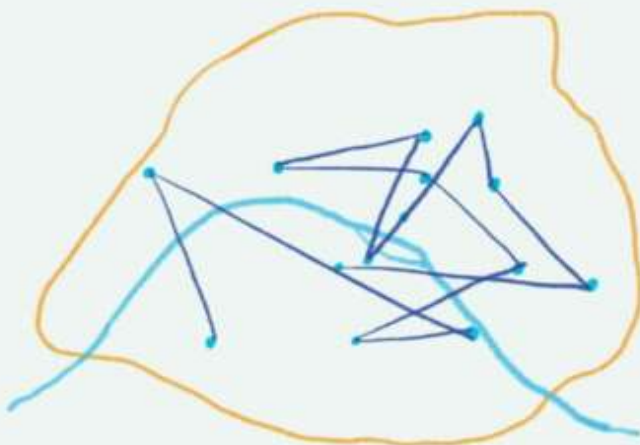
VESTIAIRES ET CASIERS Du vert pâle, vieillot, des cabines assez grandes avec le système à deux portes, du rafistolage, un radiateur accroché à un mur au-dessus des lavabos.

Casiers standards à 1 €.

DOUCHES Un bon jet bien chaud dans une pièce mixte qui aurait besoin d'un coup de neuf. Mais ça va.

PROPRETÉ C'était propre. Avant la crise du Covid, la plupart des piscines parisiennes étaient très mal notées, il y avait des commentaires effrayants sur les sites de nageurs. On avait vraiment envie de fuir, mais depuis on lave, on désinfecte, on passe la serpillère. Pourvu que cela dure.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq non différenciés, à vous de trouver votre bonne place. J'observe les nageurs pour trouver ma ligne, je m'insère dans celle où ils avancent régulièrement, à ma vitesse, je fuis les bras brutaux ou trop



Marine me conduit rue de Charonne,
on descend et on arrive à Ledru-Rollin.

Ainsi, piscine après piscine,
rue après rue, des points se relient,
des connexions ignorées se font.

Ma carte de Paris, qui était
si limitée, s'étend.

ramollis qui sillonnent de gauche à droite.

EN SORTANT Si vous êtes pressé et affamé, juste à côté de

la station de métro, Marine connaît une dame libanaise qui propose les classiques bien frais de son pays. On s'est régalingées, même si elle a réchauffé les kebabs au micro-ondes.

Puis on a descendu la rue de Charonne vers Ledru-Rollin pour arriver dans les temples de la bistronomie que sont Septime et Clamato.

Et ainsi, piscine après piscine, rue après rue, des points se relient, des connexions ignorées se font, ma carte de Paris, qui était si limitée, s'étend. Des zones floues deviennent vivantes.

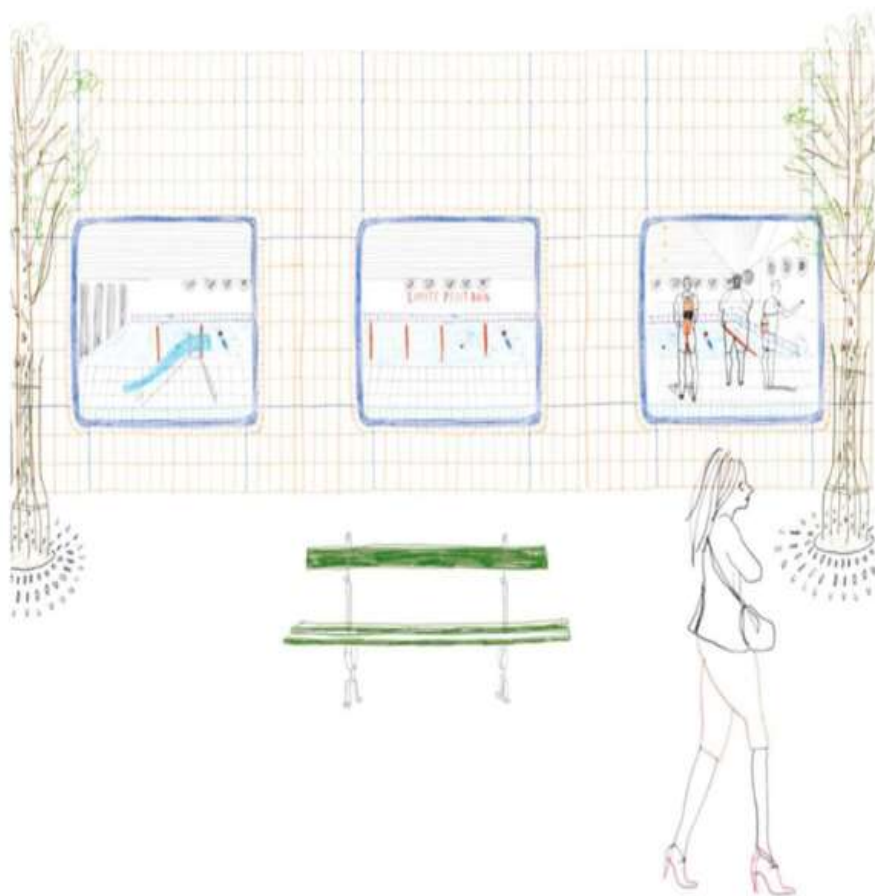
Marine m'a conseillé chez Mokoloco le sandwich boulettes de bœuf panées, pickles, sauce à l'anchois. Depuis, j'en rêve régulièrement.

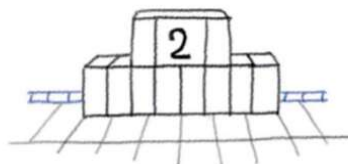
Mokoloco : 74 rue de Charonne, 75011 Paris.



• Trop d'énergie, que faire? Sortez la tête de l'eau et enfoncez vos chaussons de danse. L'école de danse en ligne **Dancefloor** a maintenant un lieu en chair et en murs. Attaquez le matin avec un cours de Breakfast Barre spécial éveil musculaire, filez à l'heure de l'apéro refaire la choré Wannabe des Spice Girls, ou offrez-vous une messe musicale en vous initiant le dimanche matin à un petit Lac des Cygnes pour débutantes! Si après ça, vous trouvez que ce n'est pas assez, on ne peut plus rien pour vous.

Dancefloor Paris : 112, rue du Chemin-Vert, 75011 Paris. «Pack Découverte» 15 cours en 30 jours pour 69 € puis abonnement mensuel à 89 €. www.dancefloor-paris.com





PARIS 11

PISCINE

COUR-DES-LIONS

9, rue Alphonse-Baudin, 75011 Paris

POURQUOI YALLER? L'extérieur est celui d'un programme

immobilier du début des années 80, avec des carrelages lui-sants, mais il y a un retour de mode, donc ce démodé ne l'est plus. Et Marine m'affirme que l'architecture de cette piscine l'a toujours fascinée.

Une amie nous a vanté ses grandes fenêtres qui donnent sur la rue. En nageant, on voit les passants, quelques arbres, les enfants qui sortent de l'école juste à côté, la vie de quartier. À quelques rues, on peut entrer dans ces boutiques connues que l'on retrouve de manière uniforme dans les grandes villes, avec un café qui propose des babkas et des t-shirts avec leur logo imprimé. J'adore regarder, voir ce qui se fait, ce qui est nouveau, toucher les tissus et les coupes. Ce goût pour la fringue, même si Marine est beaucoup plus raisonnable que moi, cela doit être

notre héritage schmatès, ces juifs d'Europe de l'Est qui, comme beaucoup d'immigrants, ont commencé par vendre des fripes et des jeans, parce que ça marche dans le monde entier, sans avoir à connaître la langue. Comme dans *Viens à Vienne, je t'attends*¹, ce court récit de Joseph Roth où un personnage qui arrive en ville déniché une veste abandonnée, la recoud et la vend sur le trottoir. Notre grand-père paternel adoptif était tailleur à domicile, il cousait des costumes chez lui rue des Petites-Écuries, pas très loin. Le boulevard Richard-Lenoir et les rues autour étaient celles où l'on trouvait des ateliers de confection et de meubles, aujourd'hui ce sont des boutiques. On peut y voir une lignée, celle d'immigrés qui ont réussi. De l'autre côté du boulevard, vers la rue Saint-Sabin, là où est située cette piscine, vit encore le monde d'avant, quand le quartier était celui des artisans.

.....

AVEC QUI? Un roi du shopping, en lui promettant une virée après, s'il a bien nagé.

.....

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Une piscine d'hiver, on profite de la lumière grâce à de grandes fenêtres aux formes d'écran de télévision du ^{xx} siècle (avant l'invention de l'écran plat à coins carrés).

.....

VESTIAIRES ET CASIERS Dans un style campagnard, de rustiques tomettes marron au sol et sur les portes des vestiaires du formica imitation faux bois presque réussi. La disposition est assez étrange, trois grands couloirs avec d'un côté des toilettes pour hommes et de l'autre pour femmes. Les vestiaires ont été conçus avec une séparation femmes-hommes, mais quand la politique de la Ville a décidé d'instaurer

¹ L'Henn, 2015.

3,50€

Oui.

Le maître-nageur me voyant hésiter (à l'entrée un panneau indiquait que l'eau était à 22 degrés et l'air à 23) m'a rassurée. La nage dans l'eau froide

est à la mode, il paraît qu'on ressent un profond reset, il faudrait qu'on essaye un jour. Elle était en fait à 27 degrés.

À 10 min à pied du métro Bastille et 5 min du métro Richard-Lenoir.

Rien à dire, propre, même dans les douches.

TARIF

T°C DE L'EAU

ACCÈS HANDICAPÉ

ACCÈS PROPRETÉ

Chlore liquide et acide sulfurique (rien que de l'écriture, ça fait peur).

BI

Piquettes et pinces interdites

25mx15m.

QUALITÉ DE L'EAU

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

Sur le toit où à l'origine était un tennis, a été installée une ferme urbaine de 800m² qui produit des fruits et des légumes.

De 1m à 4,30m, une piscine plus profonde que la moyenne.

ET EN PLUS

PROFONDEUR

la mixité, les toilettes, elles, sont restées séparées. Donc si vous n'êtes pas dans le bon couloir de vestiaires, il faut tout traverser pour trouver vos toilettes.

Les casiers sont étroits en bas pour mettre les chaussures et larges plus haut pour poser son pull, avec un crochet pour son manteau. Ils se ferment avec une pièce de 1 €.

Mon voisin de casier tentait sans y arriver de refermer la porte, forçant, recommençant, je le voyais grimacer, j'étais prête à ricaner, quand je me suis rendu compte que je n'y arrivais pas non plus.

Il y a un truc. Une fois que vous avez glissé votre pièce de 1 € et fermé la porte, si vous avez oublié de mettre un objet dans le vestiaire, il faut récupérer sa pièce, une fois la porte ré-ouverte, en appuyant sur un petit bouton gris caché dans le fermoir pour à nouveau la glisser et fermer la porte. On était soulagées et on a rigolé de notre ignorance. Le technicien présent nous a expliqué avec beaucoup de gentillesse, sans se moquer. Mon voisin avait un léger accent anglais et il est reparti en me faisant un clin d'œil.

DOUCHES Le carrelage, qui a été refait récemment, est assez joli, blanc avec un motif à petits pois gris. Elles sont chaudes, mais trop rapides. Il faut appuyer toutes les 20 secondes (peut-être que j'exagère) pour avoir du débit en presque continu..

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six. Ils sont bien répartis, nage lente, moyenne, rapide. La question est bien sûr de savoir dans quel couloir on se place. On ne veut pas jouer les faux modestes et se placer chez les lents, être arrogant et aller avec les rapides, et du coup, il y a plein de monde dans la ligne «moyen». On a donc préféré utiliser l'un des trois couloirs non identifiés.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Des petits fanions

sont placés en bout de couloir pour indiquer que l'on va bientôt
se heurter au mur. Ce n'est pas toujours le cas, et emportée
par une rêverie aquatique, je me tape la tête ou le bras.

EN SORTANT Juste en face, sur un terre-plein, Les Poireaux

de Marguerite, une épicerie bio et locale, propose aussi des
plats du jour (mais j'ai toujours peur quand je mange bio qu'il y
ait de la terre dans mon plat). J'ai acheté un très bon fromage
de chèvre au poivre en provenance du Maine-et-Loire. Marine
a regardé toutes les sortes de jus de pomme et de jus de poire.
Avec quelques tables pour s'asseoir, le coin est tranquille. On
peut à son tour regarder les nageurs en croquant des pommes.

Les Poireaux de Marguerite : 14, rue Alphonse-Baudin, 75011 Paris.

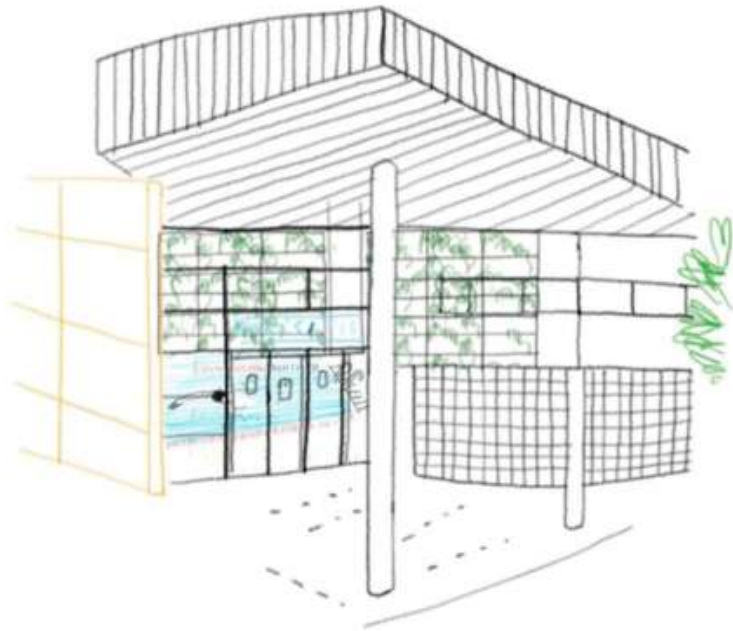


• Au Grand Bréguet, c'est ambiance self-service et grandes tablées :

une joyeuse cantine où l'on cuisine du sans gluten sans en faire des
tartines, où le mobilier et les tableaux sont à vendre, et surtout où flote
un je-ne-sais-quoi qui vous donne envie de parler à la table d'à côté,
de faire un babybot avec la mamie d'en face et d'ovationner Solène,
la cheffe en cuisine, pour ses plats rayonnants (à 10€ seulement).
Piscine-plat-dessert.

Le Grand Bréguet : 17 rue Bréguet, 75011 Paris.

Open in Table





13, rue Antoine-Julien-Hénard, 75012 Paris

POURQUOI ALLER? Parce que mon Apple Book était en rade et qu'un vendeur de la Fnac m'a conseillé d'aller le faire réparer rue Montgallet, où se trouvent les meilleurs réparateurs, les moins chers et les plus rapides de Paris. En attendant

et juste à côté, j'ai découvert que l'on pouvait aller à la piscine, alors j'ai proposé à Marine de tenter ensemble le combo réparation informatique/natation.

AVEC QUI? Un ami tête en l'air archi cool qui s'en fiche de

l'état de propreté des vestiaires et des douches. Si vous lisez les commentaires sur Internet, en plus des réclamations sur la saleté des douches, vous en lirez aussi sur l'accueil désagréable et les vols dans les vestiaires. Bon, ce n'est pas une piscine qu'on recommanderait, mais il ne nous est rien arrivé de désagréable.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Pas l'hiver car le bâtiment

n'est pas bien chauffé et le filet de douche tiède.

En début d'automne pour profiter de la lumière grâce aux grandes baies vitrées.

La piscine est plus belle à l'extérieur qu'à l'intérieur. Un toit sur pilotis lui donne un air de la chapelle de Ronchamp avec son toit en «pente» ou de la Villa Savoye de Le Corbusier avec ses colonnes. De grandes baies vitrées ouvrent d'un côté sur un terre-plein boisé, de l'autre sur un jardin pour enfants.

À l'intérieur, comme l'a remarqué Marine, le décor a un côté Tom-Tom et Nana, de l'orange et du vert pâle, des murs ronds, on a l'impression d'être dans un album pour enfants de la fin du ^{xx} siècle. C'est donc une bonne piscine pour la rentrée des classes.

VESTIAIRES ET CASIERS Vestiaire individuel avec un petit

banc pour poser ses affaires. Le carrelage n'est pas hyper propre et surtout il est froid, donc n'oubliez pas vos tongs.

Pour les casiers, il faut une pièce de 1 €.

DOUCHES Mesquines en pression et chaleur, mais ça va. On

aurait aimé qu'elles compensent l'air frais des couloirs.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq et il n'y a pas de couloirs de nage séparés pour le crawl ou les nageurs avec matériel, donc brasseurs et crawlleurs se mélangent. J'ai demandé au maître-nageur pourquoi, contrairement aux autres piscines, il n'y a pas de classement des couloirs, il m'a expliqué que c'était trop compliqué à faire respecter.

QUALITÉ DE L'EAU Nettoyée à l'acide sulfurique pour ceux

qui sont émus par l'odeur du chlore.

Sur la coulée verte

René-Dumont, une

agréable promenade

à pied.

Sinon, à quelques

mètres de la station

de métro Montgallet.

En vélo, une dernière

montée raide avant

d'arriver à la piscine.

3,50€ .

Pour nous, le jour de

notre visite, c'était

gratuit pour tout le

monde en raison d'un

problème mystérieux

(enfin, on n'a pas cher-

ché à l'élucider) avec

le fonctionnement des

caisses.

27 degrés qui paraîs-

sent plus frisquets ici,

mais qu'on oublie en

nageant.

ACCÈS TARIF



Plafond à plus de

4 mètres à vue de nez,

des caissons blancs

bordés de bleu.

T°C DE
L'EAU

Entre 1,20 m et 3,40 m

pour le bassin de 25 m

Entre 60 cm et 1,20 m

pour le bassin de 15 m

ACCÈS
HANDICAPÉ

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLE

Pas terrible, les

paquets de cheveux

dans les douches

et les bouteilles de

shampooing vides qui

débordent des pou-

belles dans les cou-

loirs.

DIMENSIONS
DES BASSINS

Une piscine de 25m

dans laquelle on doit

se serrer, car entre les

deux couloirs réservés

à l'aquagym, l'autre à

«on ne sait pas», il ne

reste que deux cou-

loirs pour nager.

Une piscine de 15 m

pour les enfants dans

laquelle l'atmosphère

est joyeuse.

PROFONDEUR

PROPRETÉ



ET EN PLUS

L'architecture, les baies vitrées sur trois côtés,

le square de Reuilly en face.

EN SORTANT Montgallet appartient aux rues grises de Paris
telles que les définit Patrick Modiano, des rues qui semblent
sans histoire.

Ce n'est pas un quartier que l'on visite, vers lequel on se rend
parce qu'il y a ce restau dont on a entendu parler, mais il y a
quelque chose de rassurant à marcher dans des rues où les
boulangeries sont de vraies boulangeries, les cafés de vrais
cafés, où les gens ne cherchent pas à se distinguer les uns des
autres. C'est aussi un quartier qui a un côté fin des années 80,
une sorte de voyage au ^{XX}^e siècle avec des immeubles mod-
ernes en béton et verre fumé, cette promenade plantée d'ar-
bres construite sur les anciennes voies de chemin de fer, les
boutiques d'artisans sous les viaducs.

En sortant de la piscine, vous allez récupérer votre ordinateur
rue Montgallet, vous êtes tout content parce qu'il est réparé et
que cela ne vous a pas coûté une fortune, puis vous marchez
vers l'avenue Daumesnil et ses artisans jusqu'à la librairie La
Terrasse de Gutenberg.

Et pour manger quelque chose, il y a des cafés avec des
croque-monsieur mous.



• Si votre sac de piscine a l'âme chinoise, marchez jusqu'à [Un Jour](#),

[Une Vieillerie](#). En lieu et place de l'ancien atelier du peintre Philippe H.

Duquesne se trouve une brocante vintage haute en couleur, tenue par

Alexandra, qui sillonne la France à bord de sa vieille Kangoo recouverte

d'autocollants. Objets publicitaires des 50's, plaques émaillées, broches

animaux, bleus de travail, miroirs, jouets... bienvenue au paradis de la
chine.

*Un Jour, Une Vieillerie : 11, rue Dorian, 75012 Paris. Ouvert du mardi au samedi
de 14h à 19h.*







PARIS 12 •

PISCINE

ROGER-LE-GALL

34 boulevard Carnot, 75012 Paris

POURQUOI Y ALLER? La promesse d'une piscine de

50 mètres en plein air.

Nous avons adoré le chemin pour s'y rendre. D'abord la ligne 6

du métro, dont la plus grande partie est à l'air libre à travers le

XIII^e arrondissement, puis le long du boulevard Vincent-Auriol

dont les fresques monumentales donnent au trajet l'impression

d'un musée à ciel ouvert. Il y en a 28, peintes par des artistes

de street-art et graphistes reconnus, dont celle de Shepard

Fairey. Elles embellissent des immeubles des années 60, 70,

80 qui deviennent eux aussi beaux et colorés.

Ensuite, en descendant à la station Bel-Air, il faut marcher

environ 800 mètres le long de la Coulée verte, avec des arbres,

des bancs à l'abri du bruit de la ville. On ne se rend pas compte

que la piscine est située juste devant le périph.

AVEC QUI ? Un ami qui revient de New York et qui nous bassine

avec la Greenline et ses amis graffeurs.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? L'été quand le toit de la

piscine s'ouvre et qu'on peut envoyer les enfants s'amuser
dans la pataugeoire extérieure.

VESTIAIRES ET CASIERS Dans un sous-sol pas des plus
joyeux, les casiers couleur soleil sont une note de gaieté.
Marine pense que la personne qui les a dessinés a dû être
super contente du résultat, une sorte de cube technique en
plastique pas trop pratique. On entasse ses affaires sur une fine
barre métallique. Le bon point est qu'il y a une grille pour placer
ses chaussures et les séparer des vêtements. Ils se ferment
avec un code et un petit écriteau rappelle de ne pas oublier le
numéro de son casier et son code (cela arrive souvent). Les
vestiaires hommes et femmes sont séparés.

Une machine essore votre maillot mouillé en 15 secondes.

DOUCHES Dans ce même sous-sol, des douches qui sem-
blent être la seule partie récemment refaite de la piscine avec
un joli carrelage blanc et un dégradé de couleurs primaires.
Elles sont chaudes et généreuses.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six, bien répartis pour
les bons nageurs, un pour le crawl et le dos crawlé et deux
pour les plaquettes et palmes.
C'est une piscine pour champions, remplie de filles et de gars
musclés avec du matériel de pro (pince-nez, plaquettes sur
les mains, gourdes au bord de la ligne) mais dans une bonne
ambiance.

3,50 €

Terminus du bus 29,

ou marcher 10 min

depuis la station Bel-

Air.

27,5 degrés.

Parfois les piscines

de 50 mètres d'ont

l'impression d'être

moins chauffées en

Oui.

raison de leur taille, ici

ce n'est pas le cas.

CENTRE DE NATATION
ROGER LE GALL
CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Chlorée.

TARIF ACCÈS T°C DE L'EAU

ACCÈS
HANDICAPÉ

50 m x 15 m.

QUALITE
DE L'EAU

De 80 cm à 2 m.

PROPRETÉ

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

PROFONDEUR

Le ciel, les 50 mètres, une cafétéria au bord

de l'eau, un solarium, une pelouse, des chaises

longues, vous êtes porte de Vincennes, mais

pour un moment vous êtes en vacances, loin,

dans un pays bleu et blanc.

Trois soirs par semaine, la piscine est réservée

à ceux qui veulent se baigner tout nus.





Bain de soleil
en Solarium hot hot.
c'est vraiment les vacances

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Le ciel de Paris

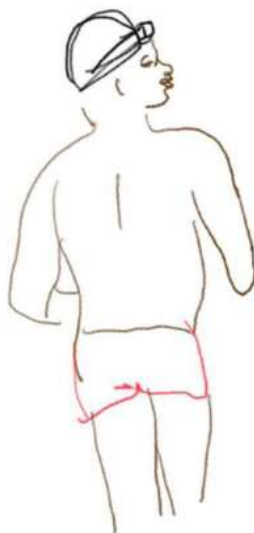
l'été. Une immense toile blanche à peine grisâtre le reste de l'année. Des fanions annoncent la fin de la ligne.

Sur un des murs, une fresque aux carrelages peints, ronds marine, rectangles jaunes, verts et rouges. Elle a la gaité de sa date de création, 1967, année de construction du bâtiment.

EN SORTANT Le long de la Coulée verte, La Coulée Douce

propose des tournois d'échecs, des concerts, un marché de produits bio le vendredi soir et enfin des plats pour les affamés qui sortent de la piscine.

La Coulée Douce : 51 rue du Sahel, 75012 Paris.







PARIS 13

PISCINE

CHÂTEAU-DES-RENTIERS

184, rue du Château-des-Rentiers, 75013 Paris

POURQUOI Y ALLER? Cette partie du XIII

° arrondissement,

autour de la place d'Italie, concentre le plus grand nombre de piscines de la capitale. Trois, situées à dix minutes à pied les unes des autres. La place d'Italie est assez moche, les immeubles autour ne sont pas terribles non plus et pourtant, si vous prenez le temps de vous arrêter, en allant nager rue duChâteau-des-Rentiers, vous sentirez combien il y a quelque chose d'exceptionnel ici, qui tient à la façon dont le quartier a été conçu, construit et a évolué. Vivent ensemble, dans les mêmes tours, des petits commerçants, de gros commerçants, des psychanalystes, des employés, des professeurs, des gardiens de la paix, des écrivains, des gens qui viennent du monde entier. Dans l'eau, on s'en rend compte. Ce n'est pas tout noir ou tout blanc, vieux ou jeune, tout jaune ou tout marron, tout masculin ou tout féminin. C'est mixte.

AVEC QUI? Un universitaire américain curieux d'explorer l'identité à la française. Il serait heureusement surpris. Revient avec un article sur la «non-ségrégation» à la parisienne. Il faudra quand même lui avouer qu'il s'agit d'une exception. C'est l'exception XIII^e arrondissement. Un quartier à la fois au centre de Paris, et en marge.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? À la rentrée de septembre pour profiter en sortant de la piscine du choix de la librairie Maruani. Au printemps pour toutes les sortes de fleurs qui bordent la rue du Château-des-Rentiers et l'impasse où se trouve la piscine.

VESTIAIRES ET CASIERS Dans une pièce mauve ébruyante, les vestiaires ne sont pas assez nombreux. Il faut parfois attendre, mouillé, qu'un d'eux se libère pour se sécher et se changer. Les casiers à pièce de 1 € sont étroits, sans rien pour accrocher ses vêtements, on doit donc poser son linge sur ses chaussures. Pas terrible.

DOUCHES Très chaudes (bien l'hiver, moins bien l'été). Beau coup de cheveux sur le sol.

UN SEUL BASSIN Maintenant qu'on s'est habituées à ces piscines avec deux bassins, l'un pour nager, l'autre pour jouer, c'est bizarre de devoir partager. À notre arrivée, il y avait un groupe de garçons entre 10 et 14 ans dont le jeu préféré était «je t'arrose, je te pousse, je te noie» sur deux lignes. J'en ai engueulé un qui noyait un plus petit en surpoids, «C'est dangereux». Le plus grand s'est tourné vers le petit «Je te noie?», le petit, tout essoufflé, a

Oui.

25mx125m.

3,50 €

Des dalles grises au

plafond, de la couleur

sur les murs, des

vasistas en hauteur.

À 5 minutes à pied du

métro Place-d'Italie, il

trouvé un peu groux

et on a pisciné est au

brin d'une masse.

3,80 m maximum.

ACCÈS LONGUEUR
HANDICAPÉ ET LARGEUR
DU BASSIN

TARIF VUE QUAND ON NAGE
un LE DOS CRAWLÉ

Nous étions

samedi après-midi

et les ados étaient

PROFONDEUR De nombreux

tout petits objets

bizarres flottaient

entre deux eaux,

mais il ne faut pas

s'inquiéter, car tous

ces pansements

ces élastiques sont

bien chlorés.

ACCÈS

27 degrés, là, je ne sais

pas pourquoi, je l'ai

trouvé fraîche, Marine

l'a trouvée à son goût.

T°C DE
L'EAU

Un monsieur un brin

désinvolte passait

devant nous un balai

PROPRETÉ

éclat, laissant des

rière lui des cheveux

et des moutons.

Les vasistas dument un peu de lumière

naturelle.

ET EN PLUS





Quand tu t'allonges bien
et que tu cherches ton
prochain mouvement,
tu flottes ...
L'eau est un élément naturel
qui permet de flotter !

répondit «Pas du tout», la monitrice est intervenue «Je n'arrête pas de leur dire». Légère tension.

Elle a finalement décidé d'attribuer aux enfants une ligne de plus, et les nageurs se sont serrés dans deux lignes. Résultat : les garçons étaient moins bruyants, les nageurs ont continué à nager.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq dont un réservé aux non-brasseurs, un autre aux nageurs avec matériel. Sauf en cas d'affluence, un couloir est supprimé pour agrandir la partie jeu.

EN SORTANT À la librairie-salon de thé de Nicole Maruani et de sa fille Katia (171, boulevard Vincent-Auriol), Marine et moi sommes restées une bonne heure au soleil, nos cheveux séchaient, on était bien. On regardait sans se parler le métro aérien, les passants, leur immense diversité. Nous avons joué à la devinette, un jeu de notre père. Deviner la vie de quelqu'un à une coupe de cheveux, un col de chemise, une façon de marcher. Lequel est psychanalyste? Lequel est fromager?



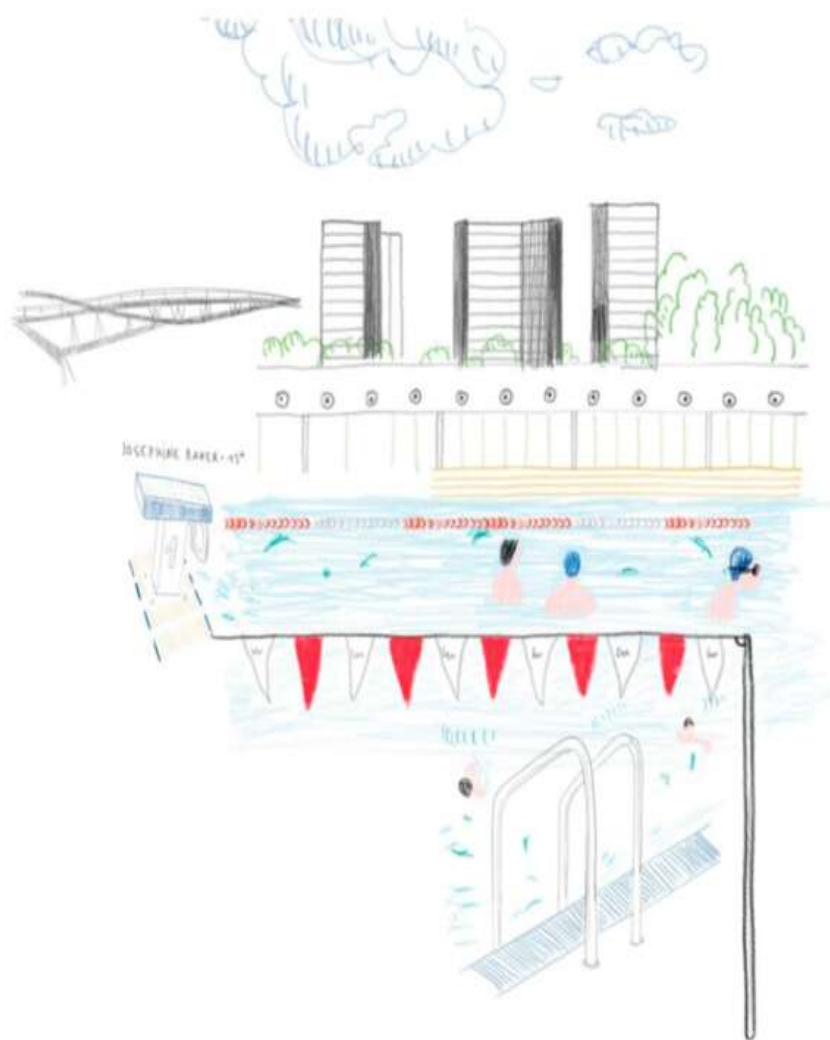
• **Ngoc Xuyen Saigon** : Oh celui-là, il est comme on aime. Ramassé sur

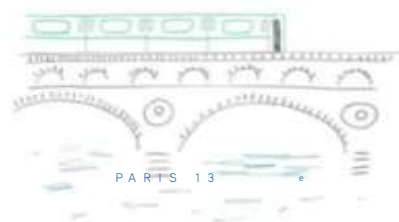
une façade, presque timide dans la rue, clairement oubliable. Pourtant, lorsqu'on pousse la porte, on pige illico. Pourquoi? On sourit en cuisine !

Dans l'entrée, deux dames, les cheveux ramassés sous un foulard, servent leurs louchées de soupe, irradiées par les vapeurs et la bonne humeur. À la sortie, arc-en-ciel dans la tête et dans la poche (930€).

Ngoc Xuyen Saigon : 4 rue Caillaux, 75013 Paris.

Tél : 01 44 24 14 31. De 9h30 à 17 heures, du lundi au samedi.





PISCINE

JOSÉPHINE-BAKER

Quai François-Mauriac, 75013 Paris

POURQUOI ALLER ? Dans un texte sur l'amitié, publié dans

le *New York Times*, l'écrivaine américaine Sigrid Nunez fait

l'éloge des brèves rencontres, ces inconnus que l'on croise,

mais avec lesquels il se passe quelque chose, un sourire,

quelques paroles échangées, et dont il reste un moment gai,

une blague ou une expression nouvellement apprise

1.

Dans le vestiaire de Joséphine-Baker, une dame de 70 ans en

maillot deux-pièces brésilien à fleurs, très maquillée, un bonnet

rose vif, de longues jambes, nous a fait un clin d'œil quand elle a

remarqué qu'on l'admirait avec envie. Un nageur bien en chair

et en lunettes nous a conseillé la piscine Yvonne-Godard à la

porte de Bagnolet, « presque aussi bien que Joséphine-Baker,

qui est pourtant une des piscines les plus impressionnantes de

Paris». C'est vrai qu'elle est impressionnante cette piscine de

1. Sigrid Nunez, «Just Passing Through», in *The New York Times Magazine*, 18 avril 2021, p42.

verre et d'acier posée sur la Seine.

Les piscines ne sont a priori pas des lieux où l'on se parle, les échanges se font par un regard, un geste. Peut-être que la pudeur de nos corps presque déshabillés, nos bonnets et nos lunettes n'encouragent pas la parole, ni la drague. Ici, on a envie de se poser après avoir nagé, face à la Seine, et les conversations, brèves ou plus longues, deviennent possibles.

AVEC QUI. La piscine Joséphine-Baker est conçue sur le même principe que l'ancienne piscine Deligny, qui était un haut lieu de la drague parisienne. Le grand solarium favorise, comme à Deligny, les échanges de crème et les discussions. Bien pour une âme seule à la recherche de l'âme sœur.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'été, quand les vitres et le toit sont ouverts, on est en vacances.

VESTIAIRES ET CASIERS Un sous-sol assez exigü et blanc. Des casiers étroits qui se ferment avec une pièce de 1€.

DOUCHES Une pièce mixte.

ACCÈS HANDICAPÉ L'accès a été conçu et réfléchi de l'entrée à la sortie de l'eau, ce n'est pas un aménagement qui a été fait uniquement pour se conformer à la loi. Des élévateurs permettent d'aller du quai vers l'intérieur et au solarium, des fauteuils sont mis à disposition afin d'entrer dans l'eau, ainsi que des douches avec pommeau flexible pour se laver ensuite.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Le ciel, les mouettes et la bibliothèque François Mitterand.

25 m x 12,50m.

Nous y sommes allées

à vélo en longeant les

quais (pas facile, car

il y a des marches et

des pavés) mais que

c'est beau.

Par la station de

métro Bibliothèque-

Voltaire-Mitterrand, il

faut traverser le quai

et descendre au bord

de l'eau.

De 80 cm à 3,40m.

Le fond est en résine

et il est assez lent à

descendre, on a donc

un peu l'impression

qu'on va se éper le

ventre. C'est vraiment

une piscine pour le

dos crawlé et jouer du

ciel.

5 couloirs non différenciés.

Impeccable.

TARIF

Traitement à l'ozone, mais comme dans toutes

les piscines publiques, une dose de chlore est

obligatoire pour désinfecter le corps des na-

geurs.

27 degrés.

QUALITÉ DE L'EAU

T°C DE
L'EAU

La Seine, la Seine, la Seine.

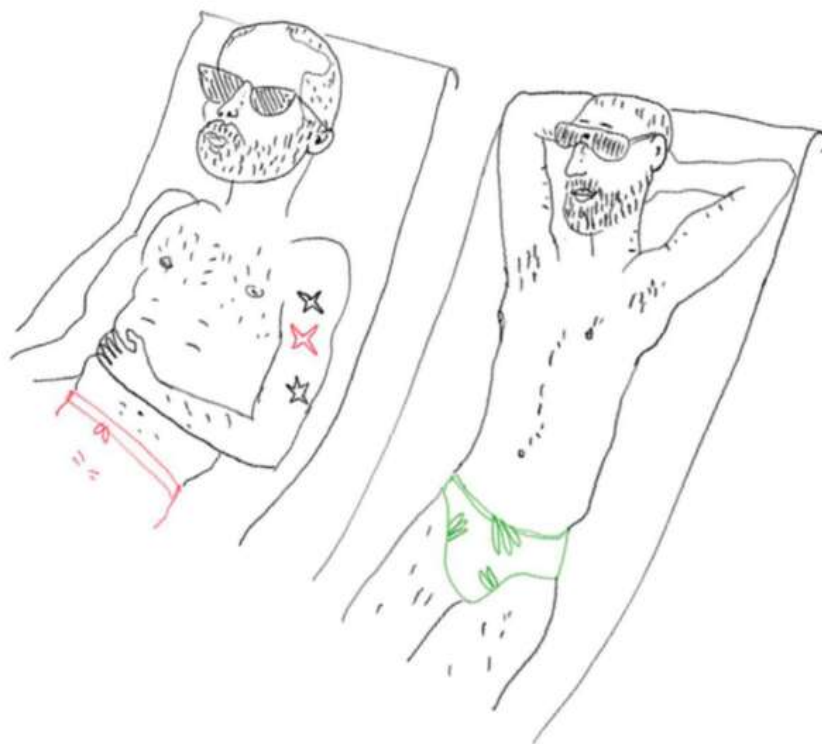
ET EN PLUS

Et pour les autres, il y a une salle de gym,
un jacuzzi, un hammam et un sauna.



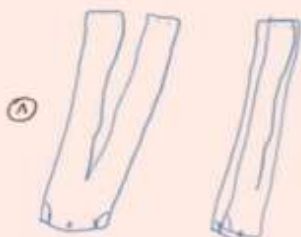
EN SORTANT Marcher le long des quais (plus facile que notre expérience en vélo), voir des bateaux, des danseurs de tango, des immeubles en acier, des immeubles colorés, des immeubles en verre et beaucoup d'air.

Le mieux est de prévoir son sandwich et de s'installer sur un banc face au fleuve.



Un grand solarium qui
favorise la rencontre des
âmes Soeurs

PETITS CONSEILS DE MARINE POUR RANGER SES AFFAIRES DE PISCINE DANS SON SAC



Plier son
pantalon en
deux dans le
sens de la longueur

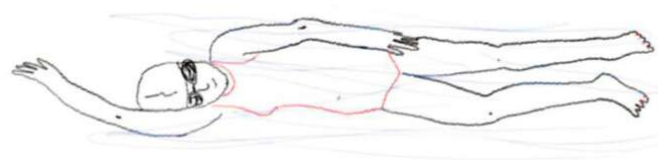


Rouler le pantalon
du bas vers le haut



utiliser la place du
basin du pantalon
comme poche pour
mettre ses sous-vêtements





PARIS 13

PISCINE DE LA BUTTE-AUX-CAILLES

5, place Paul-Verlaine, 75013 Paris

POURQUOI Y ALLER? Construite entre 1922 et 1924, elle est

l'une des premières piscines «modernes» de France.

L'architecte Louis Bonnier a gardé les bains-douches existant

depuis 1908 grâce à une source d'eau chaude et s'est inspiré

des piscines de Bruxelles et de Strasbourg, qui offraient un

«chemin hygiénique» : cabines, pédiluve et douches.

Il a conçu une cuve en béton recouverte de céramique, qui

permet de vérifier la transparence de l'eau et de dessiner

des couloirs de nage, et des arches de béton pour résister à

la condensation. La piscine a heureusement été inscrite aux

Monuments historiques. À Blomet, construite sur le même

modèle, elles ont été supprimées et remplacées par une

verrière

e.

Comme à Pontoise, l'extérieur en briques rouges est très

régionaliste XIX^e avec son côté école de Jules Ferry.

AVEC QUI ? Avec des esthètes pour admirer les sept arches

en béton, la lumière qui passe à travers les pavés de verre du

toit, le sentiment majestueux de nager dans une église.

Avec des rois du bronzage pour les bancs en plein soleil avec

vue sur les tours du XIII^e arrondissement, si bien filmé par

Arnaud Desplechin dans son film *Comment je me suis disputé*

(*ma vie sexuelle...*).

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? L'été, la piscine extérieure

est remplie de joueurs et de nageurs, l'eau en devient opaque.

Il faut profiter des premiers jours de printemps, quand peu de

gens ont compris qu'on peut nager dehors. À partir de 18 degrés,

s'il y a du soleil, l'exercice est vite très agréable (l'eau est à 28).

Et après avoir nagé, avec une serviette, on profite des rayons

tels de pauvres Parisiens que nous sommes, nos corps

assoiffés d'air et de lumière.

VESTIAIRES ET CASIERS «Cela ressemble un peu à une

architecture de prison» a remarqué Marine.

Des vestiaires en cursive, avec un tabouret en béton moulé

dans le sol, ce n'est pas faux, un côté austère mais beau. Des

casiers à pièce de 1 ou 2 €. Il m'arrive d'oublier et je trouve

toujours quelqu'un à l'accueil pour me prêter un jeton.

À l'intérieur du casier il y a un plateau pour mettre ses chaus-

sures et les séparer de ses vêtements. Un excellent point.

DOUCHES Les douches ont été refaites avec élégance par

l'architecte Joanna Fourquier en 1991. Un grand mur de granit

animé de douches chaudes avec des jets puissants, des grands

carreaux beiges et noirs. Elles sont mixtes. Pour celles qui veu-

lent de la tranquillité, il y a quelques cabines de douche avec

des portes.

À moins de 10 min à

pied du métro Place-

d'Italie.

27 degrés à l'intérieur

et 28 à l'extérieur, ce

qui permet de nager

toute l'année dehors.

Ce chauffage est

presque écologique,

l'eau est chauffée par

la chaleur récupérée

À l'intérieur

Une grande piscine de

33 m x 12m.

Entre 80 cm et 2,70m,

la bonne profondeur

arrive assez vite.

À l'extérieur

Non, l'accessoir est en

parade puis long temps

sur les serveurs in-

formatiques d'une

start-up locale.

Un premier bassin

«enfants».

12 m x 6 m.

La profondeur passe

vite de 40 cm à 1,30m,

il faut donc bien sur-

veiller les petits.

Un bassin pour nageurs.

25 m x 12,50m, avec

une très grande pro-

fondeur de 4,30m,

formidable pour les

plongeurs.

ACCÈS

L'été, quand il y a

beaucoup de monde,

les agents d'entre-

tiens ont beau passer

toutes les heures, les

vestiaires peuvent être

sales.

PROPRETÉ

3,50€

T°C DE
L'EAU

DIMENSIONS
DES BASSINS

Les arches et les bri-

ques de verre, en fin

de journée, la lumière

qui passe à travers

et qui donne envie

de croire à une com-

munion du corps et de

l'âme.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLÉ

TARIF

6 à l'intérieur. Les nageurs sont bien répartis

en brasse, crawl, nageurs avec matériel et

l'équivalent de deux couloirs pour ceux qui flot-

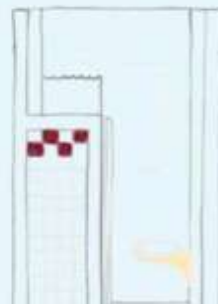
tent. 4 à l'extérieur

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Le long banc extérieur en béton pour se

chauffer au soleil

ET EN PLUS



QUALITÉ DE L'EAU La piscine est construite sur une source d'eau chaude qui alimente les bassins et les bains-douches. La nappe a été découverte en 1866 et un puits artésien dont l'eau jaillit spontanément du sol a été construit en 1893, vous pouvez vous désaltérer directement à la fontaine à l'extérieur de la piscine. Les gens du quartier viennent faire la queue pour remplir leurs bidons d'une eau pure et gratuite.

Elle est donc très bonne quand la piscine est peu fréquentée, elle devient médiocre quand il y a beaucoup de monde. C'est une piscine familiale, et je n'accuse pas tous les enfants et leurs parents d'oublier de prendre une douche et de faire pipi dans l'eau, mais le week-end il peut y avoir des problèmes.

.....

EN SORTANT Il faut remonter vers la place d'Italie, prendre à gauche l'avenue de Choisy vers les restaurants vietnamiens. Il me semble que plus on marche, plus les restaurants sont meilleurs et authentiques, mais peut-être que je me trompe. Nous nous sommes arrêtées au premier, on avait trop faim, un banh mi gastronomique, qui propose ces fameux sandwiches à la baguette fourrés de carottes râpées, radis vinaigré, coriandre, bœuf mariné à la citronnelle, feuilles de shiso, un délice parfumé et frais. Si vous marchez 300 mètres de plus, vous pouvez manger votre banh mi dans la quiétude du parc de Choisy. Ce jour-là, détendues par notre bain, nous avons eu une grande discussion : préférons-nous les romans où les auteurs inventent des histoires ou quand ils racontent leur vie? Lesquels sont les plus forts? L'écrivain polonais Czeslaw Milosz disait : «Quand un écrivain naît dans une famille, la famille n'y survit pas». Heureusement l'eau noie de nombreux tourments et notre lien a surnagé. Puis on s'est mises à faire la liste de tous les écrivains qui

nagent, Flaubert, Philip Roth, Sagan, Mishima, Camus, bien sûr.

Même Kafka nageait, comme il le raconte dans son journal :

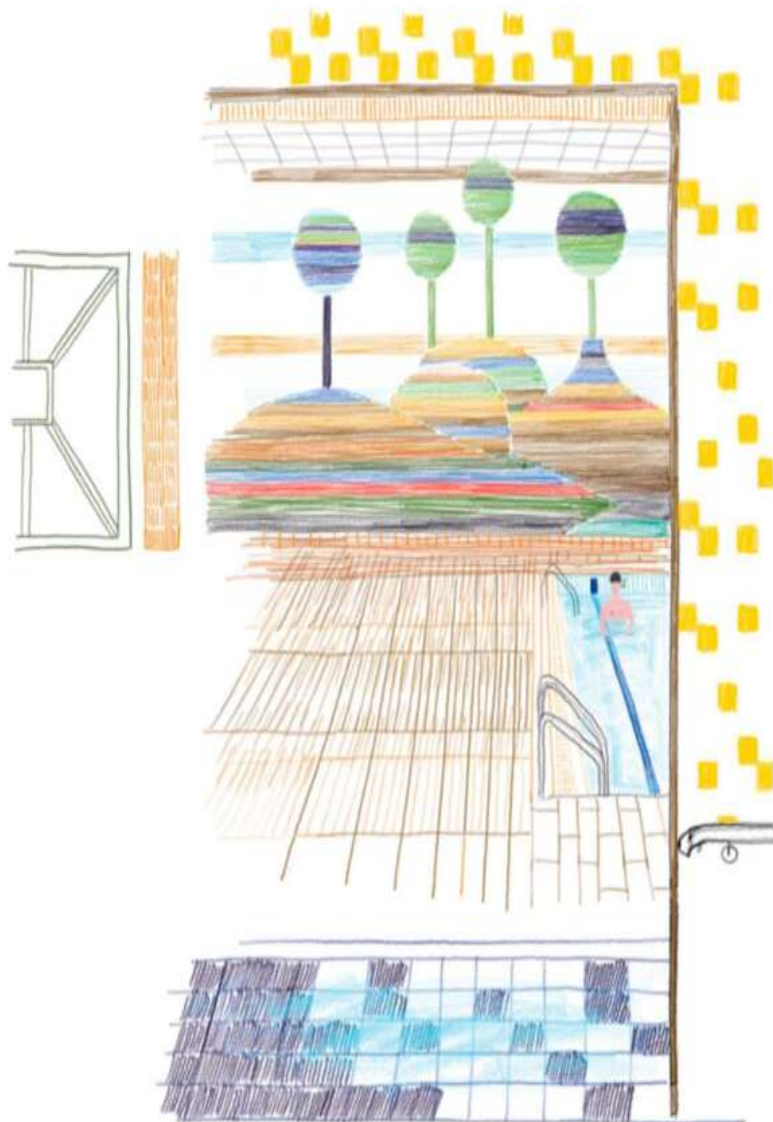
«2 août 1914. L'Allemagne a déclaré la guerre à la Russie. Na-

tation cet après-midi.»

Et aujourd'hui Constance Debré, Nathalie Azoulay, Monica

Sabolo, Chantal Thomas et Deborah Levy.







PISCINE DUNOIS

70, rue Dunois, 75013 Paris

POURQUOI Y ALLER? La piscine est construite dans un ensemble d'immeubles qui date de 1977, une utopie de cette époque où sont proposées pour tous des habitations avec tennis, piscine, école et séquoias. On peut facilement imaginer que de nombreuses familles ont vécu et vivent ici une vie tranquille au centre d'un Paris à peine connu, protégé et très agréable. Il faut passer par une allée, puis descendre un grand escalier de brique rouge, la piscine est là, dans un creux entouré de tours, et de ces fameux arbres géants, à l'abri du bruit de la ville.

AVEC QUI? Une personne agitée qui a besoin de calme, la proximité de la végétation que l'on aperçoit en nageant lui fera du bien.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Nous y étions au printemps, une journée ensoleillée et fraîche, parfaite.

VESTIAIRES ET CASIERS Une harmonie de carrelage jaune et blanc, propre et joli, refait à neuf en 2016.

Des casiers de toutes les tailles qui se ferment avec une pièce de 1 €.

DOUCHES Elles sont mixtes et un monsieur voulait absolument me parler en se lavant les fesses.

Il m'a indiqué que les plots de plongeon étaient mal centrés.

«C'est un problème pour les compétitions» J'ai regardé (les douches ont vue sur le bassin) et il a raison. Bizarrement les plots ne sont pas au milieu de la ligne. Donc faites gaffe si vous plongez.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq. Un maître-nageur nous a raconté qu'ici a été inventé l'excellent principe de réserver une ligne pour le crawl et le dos crawlé. Avant, les lignes étaient classées entre nages lentes et nages rapides et trop de nageurs s'installaient en nage rapide. Avec une ligne qui leur est réservée, les brasseurs, qu'il est difficile de doubler, peuvent nager tranquillement sans se faire engueuler par les crawlleurs ou «parce qu'ils sont trop au milieu», comme le raconte la poétesse Véronique Pittolo dans son roman *piscine avec Norbert*

À la

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Des grands carreaux blancs.

3,50 €

À 4 min du métro

Chevaleret sur l'aéri-

enne ligne 6.

Oui.

25 m x 12,50 m.

Chlorée.

C'est une piscine très

familiale, avec beau-

coup d'enfants.

Là viennent nager à

l'heure du déjeuner les

infirmières de l'hôpital

de la Pitié-Salpêtrière

quand elles en ont

le temps, mais elles

en ont de moins en

moins.

Cela reste une pis-

cine très fréquentée

à l'heure du déjeuner

(surtout le mardi selon

un maître-nageur).

TARIF

ACCÈS

QUALITÉ

DE L'EAU

De 80 cm à 340m.

ACCÈS

HANDICAPÉ

LONGUEUR

ET LARGEUR

DU BASSIN

PROFONDEUR

27 degrés.

T°C DE

L'EAU

ET EN PLUS

Impeccable

Un Space Invader nous

accueille à l'entrée de

la piscine

Les murs en brique qui donnent une ambi-

ance campagnarde, les baies vitrées en forme

de diamant, le mural en mosaïques colorées

créées en 1978 par le sculpteur Maurice Calka,

avec ses grands bandeaux psychédéliques aux

couleurs pastel. Représentent-ils des mon-

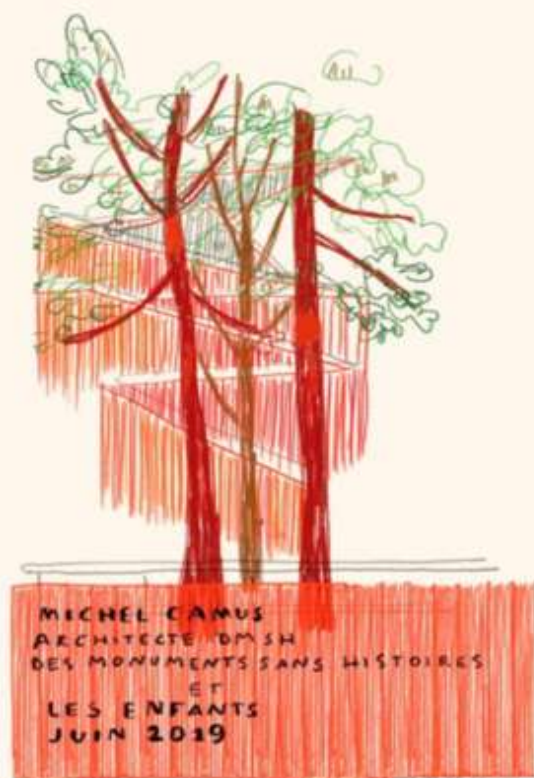
tagnes? Des seins? Des arbres? Des soleils?

Pas clair, en tout cas des bulles bien représen-

tatives des années 70, de leur gâté, de leur

espoir, avec une touche de LSD.

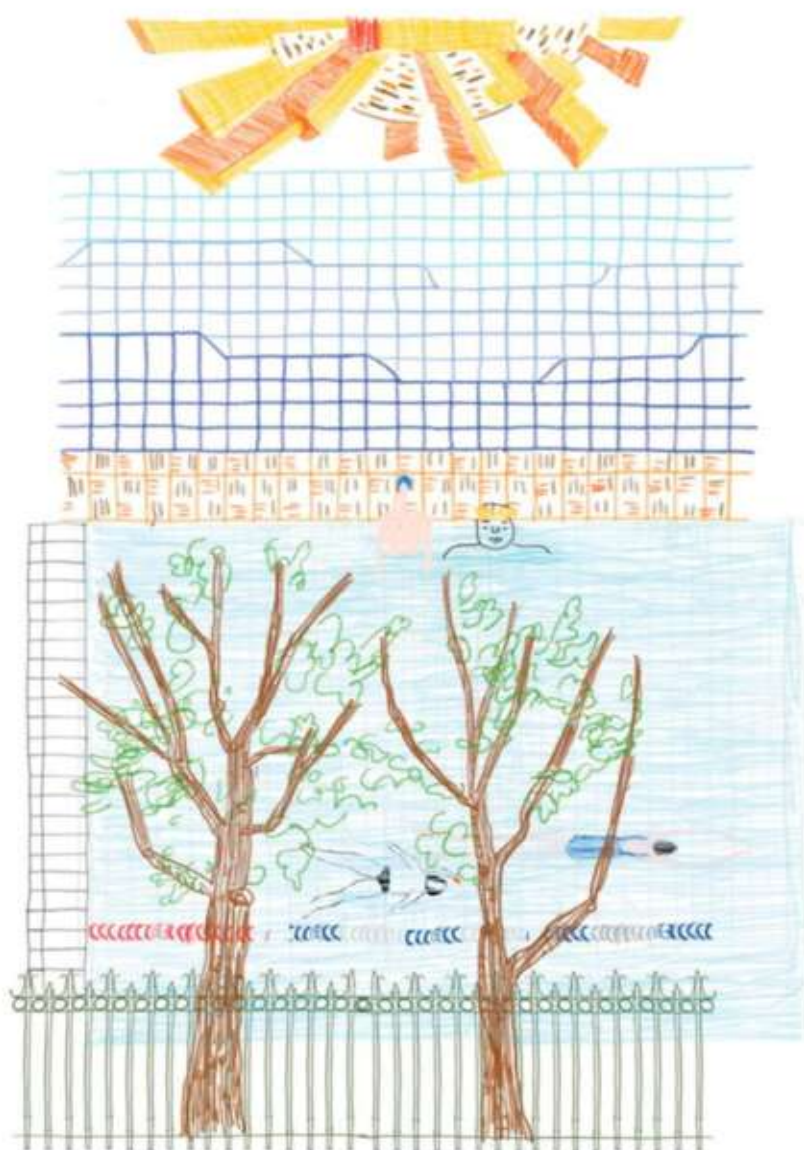
Détails mosaïque



EN SORTANT Allez voir l'immeuble en face, qui porte le nom «Le Nouveau Monde», il a été construit comme la piscine et tout ce quartier dans les années 70, il est le symbole de cet avenir rêvé, imaginé par l'architecte Philippe Deslandes, qui souhaitait des logements sociaux pleins de fenêtres, sans surface perdue, des dessins délicats et de la poésie pour tous. Si vous avez le courage, vous pouvez enchaîner sur la piscine Château-des-Rentiers.



plaisir Coupable
de parcourir la
longueur de la piscine
en se tenant à la
ligne séparatrice
de sécurité





PARIS 14 •

PISCINE ASPIRANT-DUNAND

20, rue Saillard, 75014 Paris

POURQUOI YALLER? Un jour de flemme où Marine et moi

n'avions envie de rien, à part ne rien faire. On s'est auto-

motivées. Avant d'aller à la piscine, on peut être raplapla, moche

et mou, gnangnan et flasque et malpartout, et bien après, on

est toujours mieux et pétillant. Et cette piscine cachée est à dix

minutes de chez moi à vélo.

La piscine Aspirant-Dunand a été construite au début des

années 80 dans l'optimisme démodé de cette époque : le

premier gouvernement socialiste, la croyance que tout allait

s'arranger. Il suffit d'investir dans l'avenir en construisant une

nouvelle piscine publique. On la peint de toutes les couleurs

parce que c'est plus gai, même si les couleurs ne vont pas

ensemble : des carrelages bleus qui dessinent des vagues et

un grand soleil et tout le monde est content.

AVEC QUR Un être qui aurait besoin d'une thérapie par la couleur.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'hiver, les baies vitrées donnent sur une broussaille verte, mais sans donner envie de s'allonger sur l'herbe.

VESTIAIRES ET CASIERS Un vestiaire au rez-de-chaussée pour les femmes, séparé de celui des hommes en sous-sol. Des casiers jaunes et verts assortis au carrelage, des grands et des moyens qui se ferment avec une pièce de 1 €. Intéressant comme chaque casier à pièce se distingue de piscine en piscine. Certains n'acceptent que les pièces de 1 € comme ici, d'autres des pièces de 1 et de 2 €, et une troisième catégorie, des pièces de 1 € et de 50 centimes. Enfin, certains acceptent les jetons de caddie et d'autres non. Je me demande qui réfléchit à tout cela et en fonction de quels critères? Je vois bien une réunion avec un type à lunettes et une cravate débattre avec un autre, évaluer et décider qu'ici, on n'acceptera pas les pièces de 50 centimes ou affirmer que les casiers à code où on peut arriver les mains dans les poches, c'est trop facile. Nous, on va s'assurer que les nageurs soient prévoyants et aient toujours une pièce de 1 € sur eux, car nous voulons des nageurs sérieux. Et pour ceux qui oublient d'avoir une pièce en poche, il faut aller quémander à la caisse où il arrive que le caissier soit sadique, il faut le supplier pour qu'il vous prête un jeton, mais ce n'est pas le cas ici.

DOUCHES Des douches réservées aux femmes mais tièdes. Une douche avec une porte, bien pour pouvoir se rincer en

Sur la place de la

mairie du XIV e , pas loin

des stations Mouton-

Oui.

Duvernét et Denfert-

25mx12m.

Rochereau. Attention

l'entrée par le square

Aspirant-Dunand n'est

Impeccable. Pas un

De 80 cm à 2,30 m.

pas très visible.

cheveu dans le cou-

Une courette cachée

loir et l'escalier. Une

par un grillage et

odeur d'ammoniaque

des arbustes avec

chatouille les narines.

quelques places pour

les vélos.

ACCÈS

ACCÈS
HANDICAPÉ

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

3,50 €

PROPRETÉ

PROFONDEUR

TARIF

Entre 26 et 27

degrés affichés.

Faut pas les
ramollir du
cerveau ces
sportifs.



Pas de Casiers
à Codes ni de
Pièces de 50cts !

la sélection
par la mémoire.
c'est un projet..



CE SERA
UNIQUEMENT
DES PIÈCES
DE



T°C DE
L'EAU

Labonne ambiance : les employés, un monsieur

et une dame, chantaient en faisant leur boulot

et avaient l'air de bien s'entendre. J'avais perdu

Si vous prenez le cou-

ET EN PLUS

mon abonnement, elle l'a retrouvé sur l'ordina-

teur et m'a offert une entrée. Lui s'est confié

loir du milieu, vous

Bles juste sous un

à Marine qui compatissait à ses problèmes de

ruban jaune comme

douches bouchées qu'il devait régler fissa.

un rayon de soleil.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLE



Colombe,
TOTAL LOOK
CAMOUFLAGE

Aller à la piscine
l'hiver,
à bicyclette,
en période de
Covid.

enlevant son maillot, mais elle est à l'eau froide.

QUALITÉ DE L'EAU Rien à signaler, propre et chlorée.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq dont un couloir

réservé pour nageurs avec matériel (palmes) et un autre pour les cours.

EN SORTANT Juste au-dessus un terrain de basket mais ni

Marine ni moi ne jouons au basket.

Un super quartier familial avec la réputation d'avoir de très bons

commerçants de bouche. On était donc prêtes à tout tester.

Mais là, légère déception, le fromager le plus proche propose

surtout des fromages au lait pasteurisé et le marchand de

légumes censé être local et éthique vendait des tomates en

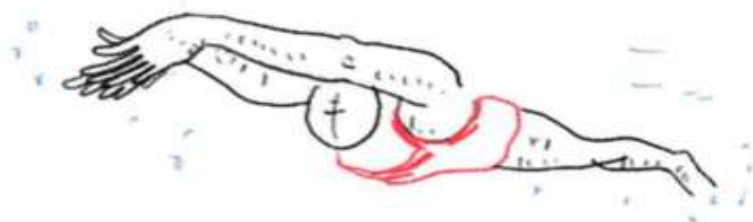
plein hiver.

Chez À Mi-Chemin, un excellent couscous et la cuisine mi-

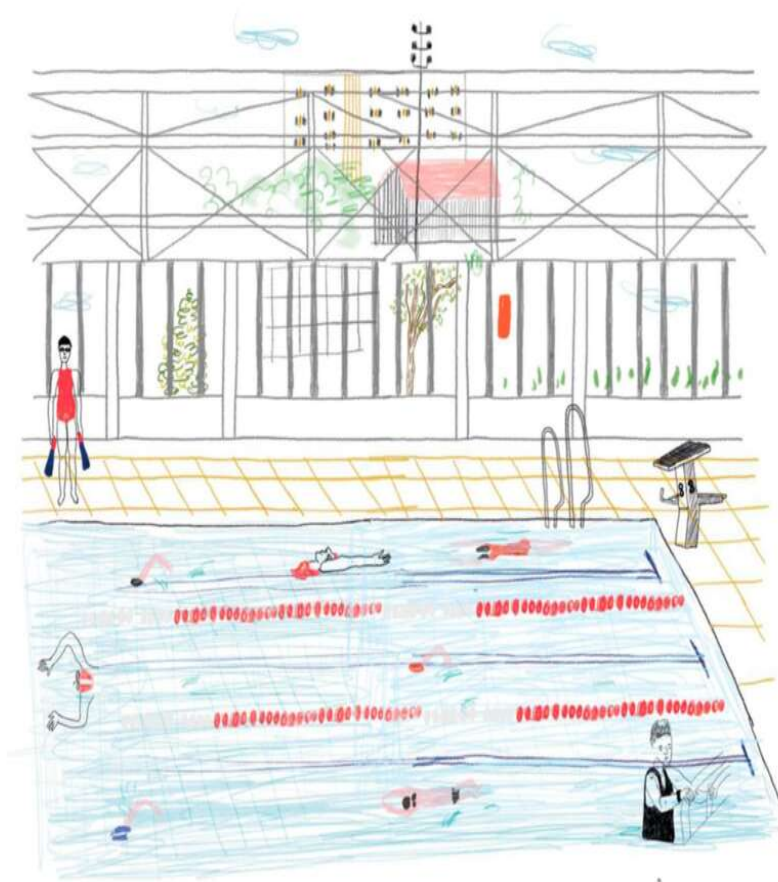
tunisienne mi-bretonne du chef. À côté, la boucherie Hugo

Desnoyer et son mini-bistro, trop bon, trop cher.

À Mi-Chemin : 31 rue Boulard, 75014 Paris.



Se propulser en prenant son
appui contre le bord du bassin.
S'étirer et se laisser glisser
le plus loin possible en apnée





PARIS 14 •

PISCINE

THÉRÈSE-ET-JEANNE-BRULÉ

1, place Édith-Thomas, 75014 Paris

POURQUOI Y ALLER? Une piscine toute neuve, c'est un événement. On est curieuses.

Sur le chemin, on rêvait de la piscine idéale, ajoutant de grandes baies vitrées qui s'ouvriraient au printemps sur une pelouse où l'on pourrait s'allonger après le bain, un distributeur de boissons à l'entrée, et même une machine à jus d'oranges pressées comme à la piscine Keller. Je me souvenais d'une piscine dans le parc de Schönbrunn à Vienne en Autriche, où j'ai nagé un après-midi d'avril. La piscine quasi vide, les grands arbres du parc se reflétant dans le fond du bassin en aluminium. Ici, pas de parc, mais la porte d'Orléans abandonnée aux voitures.

AVEC QUI? Un nageur exigeant, mais pas perfectionniste.

Thérèse-et-Jeanne-Brulé est presque parfaite. Le nageur exi-

geant a regretté l'absence de cabines individuelles où laisser ses affaires, l'escalier au carrelage glissant et a ressenti un courant d'air froid. Pour le reste, elle est une de mes piscines préférées (pour Marine, cela reste Pailleron). Elle est comme on la rêvait, lumineuse, des baies vitrées, un solarium. Il y a deux bassins, un pour s'amuser avec des jets d'eau et de l'eau plus chaude, un autre pour nager avec des lignes bien sérieuses.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Un jour ensoleillé d'hiver pour profiter de la lumière qui se reflète dans l'aluminium du bassin.

Un jour de printemps pour s'allonger dehors au soleil.

VESTIAIRES ET CASIERS Trois salles de vestiaires, c'est une bonne idée, les salles sont petites donc plus intimes. Les portes se ferment facilement, il y a un banc pour poser ses affaires. Les casiers sont à pièce. Certains sont petits, d'autres plus grands, et s'il ne reste que des petits et que vous avez un gros manteau, ce qui arrive l'hiver, bonne chance pour caser toutes vos affaires. Cela me fait penser à notre salle de bains d'enfants avec une mini-baignoire comme si nous n'allions jamais grandir. L'architecte a dû oublier qu'après l'été, l'hiver arrive fatalement, on ne peut pas l'éviter et qu'il faudra bien ranger les manteaux quelque part.

DOUCHES On se déshabille en haut, on descend en maillot de bain le grand escalier un peu frais aux marches glissantes, on arrive dans une petite salle de douche mixte avec un débit léger et tiède.

QUALITÉ DE L'EAU Le fond en aluminium donne à l'eau une

Elle est au milieu de
la porte d'Orléans,
donc facile en métro
ligne 4, en bus, en
vélo, en tram.

Oui.

Constante sur toute la
longueur, 2 m. Parfait.

3,50 €

25 m x 20 m.

ACCÈS



ACCÈS
HANDICAPÉ

De jeunes gens sou-
riants passent et
repassent armés de
seaux d'eau, balais et
serpillères. Oui, c'est
propre. Merci à eux.

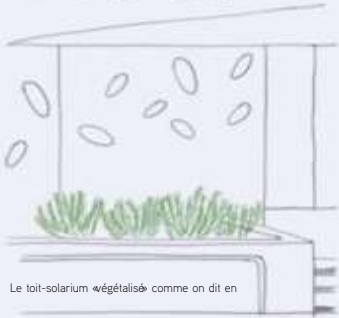
TARIF

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

PROFONDEUR

PROPRETÉ

PISCINE



27 degrés dans le bas-
sin de nage, 28 dans
celui pour s'amuser.

T°C DE
L'EAU

Le très haut plafond
en métal blanc. J'aime
bien prendre le der-
nier couloir côté fenê-
tre, quand on tourne la
tête, on reçoit le soleil,
les nuages, le ciel.

Le toit-solarium «végétalisé» comme on dit en
langage professionnel, avec des arbustes en
pot. On peut s'allonger sur des chaises longues
avec rien que le ciel au-dessus de sa tête. En-
fin, on devrait, à l'heure où j'écris, le solarium
est fermé.

ET EN PLUS

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLÉ

clarté nouvelle, ce n'est pas la mer et ses algues, ce n'est pas le bleu javellisé habituel, là il y a plus de vie.

Dans son *Éloge de la nage* publié chez Actes Sud en 2002, la philosophe Annie Leclerc écrit : «Nager en mer est tout brouillé de songerie monstrueuse, nager s'y égare dans la plus confuse métaphysique, nager se noie. Nager en piscine, quel soulagement. C'est simple, c'est clair, c'est juste nager» Nager ici, pour plagier Annie Leclerc, c'est simple, c'est clair, c'est bien.

.....

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Huit couloirs sauf que certains sont réservés en permanence à des associations donc il n'en reste que quatre, bien pleins en fin d'après-midi et le soir.

.....

EN SORTANT Le terre-plein où est installée la piscine est crade de canettes, papiers gras, il paraît abandonné par ceux qui fréquentent ce lieu et par ceux qui sont chargés de le nettoyer.

Ce n'est pas ici que vous aurez envie de manger votre sandwich sur un banc.

Deux solutions, à gauche vers Montrouge ou Gentilly ou à droite, vers l'avenue du Général-Leclerc à Paris.

Si vous choisissez la gauche, à Montrouge, juste de l'autre côté du périph, Yakigushi, un classique japonais, là depuis le (1987) ou encore mieux, The Himalayan, comme son nom l'indique un restaurant himalayen réputé. Nous sommes allées en vélo jusqu'à la place Denfert-Rochereau pour acheter des gougères à la très bonne boulangerie Moisan et prendre un café rue Daguerre.

Yakigushi : 42, avenue Henri-Ginoux, 92120 Montrouge.

The Himalayan : 40, avenue Henri-Ginoux, 92120 Montrouge.

Est-ce que Annie Leclerc
n'avait pas écrit dans
ELOGE de la NAGE

" Nager en piscine ...
c'est simple, c'est clair,
c'est juste nager "?!"







PARIS 14 •

PISCINE

DIDOT

22, avenue Georges-Lafenestre, 75014 Paris

POURQUOI Y ALLER? Pauvre, pauvre piscine Didot dont on a repoussé plusieurs fois la visite. Les piscines en bord de périphérique, situées aux portes de Paris, ont en commun d'être «abandonnées», comme si la mairie de Paris les avait oubliées. Excentrées, pas rénovées, elles se vengent. La première fois, elle était annoncée ouverte, mais pour une raison mystérieuse elle était fermée. Une deuxième fois, elle était réservée aux parents avec leurs enfants. La mairie réserve un jour de week-end par arrondissement un bassin sans lignes d'eau pour eux.

La troisième fois cela ne valait pas vraiment le coup, le gars à l'accueil était désagréable. Pauvre, pauvre Didot, on aimerait dire quelque chose de positif, mais ce n'est pas facile.

AVEC QUI? Avec son meilleur ennemi, pour le dégoûter des piscines parisiennes. Lui montrer combien elles sont tristes.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'hiver pour ajouter à la déprime avec la proximité du périph et le froid, on touche le fond.

VESTIAIRES ET CASIERS Les vestiaires ont été rénovés, c'est clair et correct, sans rien de particulier.

Les casiers se ferment avec une pièce.

DOUCHES Les douches sont en bon état. Carrelage clair.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ J'étais tellement

énervée à ruminer contre tout, que je ne m'en souviens pas

(après enquête, des dalles et des sortes de poutres). Le sous-

sol n'a aucune lumière naturelle, mais le plafond est suffisam-

ment haut pour ne pas se sentir écrasé.

Malgré tout, le miracle de la natation a opéré. Je suis sortie en

meilleur état qu'en entrant, apaisée et presque reconnaissante,

prête à avouer que les carrelages bleus et jaunes des murs, la

fresque avec un palmier, étaient assez jolis.

EN SORTANT Marine a un ami antiquaire qui lui a dit que

les puces de la porte de Vanves sont un des rares endroits à

Paris où on peut encore faire des affaires. Y aller un week-end

devient une bonne raison de venir nager ici.



À 8 min du métro

Porte-de-Vanves, il

27 degrés.

faut traverser le boule-

25mx 12m.

vard Brune. Elle n'est

pas facile à trouver,

l'entrée en sous-sol

est cachée par un au-

Bof.

tre bâtiment.

3,50€

ACCÈS T°C DE L'EAU LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

PROPRETÉ

Où

TARIF

De 80cm (on nage

longtemps la tête col-

ACCÈS HANDICAPÉ

lée au sol) à 3,50m.

Trois couloirs sans distinction de nage. On n'a pas trouvé qu'elle était déserte, on était de mauvaise humeur.

PROFONDEUR NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Finalemnt, on a découvert une information

positive sur Didot. Apparemment, elle est la piscine la moins fréquentée de Paris.

ET EN PLUS

QUALITÉ DE L'EAU

Correcte et chlorée.

LE PROBLÈME AVEC LES
COLLANTS À LA PISCINE
(pareil pour les chaussettes
longues et les pantalons serrés)



Quand tu arrives
à la piscine, tu
enlèves tes chaussures
mais tu ne peux
pas enlever tes
collants devant
tout le monde...



Du coup tu dois
naviguer entre
les flaques d'eau

Bref tu arrives
dans ton vestiaire
et tu as déjà les
pieds humides

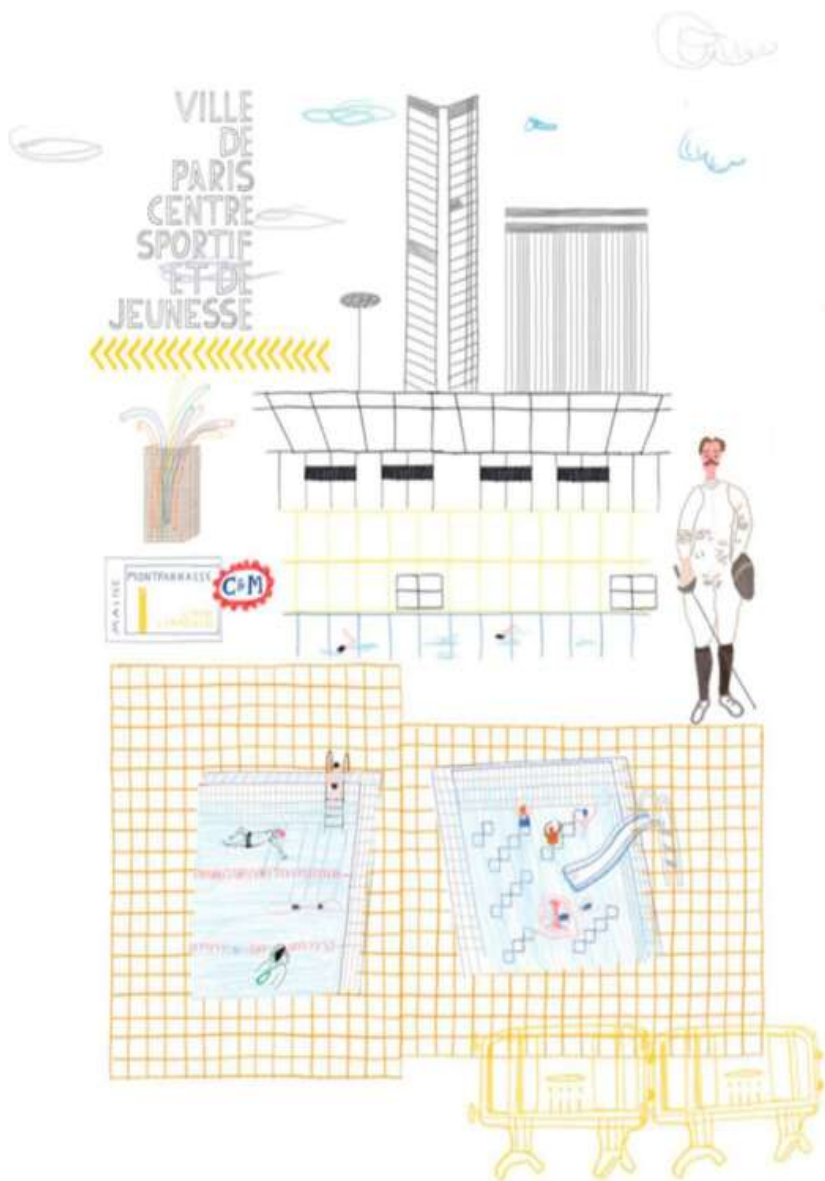


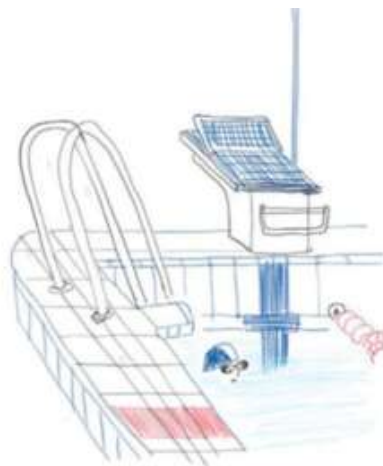
Il faut se déchausser en arrivant avant les vestiaires. Il est difficile de retirer ses collants devant tout le monde, sans montrer sa culotte et impossible de les remettre pour la même raison. Si on garde ses collants pour rentrer dans le vestiaire, il faut naviguer entre les flaques d'eau, les sols sont toujours humides, on se mouille les pieds. Les collants n'auront pas le temps de sécher, et quand on les remet trempés, la sensation est désagréable.

NE JAMAIS METTRE DE COLLANTS

Oublier les chaussettes trop serrées et trop hautes. Sur des pieds humides, elles sont trop compliquées à enfiler.

Privilégier les vêtements faciles à enlever et à remettre.





PARIS 15

PISCINE

ARMAND-MASSARD

66, boulevard du Montparnasse, 75015 Paris

La plupart des piscines à Paris ne portent pas le nom de leur quartier, elles seraient trop simples à identifier, mais des noms de nageurs que seuls les historiens de la natation connaissent. La piscine Montparnasse se nomme Armand-Massard, qui n'était pas nageur, mais champion d'escrime (il y a une salle d'escrime dans le même sous-sol).

Entre nous, on l'appelle Piscine Montparnasse.

POURQUOI Y ALLER? Elle est pour moi la piscine la plus moche de Paris, sinistre, déprimante, jaunasse, bleuâtre, voilà c'est dit. Impossible de trouver l'entrée, au sous-sol d'un centre commercial déserté avec de grands couloirs glacials, lumière grise, plafond bas et c'est dommage parce qu'il y a trois bassins, dont un de 33 mètres, la longueur idéale. Et les

maîtres-nageurs sont très sympas, l'un d'eux m'a expliqué
pourquoi il devait m'interdire de nager avec des petites palmes
«Trop d'incivilité», des gens se battent, se dorment des coups.

AVEC QUI: Un gars costaud? Un gentil qui ne vous en voudra
pas? Ou une personne allergique au chlore, le niveau de chlore
est assez bas, grâce à un système de nettoyage de l'eau dit
«filtre à charbon».

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Peut-être un jour de pluie
fine et glacée, il n'y a aucune lumière, autant être en sous-sol.
Nous y étions un jour d'été et de manifestation sur le boulevard
Montparnasse, elle a été un excellent refuge contre le bruit.

VESTIAIRES ET CASIERS Un côté club de foot d'une ville
moyenne, bas de plafond, cabines individuelles éloignées des
casiers à pièce ou à code. Je ne sais pas ce qu'il y a de mieux.
Le code, je l'oublie une fois sur deux. La pièce, j'oublie d'en
prendre une fois sur deux.

DOUCHES Elles sont vraiment sinistres, une grande pièce
collective mixte quasi-asile psychiatrique soviétique.

TEMPÉRATURE DE L'EAU 26,5 degrés dans le bassin de
33 m, un poil froid, il faut donc nager vigoureusement.
J'y suis allée une fois un jour de canicule. Je suis partie de
chez moi en maillot de bain avec un short et des tongs. J'ai
foncé jusqu'à la piscine et plongé, la piscine était vide, fraîche,
un délice.

Oui.

3,50 €

Une bonne profondeur dès le départ pour nager de 1,20m à 80cm.



De la station de métro Montparnasse, on passe par ce centre commercial en sous-sol, sans voir la lumière du jour, pour dire l'ambiance.

3 bassins :

- 33 m x 15m ;
- 25m x 12,5m ;
- 12,5m x 6m.

TARIF

Un bas platond beigeasse.

ACCÈS HANDICAPÉ

PROFONDEUR

ACCÈS

Dix dans le bassin de 33m.
Six dans celui de 25 m.
Un seul dans celui de 12,5m.

DIMENSIONS DES BASSINS

QUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ



Suivre les yeux des Canards pour trouver son chemin. Elle est peu chlorée et paraît plus douce.

QUALITÉ DE L'EAU

Comme dans toutes les piscines, dès qu'il y a du monde, les cheveux s'accumulent dans les douches.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Trois bassins pour le prix d'un !
Le bassin de 33 m est assez occupé, si vous acceptez d'aller dans celui de 25 m, il a plus de chance d'être vide.

ET EN PLUS

PROPRETÉ



Monsieur Muscle
Faire des abdos
en se tenant
au rebord de la
piscine

EN SORTANT Vous repartez le plus vite possible, sans oublier

de saluer les agents d'accueil, ils font leur possible pour rendre

cette piscine plus agréable, et vous sortez à l'air libre.

Nager a cet effet magique, vous sortez de l'eau et sous la

douche chaude, la montée d'endorphine est à fond, vous êtes

drogué, prêt à chanter – toute votre mauvaise humeur, la

mocheté, le code que vous avez oublié, tout cela a disparu.

Vous êtes heureux.

Vous êtes à Montparnasse, donc il y a l'embarras du choix si

vous avez faim.

Prendre un verre au Select en fin d'après-midi, une bière

avec des frites au comptoir du Rosebud (rue Delambre) un

soir, une pizza napolitaine (attention, elles sont ultra molles) à

La Manifattura (106, boulevard du Montparnasse), des sushis

chez Toritcho (47, rue du Montparnasse), un des sushis les

plus anciens de Paris, ou une crêpe dans une des nombreuses

crêperies du même quartier.







PARIS 15

PISCINE BLOMET

17, rue Blomet, 75015 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Quand Pontoise a fermé pour travaux,

j'ai découvert Blomet, un paradis, une piscine de 50 mètres

cachée dans une petite rue en coude du XV

15^e arrondissement,

où je me suis réfugiée. Une année, pendant les vacances de

Noël à Paris, je nageais tous les jours dans cette immensité tur-

quoise sous la haute verrière de Blomet. À la fin des vacances,

on m'interrogeait. Qu'as-tu fait ? Où es-tu partie ?

J'avais un doute, j'avais le sentiment d'avoir voyagé loin, dans

un lieu chaud, humide, bleu, une île lointaine, mais où ? C'était

flou avant que je revienne dans le réel, j'étais à la piscine Blomet.

Nager dans une piscine de 50 mètres, «C'est comme si on

nageait dans la mer» m'a dit Marine. Elle a raison.

Puis la piscine a fermé à son tour pendant deux ans pour travaux,

et j'ai dû chercher un autre refuge. Depuis, elle a réouvert.

Blomet est une des premières piscines modernes construites

à Paris. Auparavant, il s'agissait de bassins destinés à l'amusement et à l'hygiène dans le cadre de bains publics. À la fin des années 1910, le conseil municipal de la ville avoté un grand plan de rénovation de ces bains et la construction d'établissements balnéaires pour l'apprentissage et la pratique de la nage. On a bâti des bains en béton, recouverts de céramiques, la première de ce modèle étant la piscine de la Butte-aux-Cailles et ses 33 mètres, suivi par celle de la rue Blomet et ses 50 mètres en 1925.

À l'origine, Blomet présentait de grandes voûtes en béton (comme celles d'une église ou celles que l'on voit encore aujourd'hui à la Butte-aux-Cailles). L'eau venait d'un puits de 587 mètres de profondeur qui fournissait une eau chaude à 28°C. Mais ce chauffage naturel a été abandonné lors de la première grande rénovation de la piscine en 1961 et les voûtes ont été détruites et remplacées par une verrière. Blomet a été rénovée entre 2018 et 2020.

AVEC QUI ? Elle paraît froide, impressionnante avec son vaste hall vide, la haute verrière blanche, transparente et futuriste, emmenez une personne chaleureuse, Marine était la personne parfaite.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? Une journée où le ciel est clair, afin de profiter du soleil tout en nageant.

VESTIAIRES ET CASIERS Une nuée de vestiaires aux portes bleu pétrole (avant la rénovation, elles étaient orange et on pouvait laisser ses affaires à l'intérieur) ; aujourd'hui, il faut les porter et les enfourner dans un casier que l'on ferme avec une pièce de 1 €. L'été ça va, mais l'hiver quand vous portez une doudoune, des bottes, un gros pull, ce n'est pas facile.

La rue Blomet est
cachée derrière la
rue Lecourbe à 5 min
à pied des stations
de métro Sèvres-
Lecourbe, Pasteur,
Volontaires.

Oui, depuis la réno-
vation.

50mx12m

Elle est gérée par

la municipalité donc

350€ l'entrée... J'ai

un abonnement qui

me permet d'entrer

autant de fois que je

veux pendant trois

mois dans l'ensemble

des piscines publiques

gérées par la Ville

(elles ne le sont pas

toutes). Cela vaut le

coup. L'abonnement

coûte 43 €

Un mur amovible

sépare le bassin en

deux parties. C'est la

grande nouveauté et

je ne suis pas certaine

que cela soit un pro-

grès, mais il y a cer-

tainement une raison

cachée qui a incité des

êtres humains et intel-

ligents à transformer

une piscine de 50 en

deux piscines de 25

(après enquête, c'est

pour pouvoir multiplier

les activités). Il faut

donc se renseigner

avant d'y aller, si on

veut profiter des 50 m.

La première partie

du bassin est très

peu profonde, 85 cm,

sur une vingtaine de

mètres ce qui donne

l'impression de racler

le sol trop longtemps.

Chlorée.

Là-haut, le ciel.

ACCÈS HANDICAPÉ

LONGUEUR ET LARGUEUR DU BASSIN

PROFONDEUR

QUALITÉ DE L'EAU

ET EN PLUS



POSSIDON

18:30

Entrée : 3 €, 4 €, 6 €

Temps : 2 h, 4 h, 6 h



Récompense ultime : un

délicieux

dango

dango

Des planches, des ceintures et des pul buoy, ces

petites bouées qu'on met entre les jambes pour

bien travailler les bras, sont mises à la disposition

des nageurs.

DOUCHES Les douches, qui étaient mixtes avant les travaux, sont maintenant séparées. Un type qui s'était aventuré chez les femmes, et à qui je faisais remarquer son erreur, m'a répondu un ferme «Non», je lui ai pointé d'un doigt, que je souhaitais délicat pour ne pas l'accabler, le panneau «Femmes», il est parti, sans me regarder, même pas un petit sourire ou une excuse. C'est intéressant ce refus de reconnaître une erreur même bénigne. Les douches sont toutes neuves et bien chaudes.

PROPRETÉ Il y a toujours des cheveux sur le sol des douches, c'est un souci dans presque toutes les piscines, il faudrait qu'en permanence le ménage soit fait ou que les propriétaires de cheveux les ramassent et les jettent.

TEMPÉRATURE DE L'EAU 26,5 degrés. Officiellement, l'eau est réglée à 27 degrés, la température dictée par la mairie de Paris, mais elle change d'un lieu à l'autre. Certains grands nageurs la trouvent trop chaude, pour eux l'idéal est 25 degrés. Dans une immense piscine comme celle de Blomet, elle paraît toujours plus fraîche. À 26,5 degrés, on entre, on a froid, on nage 100 mètres, ça va, mais on ne peut pas s'arrêter pour bavarder et faire des commentaires sur les autres nageurs. Les piscines ne sont pas des lieux de séduction ou de rencontre, on se dépêche d'entrer dans l'eau, on a froid, le maillot, le bonnet, les lunettes qui font des marques sous les yeux, la lumière bleu-jaune, on se dépêche pour les mêmes raisons de se rhabiller et de repartir.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six, mais il n'y a pas de couloirs réservés pour le crawl ou la nage avec matériel.

EN SORTANT Juste à côté, à gauche, Marine a repéré un mini-comptoir japonais, le Shiba Café. Il propose du café au lait végétal, des thés verts aux fruits, du bubble tea, des biscuits au thé matcha, des muffins sans gluten, des gâteaux à la framboise végan.

Rue Lecourbe se trouve Maison Vérot, un des meilleurs charcutiers de Paris. Vous achetez une tranche de pâté de campagne ou une de leurs terrines de saison (pour Marine du jambon persillé et un rillon, pour moi en toute saison, c'est la terrine figue et foie gras en croûte), puis à côté chez Secco une bonne baguette, des croquants sablés aux raisins secs et vous rentrez chez vous avec votre pique-nique.

Shiba Café : 11 rue Blomet, 75015 Paris.



Cette année où il fallait que je sois seule, je suis restée pendant les vacances de Noël à Paris.

À la fin des vacances, on m'interrogeait :

- Qu'as-tu fait ?
- Où es-tu partie ?

J'avais un doute, j'avais le sentiment d'être partie quelque part loin, dans un lieu chaud, humide, bleu, une île lointaine, mais incapable de dire où.



En contradiction avec ce que
je pense sur la déssexualisation
de nos corps à la piscine, il y a
un type que je trouve beau.
C'est rare, parce qu'à la piscine
on est plutôt moche.
Il est brun, les yeux bleus.

Pendant une année, je suis allée régulièrement à

Blomet.

En contradiction avec ce que je pense sur l'absence de drague

à la piscine, j'ai rencontré un type que je trouve beau. C'est rare,

parce qu'à la piscine, l'être humain n'est pas à son avantage.

Il est brun, les yeux bleus. Il porte un caleçon noir long, assez

chic et un bonnet bleu. Il nage bien, sans ostentation.

Il est très timide, mais on a fini par se dire bonjour.

On est à la douche ensemble, je le regarde, il est de dos, son

caleçon lui tombe sur les fesses.

Un jour, nous sommes arrivés ensemble, et il s'est présenté.

Max. Mais il est reparti sans me dire au revoir.

Nous nageons dans deux couloirs l'un à côté de l'autre, je le

regarde avancer en adaptant ma vitesse à la sienne, je l'ob-

serve avec envie glisser à côté de moi.

On s'est retrouvés, après s'être ratés pendant un mois. Il m'a

dit « suis content de vous revoir ».

Il neige dehors. Il a fait une petite blague «À bientôt sur les

pistes».

Je trace, je ne vois personne. Mais j'avais un copain

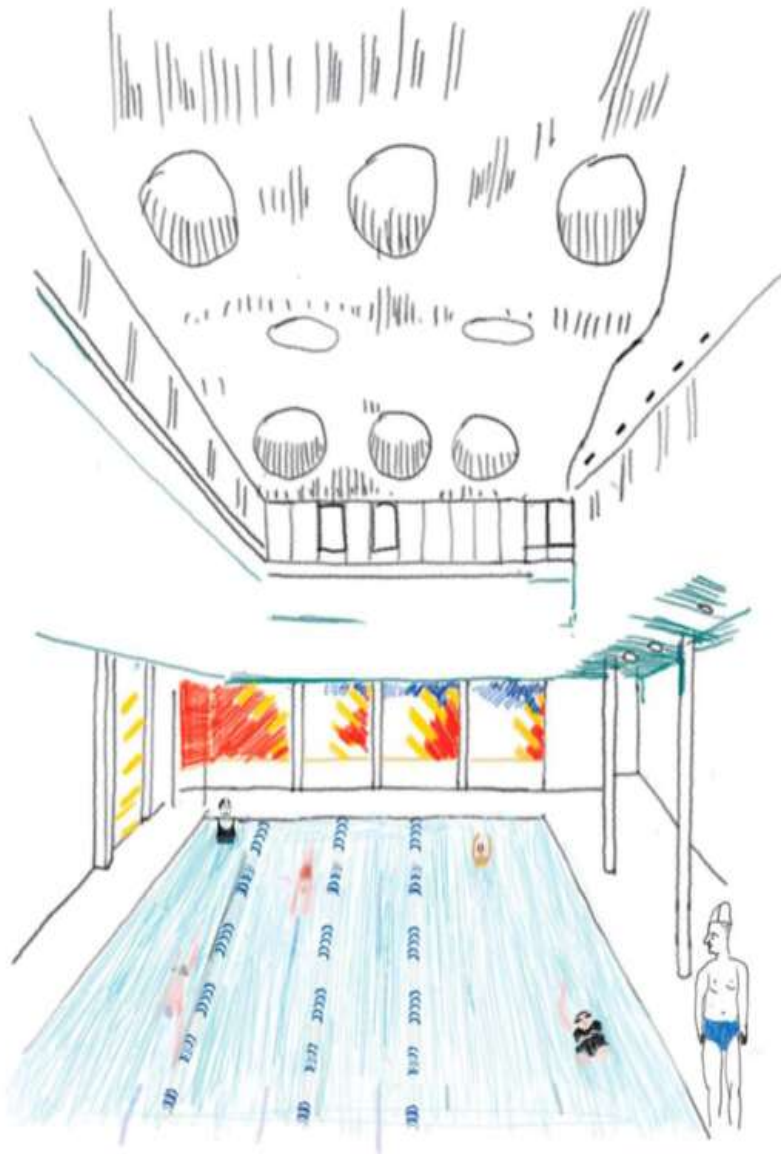
qui allait tous les mardis soir à 18h dans le bain à bulles de

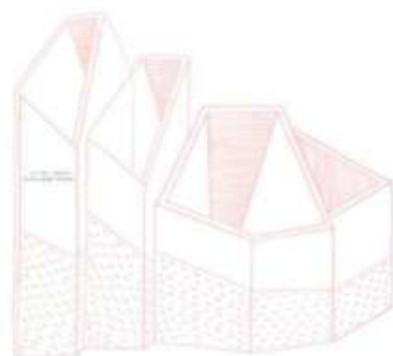
Pailleron parce qu'il y avait repéré des filles mignornes qui s'y

retrouvaient régulièrement.









PARIS 15 •

PISCINE

RENÉ-ET-ANDRÉ-MOURLON

19, rue Gaston-de-Caillavet, 75015 Paris

POURQUOI ALLER ? On doit l'avouer, on n'était pas très motivées. Les rues couvertes du quartier du Front-de-Seine sont parmi les plus sinistres de Paris. On ne sait pas si on va rentrer dans un parking, une station-essence ou une usine désaffectée. On a été contentes d'avoir persévéré, le bâtiment, une fois réhabilité par l'architecte Cathrin Trebeljahr en 2018, est très réussi, intéressant de voir comment elle a pu transformer du laid en beau.

Elle est à cinq minutes à pied de la piscine Keller, donc si en face le bassin est surpeuplé, venez ici.

AVEC QUI ? Un nageur pessimiste. Lui démontrer que tout n'était pas mieux avant. L'architecture ratée de la fin des années 70 à l'origine du Front-de-Seine qualifiée de «nulle»

par un expert, peut être modifiée, transformée, arrangée. Elle est devenue élégante, simple, fonctionnelle.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Il y a des ouvertures en hauteur qui laissent passer la lumière et un accès direct par une passerelle au joli square Bartók, allez-y au printemps.

VESTIAIRES ET CASIERS Un escalier aux briques repeintes en blanc mène à la partie vestiaires. Ils sont moins réussis que le reste, éclairés par des néons, avec des portes en contreplaqué jaune, équipés d'un petit banc recouvert de céramiques.

Casiers de taille moyenne qui disposent d'un porte-manteau en plastique à l'intérieur, ils se ferment avec une pièce de 1 €.

DOUCHES Une pièce mixte, je me suis cachée à l'entrée derrière le poteau à cause de deux messieurs qui se lavaient le zizi. J'en ai parlé à Marine qui ne les a même pas vus. La douche est bien chaude (presque trop pour une douche du mois d'août).

EN SORJANT Le quartier des Iraniens de Paris, qui se sont installés après la chute du Shah ou pour fuir le régime des ayatollahs (voir piscine Keller). Nous avons marché jusqu'à la rue des Entrepreneurs, dix minutes, et cela vaut vraiment le coup de s'attarder dans les deux épiceries iraniennes, l'une est tenue par un type dépressif, mais qui propose des feuilletés sucrés qui ont l'air délicieux, l'autre est très avenant. Marine posait de nombreuses questions, et à chaque fois, il lui répondait, en souriant, «Cela n'existe pas en français et il n'y a pas de traduction». Il faut se laisser porter. Cela tombe bien parce que c'est ce qu'on apprend en nageant.

À 5 minutes à pied
du métro Charles-
Michels, on peut
passer plusieurs
fois devant sans voir
l'accès situé dans
cette fameuse som-
bre et glauque rue
Gaston-de-Caillavet.

Oui.

De 120m à 3,50m.

3,50€

ACCÈS

25mx125m

ACCÈS HANDICAPÉ

Acide sulfurique.

L'eau selon les piscines semble plus ou moins dure, dense, ici, elle semble légère, facile à attraper.

TARIF

Profondément réservé pour nageurs avec matériel, mais pas exclusivement. Cela veut dire que si vous nagez avec vos palmes, un peu vite donc, il faut se débrouiller pour doubler les baigneurs sans les heurter.

PROFONDEUR

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

PROPRETÉ

QUALITÉ DE L'EAU

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

27 degrés.

T°C DE L'EAU

Les détails de la rénovation.

Le délicat bleu-vert qui orne les sous-bassements et les murs en hauteur.

ET EN PLUS

Le plafond onduant en béton percé par de grands hublots.

La fine dentelle en métal blanc qui recouvre l'extérieur.

Ça va. Pas génial. Mais ça va.

Le ciel à travers des soucoupes ouvertes dans le plafond.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

Marine m'a offert un mélange d'oranges confites, grenades et pistaches séchées, amandes et épine-vinette, un arbuste qui n'existe pas chez nous. Puis dans un restaurant, Mazeh, juste en face, nous avons partagé une glace inconnue aux vermicelles translucides sucrés et gelés arrosés d'un sirop de rose et de citron vert, c'était bien et bon.

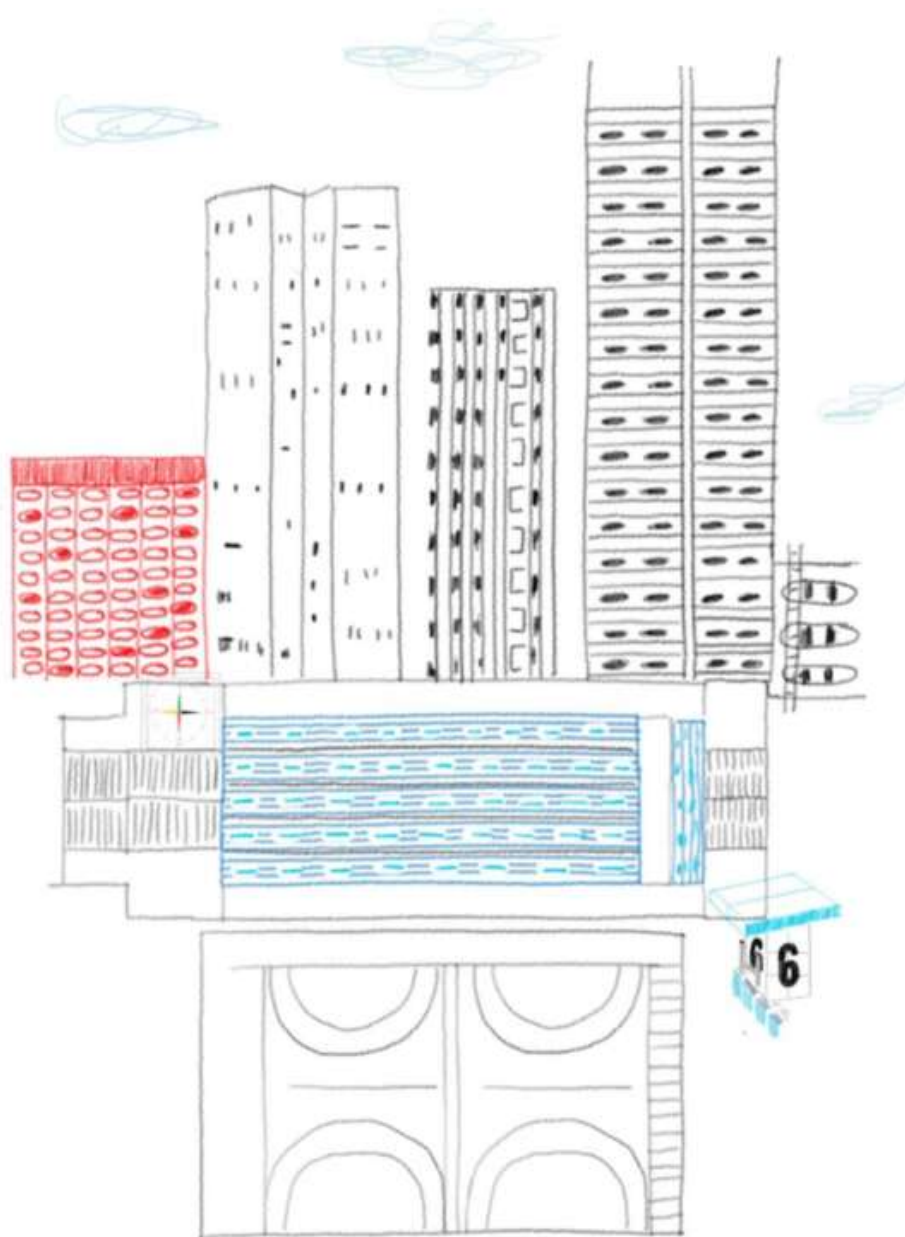
Nous étions très contentes de l'aventure.

Mazeh : 65 rue des Entrepreneurs, 75015 Paris.



Shirin polo ou Riz bijou, Riz sucré
Mélange acidulé délicieux
pour le riz iranien.
Pistache, épine-vinette et
écorce d'orange amer.
Nous l'aimons aussi avec du
fromage ou un yaourt







PARIS 15

PISCINE KELLER

14, rue de l'Ingénieur-Robert-Keller, 75015 Paris

POURQUOI YALLER? Un jour de printemps, un jour bleu et

jaune. Nous espérions que le toit ouvrant du bassin de 50 mètres

serait ouvert. Il l'était. Merveille. Nous avons donc nagé au soleil,

les yeux dans un ciel bleu-gris parisien, presque lavande.

Construite à la fin des années 60 pour les employés des PTT, la

piscine a été rachetée par la Ville de Paris en 2002 et rénovée

en 2006. On aimerait qualifier l'architecture, rien ne nous vient,

à part «non remarquable». C'est une architecture d'ingénieur,

pas pour être belle, élégante, mais efficace. Le toit ouvrant!

AVEC QUI? Dans cette piscine pour sportifs, deux lignes sont

réservées l'après-midi à des associations pour des entraîne-

ments. C'est assez amusant de les regarder s'échauffer dans

une sorte de danse acrobatique, puis de les voir voler sur l'eau.

Donc, on peut emmener un ami admirateur, quelqu'un qui aime observer.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Dès qu'il fait beau et chaud, même en avril quand on dit «Ne te découvre pas d'un fil», le toit s'ouvre (et se referme à la première pluie).

VESTIAIRES ET CASIERS Les vestiaires sont tristes et assez laids, mais ce n'est pas grave. Ils sont grands, avec ce système à deux portes, une porte pour entrer, l'autre pour sortir. Des casiers à code, sans rien pour accrocher ses vêtements. Il y en a beaucoup et il faut bien faire l'effort de retenir son numéro de casier (souvent après avoir nagé, on est un peu ivre et on oublie ce genre de détail matériel, ciel, mon numéro de casier!).

DOUCHES Keller a été conçue avec des douches séparées hommes et femmes, la mairie a décidé que ces douches séparées, ce n'était pas la République. Il fallait que hommes et femmes prennent leurs douches ensemble. Les douches sont donc devenues mixtes. Puis certaines se sont plaintes, nouveau débat, nouvelle décision et les douches à Keller sont à nouveau séparées mais pour «un test provisoire» nous a-t-on expliqué à l'accueil.

QUALITÉ DE L'EAU Elle est nettoyée à l'ozone avec une dose de chlore destinée aux nageurs. Un jour, dans l'eau, j'ai vu un monsieur assez habile, enlever son slip tout en nageant puis le remettre. Il voulait faire pipi et ne pas salir son maillot?

À 5 min du métro

Charles-Michels, sauf

si on se perd, car elle

n'est pas évidente à

trouver.

Elle est cachée der-

rière le centre Beau-

grenelle, dans l'im-

passee d'une rue peu

fréquentée.

Où

50 m x 15 m.

Il y a un deuxième

bassin de 15 m x 11 m

pour barboter et faire

de l'aquagym.

Des dames avaient

l'air très heureuses,

la tête au soleil, de

danser dans une eau

à 30 degrés.

Le ciel de Paris, le

plus beau du monde

donc, les modernes

immeubles de Beau-

grenelle n'arrivent pas

à gâcher le plaisir.

ACCÈS

3,50€. Elle est gérée

par l'UCPA, mais on a

pu entrer avec notre

abonnement mairie de

Paris.

ACCÈS
HANDICAPÉ

faire trois heures,

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLE

Ça va. La partie ves-

taires/douches n'est

pas très gaie, dans

un genre de sous-sol

éclairé au néon qui

donne l'impression

que cela ne peut ja-

mais être impeccable.

C'est aussi une pis-

cine très fréquentée,

donc il y a tous les jours un

risque de trouver des

cheveux sur le sol.

TARIF

De 1,40m à 3,80m.

Parfaite pour les bons

nageurs.

PROPRETÉ

PROFONDEUR

27 degrés.

T°C DE
L'EAU



Ce toit ouvrant à la demande, on ne le

ripètera jamais assez, est fantastique.

ET EN PLUS



maman qui regarde
ses enfants jouer.
Ne pas les quitter
des yeux d'un
pouce



NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six, chacun avec leur étiquette.

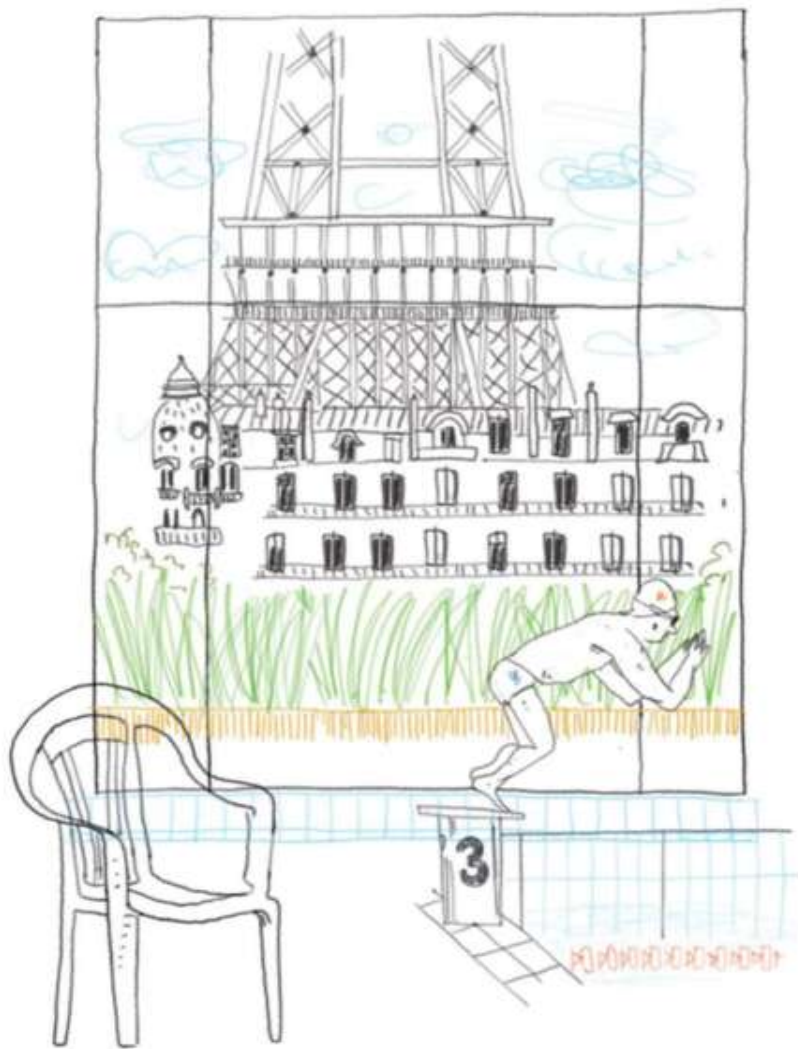
Deux pour les nageurs avec matériel, un pour nage lente, un nage moyenne, un nage rapide et un réservé aux associations.

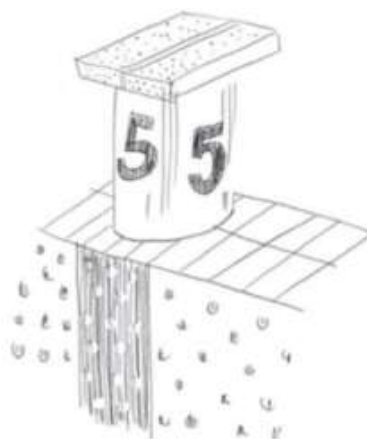
Pour se placer dans la bonne ligne, le mieux est de regarder les nageurs qui y sont déjà et de tenter une juste auto-évaluation.

EN SORTANT Au début des années 80, le quartier a été celui des exilés iraniens. Les plus riches avaient acheté grâce à leurs pétrodollars des appartements dans les tours avec vue sur la Seine. À la chute du Shah, ils ont tout quitté et se sont installés ici. Il reste de cette époque entre le 59 et le 72, rue des Entrepreneurs de très bonnes épiceries, pâtisseries, restaurants et fast-foods iraniens.

Pour savourer ses emplettes, il y a un très joli square avec un kiosque à musique, le square Violet.







PARIS 15

PISCINE

ÉMILE-ANTHOINE

9, rue Jean-Rey, 75015 Paris

POURQUOI Y ALLER: C'est un quartier assez étrange, un quartier d'espions, de riches étrangers de diplomates au centre de Paris, à 200 mètres de la tour Eiffel et pourtant en retrait, avec ces immeubles des années 80-90 abritant des organisations internationales aux ambitions mystérieuses, un hôtel qui pourrait être à Séoul ou à Washington, aucun café, aucune boulangerie, mais un stade et une piscine.

AVEC QUI: Un amateur du *Bureau des légendes*? Il sera déçu,

le ministère de la Défense est plus bas dans le XV

Un habitant du VII^e arrondissement, il pourra comparer avec la

piscine privée Éblé, l'unique piscine du VII

^e, réservée aux mem-

bres du Racing. Il sera admiratif et réalisera que cette piscine

municipale est plus agréable et moins onéreuse.

Un ami curieux qui appréciera l'ambiance neutre du quartier.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Au printemps et en été pour profiter du solarium, de la lumière, de la vue sur les arbres et sur la Seine (et le RER).

VESTIAIRES ET CASIERS De larges cabines blanches avec deux crochets pour ses vêtements, mais, comme souvent, celui pour fermer la porte était cassé (pourquoi ces crochets sont aussi souvent cassés et aussi rarement réparés, mystère).

Une dame a voulu entrer dans mon vestiaire dont la porte ne fermait pas, j'ai repoussé la porte, elle s'est exclamée :

– Mais, on est presque dans une maison close ici!

Et nous avons entamé une conversation, à travers la porte du vestiaire.

– À chaque fois que je pousse une porte, il y a quelqu'un de nu

derrière. Pourtant, on est dans le VII^e arrondissement!

– Mais, non, on est dans le XV^e.

– XV^e, VII^e, on se crée des frontières pour rien. On passe notre temps à se créer des frontières, et il faut toujours les franchir.

Vous savez qu'en Hollande, dans un cimetière du XVI^e siècle,

il y avait un mur entre les tombes catholiques et les tombes

protestantes et on avait ajouté deux petites mains sculptées

dans le mur qui se tenaient les doigts.

Elle a continué à me parler, chacune dans nos cabines respec-

tives qui ne fermaient pas. J'ai appris qu'elle avait 80 ans,

qu'elle venait du XIV^e arrondissement pour nager ici et qu'elle

était mathématicienne.

Marine et moi l'avons ensuite observée dans l'eau. Elle nageait

une brasse tranquille, finissant sa longueur alors que le bassin

était évacué car «l'heure de la sortie d'eau» avait été sonnée

Oui.

On peut y aller à pied en traversant le Champ-de-Mars, après il faut un plan, car la piscine se trouve dans une rue sans histoire, sans passage, sans commerce.

Un béton blanc assez haut et des fanions rouges qui marquent la fin du couloir.

De 1,20m à 2m, une piscine suffisamment profonde pour ne jamais avoir l'impression de toucher le sol.

Lemétroleplusproche est Bir-Hakeim.

ACCÈS ACCÈS TARIF HANDICAPÉ

Acide sulfurique.

VUE QUAND ON NAGE
LE FOND EN ALUMINIUM

donne une sensation

de clarté très agréable.

PROFONDEUR

QUALITÉ DE L'EAU

28 degrés.

T°C DE L'EAU

6, dont un couloir réservé à ceux qui ne nagent pas la brasse.



25 m x 12,5m.

Il y a un deuxième

bassin plus petit, de

12m x 6 m, très peu

profond, de 40 cm à

1,30m, avec de l'eau à

30 degrés pour jouer

ou faire des exercices

dans l'eau.

DIMENSIONS DES BASSINS

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Les grandes baies vitrées et le solarium. La vue

ET EN PLUS

sur la tour Eiffel.

Impeccable.

PROPRETÉ

par une maître-nageuse autoritaire. Nous étions épatées.

Casiers à pièce de 1 € étroits. J'ai fourré mes affaires en boule,

j'étais pressée d'aller nager avant la fermeture.

DOUCHES Débit faiblard, mais eau bien chaude.

EN SORTANT Le mieux serait de trouver un bon sandwich et de le manger au soleil au Champ-de-Mars, mais encore faudrait-il trouver une borne boulangerie ce qui n'a pas été possible.

C'est un quartier touristique (la tour Eiffel est à 2 mètres), les restaurateurs, les boulangers deviennent flemmards et les bonnes adresses sont chères. Après la piscine, on a faim et pas pour manger des coquilles Saint-Jacques aux poireaux.

Après enquête, la boulangerie Emmanuel Martin, rue de Lourmel, propose de bons croissants. Mais ce n'est pas suffisant, on veut des trucs qui tiennent dans la bouche et au corps.



• C'est une adresse pour les enfants qu'on se refille entre parents. Ça fait maintenant trente-six ans que la tour Eiffel veille sur la **Bonbonnière de Marie**, la petite crêperie cachée du Champ-de-Mars. Marie, c'est la fille de la patronne, Véronique, celle qui a donné ses meilleures recettes. Des crêpes à attraper avant de trouver un petit coin d'herbe et de dire «Ch'est bon mais ch'est chaud».

La Bonbonnière de Marie : angle avenue Charles-Ristler et Adrienne-Lecouvreur, au bout de la rue de Belgrade, à droite dans le parc du Champ-de-Mars, 75007 Paris.



Quand nager dans une
piscine parisienne nous
donne le sentiment d'être
en voyage... loin...





PISCINE LA PLAINE

13, rue du Général-Guillaumat, 75015 Paris

POURQUOI Y ALLER? Ce n'est pas un choix évident, une piscine qui donne sur le périphérique.

Un bâtiment datant de 1967, aux nombreuses idées architecturales, qui comprend aussi un théâtre et un gymnase. À l'extérieur, du béton sculpté et découpé en guise d'ouvertures, des carrelages, un mur qui ondule. À l'intérieur, de grands espaces, de larges baies, un palmier géant, du turquoise, un plafond jaune et bleu, des planches de surf empilées. On se croirait à Los Angeles dans les années 60 (bien qu'après enquête, les planches colorées empilées dans un coin soient en fait des kayaks).

AVEC QUEL Un futur acteur ou une future actrice. Il y avait d'ailleurs une ravissante nageuse en bikini fleuri, les lèvres

ourlées d'un rouge vif. Je me suis dit que ce n'était pas génial de nager avec du rouge à lèvres, mais elle était avec son amoureux, et je la sentais à la fois très heureuse et à fond pour l'impressionner, j'ai gardé pour moi qu'il vaut mieux être démaquillée avant de nager pour ne pas salir l'eau.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'hiver quand tout est triste, froid et moche. Le quartier n'est pas joyeux et ne risque pas de vous égayer davantage, mais quand vous arrivez à l'intérieur, vous avez une bonne surprise. Cette luminosité quasi californienne, digne d'un Summer of Love, vous embrase l'esprit.

VESTIAIRES ET CASIERS Un hall en métal et verre spectaculaire au plafond à caissons rouge foncé, gris clair, gris foncé, amène à un petit couloir de vestiaires aux carrelages marron et portes rouges.

Des casiers avec un cintre (c'est rare), fermeture avec une pièce de 1 €.

DOUCHES Elles sont mixtes et vétustes, bien que le carrelage semble avoir été refait au début des années 2000. L'eau est chaude mais le débit léger.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq dont un couloir pour les nageurs avec matériel.

Il faut se renseigner sur les horaires des cours d'aquagym, qui prennent deux couloirs.

PROPRETÉ Moyenne (plein de cheveux dans les douches).

Je l'avoue, ni Marine,

ni moi, n'avions jamais

arpenté cette place

du Général-Guillaumat

entre le périphérique

et le métro Porte-de-

Versailles.

Il nous est arrivé, à

3,50€

l'une et à l'autre, d'al-

ler au parc des Expo-

sitions, sans dépasser

les 100 mètres autour.

Si vous venez à Paris

pour un salon et que

vous résidez dans

un des hôtels juste à

côté (Novotel et Mama

Shelter) la piscine est

à 5 minutes à pied.

ACCÈS



Acide sulfurique

c'est
Mercredi
après-midi
on attend
le Cours de
natation

TARIF

QUALITÉ
DE L'EAU

Oui

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLE

25m x 12,5m

ACCÈS
HANDICAPÉ

27 degrés

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

De 80 cm à 340 m.

T°C DE
L'EAU

PROFONDEUR



L'architecture années 60, les larges fenêtres sur
une longueur et une largeur du bassin, la lumi-

nosité. Le bâtiment n'est pas en bon état, c'est

dommage. Je n'ai pas trouvé d'autres immeu-

bles de l'architecte Jean-Pierre Sevaistre, qui l'a

dessiné, mais on sent qu'il s'est amusé pour que

le lieu soit agréable, moderne et intéressant.

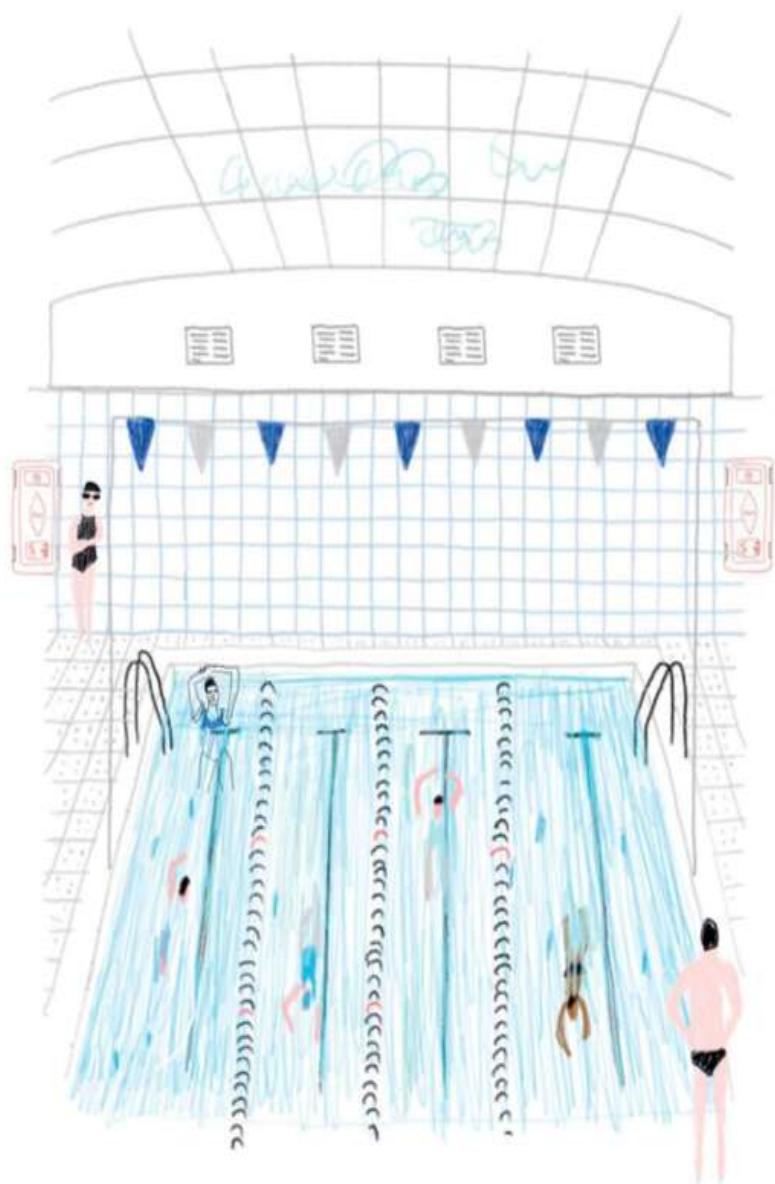
ET EN PLUS

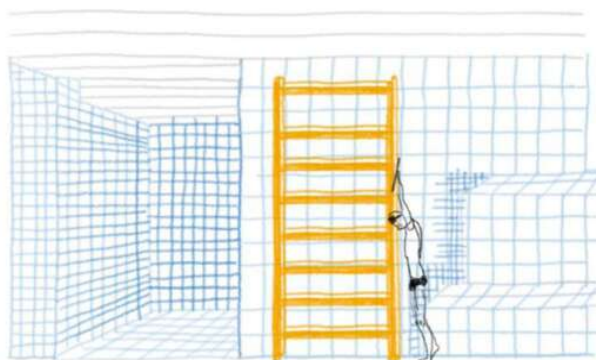




EN SORTANT Compliqué. On est entre le périph et le parc des Expositions. Il y a quand même deux squares assez charmants juste en face. Si vous avez vraiment faim, et que vous vous sentez jeune et riche, vous pouvez tenter les coquillettes au jambon du roof-top de l'hôtel Mama Shelter.







PARIS 15 •

PISCINE

BALARD

11, avenue de la Porte-de-Sèvres, 75015 Paris

.....

POURQUOI ALLER ? Est-ce qu'on a le droit ou pas? Cons-

truite sur un terrain militaire, rien n'indique, pas un panneau,

pas un signe, que derrière cet immeuble aux portes opaques

se cache une piscine. Réservee d'abord aux militaires, elle est

ouverte au public depuis 2018. Il suffit de demander à l'avance

son agrément, afin qu'il soit vérifié que vous n'êtes ni un espion,

ni un terroriste, et pour 5 € la séance, vous pouvez nager ici,

espérant croiser de vrais militaires qui viennent s'entraîner.

C'est une très belle piscine, impeccablement tenue, peu

fréquentée, ouverte tard le soir.

En y allant, nous étions excitées comme des puces, et nous

n'avons pas regretté l'aventure vers ce fin fond du XV

dissement aux larges avenues désertes, son terrain pour hélico,

ses murs aux inscriptions menaçantes «Terrain militaire inter-

diction de photographier».

• arron-

AVEC QUI? Un ami revenu de tout, qui connaît tout, il sera peut-être épaté.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Un jour de tempête pour voir les nuages s'agiter à travers la verrière qui recouvre le bassin.

VESTIAIRES ET CASIERS Du blanc parfait, rien ne traîne. Casiers à pièce.

DOUCHES Bien drues, bien chaudes, mais rien pour poser ses affaires et pas de savon liquide à disposition. Les hommes et les femmes sont séparés.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Une verrière toute neuve entourée d'austères immeubles militaires. Les murs sont gris et bleu-gris. On est à l'armée. Mais c'est une armée chic.

EN SORTANT Comme souvent aux portes de Paris, ce n'est pas le meilleur quartier pour traîner et prendre un verre, ce n'est ni un quartier à la mode, ni un de ceux que l'on visite. Balard appartient à ces zones grises de la capitale, des rues en dehors de l'histoire connue et donc on peut imaginer un roman, parce que justement il ne s'y passe apparemment rien (sauf derrière les hauts murs du ministère de la Défense). On s'est retrouvées au café Le PC (comme Petite Couronne) juste au coin du boulevard Victor pour un jus d'orange pressé (c'est important de boire et de manger des fruits après avoir nagé).

25 m x 12,5 m.

Oui.

Extra.

120 m (ce qui est

bien pour un départ

rapide) à 2,50 m.

À 5 min à pied du

métro Balard et

15 min de la porte

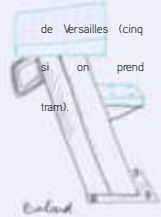
de Versailles (cinq

si on prend le

tram).

À peine froide, 26 de-

grés.



LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

Si la piscine existe
des abonnements.

ACCÈS
HANDICAPÉ

PROFONDEUR

PROPRETÉ

ACCÈS

Quatre couloirs, chacun bien identifié, lent,

moyen, rapide. Avec un tableau qui apporte

des corrections sur la possibilité d'utiliser ou

non du matériel selon la fréquentation.

T°C DE
L'EAU

TARIF

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Les nageurs. Des gars et des filles musclés,

bien sûr on ne peut pas s'empêcher d'imaginer

leur activité réelle. D'où viennent-ils? Que font-

ET EN PLUS

Une amie diplomate qui travaille avec des
agents secrets m'a raconté qu'ils ont souvent

l'allure la plus insignifiante qui soit, du genre

chemisette à manches courtes. Mais ici, en

maillot de bain, on peut davantage envisager

qu'ils soient des héros.

LUNDI 9^e Octobre 2024 T° air 24,3
T° eau 23,4°C

Couloir ④	Couloir ⑤	Couloir ③	Couloir ②
- Palmes - Plaque rapide autoriser - PAS de BOÎME en CDS d'affluence	- Nageurs RAPIDES Palmes de plongée autoriser - PAS de BOÎME en CDS d'affluence	- Nageurs MOYENS - PAS de Palmes - PAS de plaque d'affluence	- Nageurs LENTS - PAS de Palmes - PAS de plaque d'affluence

la vie des couloirs de nage.

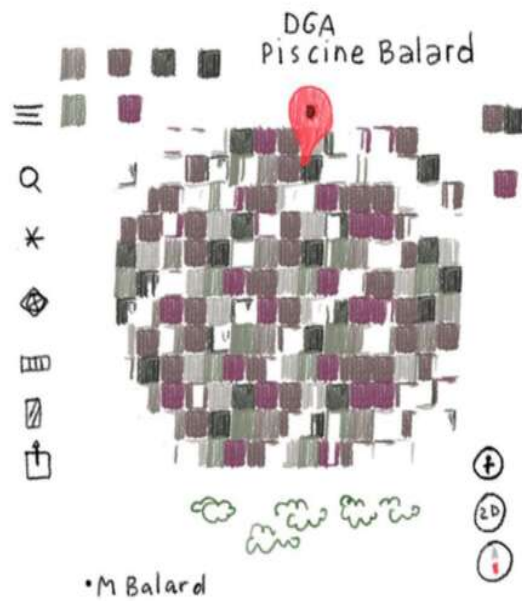
QUALITÉ
DE L'EAU

Tout est au cordeau

ici même l'eau fluide,

propre, chlorée.

11
numéro
mystère



Construite sur un terrain
militaire, rien n'indique
la piscine.
Il faut chercher le numéro 11

NAGER ME PERMET D'AVANCER
DANS MES LIVRES



J'arrive à la piscine,
je suis embrouillée

J'ai trop d'idées
dans la tête



J'ai plein de pensées
contradictoire

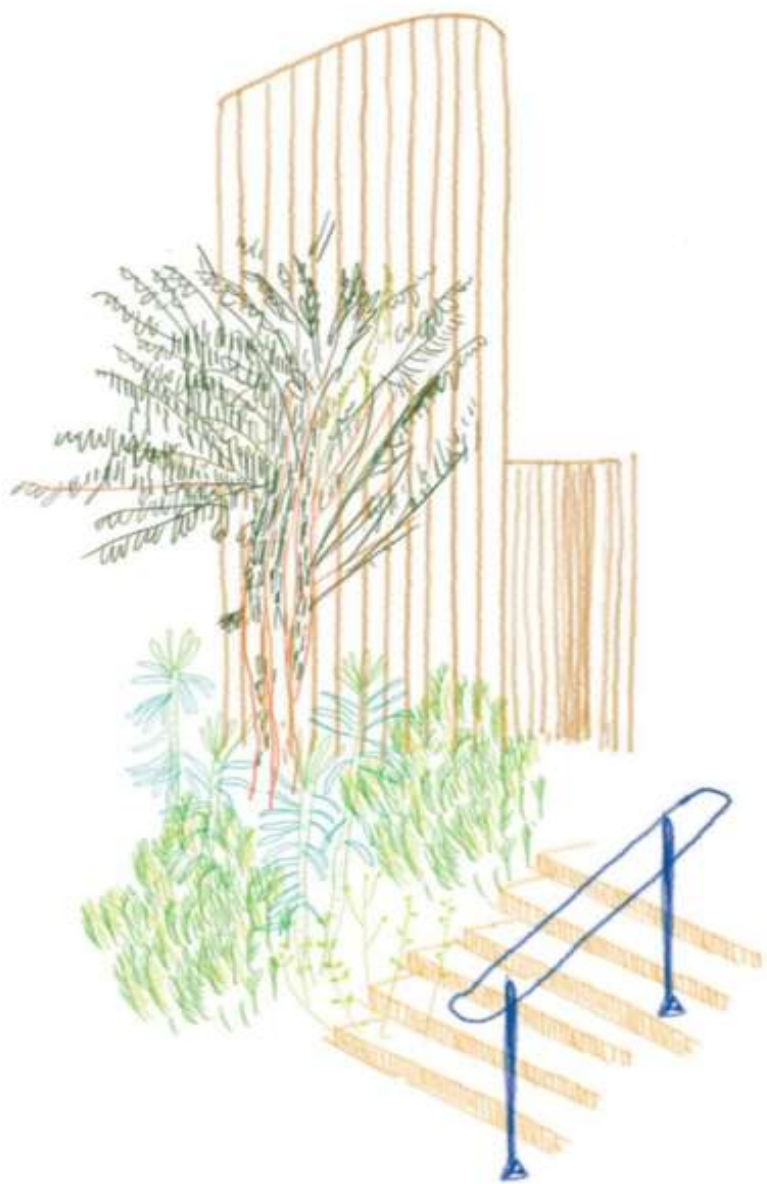
... Et je nage



et quelque chose
d'évident auquel
je ne pensais pas
arrive



Quand j'écrivais Nuits d'été à
Brooklyn, j'avais un problème
avec l'enquête.
Comment Esther, jeune journaliste
pouvait en savoir autant ?
En nageant, je me dis, c'est simple,
tu n'as qu'à décider qu'Esther est
une excellente enquêtrice.
Nager me permet d'aller plus loin,
plus vite, d'être plus ambitieuse.



VILLE DE PARIS
PISCINE GYMNASÉ
 HENRY DE MONTHERLANT

PARIS 16 •



HENRY-DE-MONTHERLANT

30, boulevard Lannes, 75016 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Pour la proximité avec l'ambassade de Russie, qui, lorsque nous étions petites, s'appelait l'ambassade d'URSS, et dont le vaste bâtiment en béton, symbolisant la puissance et l'opacité de l'empire soviétique, nous faisait frémir. Il est toujours là, son ombre imposante sur le boulevard. Le quartier des ambassades donne l'impression d'être ailleurs, que chaque passant est un espion qui vient du froid, et que peut-être ici, au bord du bassin, il n'aura pas le choix, il devra se mettre à nu, révéler qui il est vraiment.

Et une pensée pour le si beau

Passion simple

1 d'Annie Ernaux,

une histoire d'amour en sens unique pour un diplomate soviétique dans les années 80.

La piscine semble un havre de normalité sur ce boulevard qui

ne l'est pas. D'ailleurs, on a dû s'y prendre à plusieurs fois pour entrer. Comme pour toutes les piscines municipales à Paris, les horaires sont magiques ; elles peuvent être annoncées sur le site comme ouvertes, ouvertes aussi quand on appelle la veille, et là, surprise, non, la piscine est fermée pour différentes raisons tout à fait justifiées.

La première règle quand on va à la piscine est de vérifier autant que possible qu'elle est ouverte au public.

AVEC QUI ? Une âme romanesque. Entre l'avenue Georges-Mandel, le boulevard Lannes, ces grands immeubles, ces grands arbres, il y a de quoi imaginer de grands romans.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? Quand les arbres de l'avenue déploient leurs feuilles et donc un peu d'ombre sur ce long et large et mélancolique boulevard Lannes.

VESTIAIRES ET CASIERS Du carrelage blanc sans imagination. Petits casiers en plastique pas bien pratiques, aux couleurs vives, jaune et vert.

DOUCHES Petites et correctes.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Intense débat entre les utilisateurs de cette piscine sur l'absence de vrais couloirs. Ici, une ligne sur deux est supprimée, les couloirs sont donc doubles. On a eu du mal à comprendre comment se placer pour ne pas rentrer dans les autres nageurs. Faut-il rester sur la même ligne ? Se placer toujours à droite ? Ce n'est pas clair. Heureusement, la piscine n'est pas trop fréquentée et on s'en est sorties.

Il faut marcher 10min

depuis les stations

de métro Porte-

Dauphine ou Rue-de-

la-Pompe.

Oui.

Deux bassins.

3,50€, ce qui ici paraît

moins cher, tant le

quartier est luxueux.

ACCÈS

ACCÈS HANDICAPÉ

DIMENSIONS DES BASSINS

TARIF

T°C DE L'EAU

QUALITÉ DE L'EAU

PROPRETÉ

ET EN PLUS

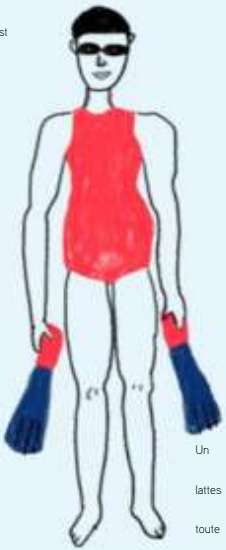
Le grand mesure 25m x 15m avec une profondeur minimale d'1,20m, ce qui est vraiment bien.

Le petit mesure 15m x 6m. Profondeur minimale 0,70 m.

Acide sulfurique.

Un faux plafond à lattes blanches. De toute manière, le dos crawlé est déconseillé, sauf si on sait nager très droit (ce qui n'est pas mon cas) car en l'absence de lignes qui vous guident, on risque de heurter un nageur.

Les grandes baies vitrées qui donnent sur un espace arboré.



EN SORTANT Marcher le long des larges avenues bordées

d'arbres de ce XVI^e nord, admirer les immeubles haussman-

niens, ceux des années 30, les hôtels particuliers du

XIX^e siècle

plus tarabiscotés, le ménage parfait que l'on devine à travers

les fenêtres.

Il y a très longtemps, j'avais un amoureux qui habitait dans le

XVI^e et il m'emmenait dîner au Stella, une brasserie, et pas une

imitation avec des frites en carton.

J'ai proposé à Marine un retour en arrière. De toute manière

il n'y avait rien à côté, à part une pizzeria en plein air dont la

musique était trop forte pour nos délicates oreilles.

Au Stella, tout est délicieux, mais cher. On a parlé rangement.

Que garder? Que jeter? Marine est pour garder ce qui fait du

bien et jeter le reste. Je crois qu'on doit maintenir un lien avec

le passé quel qu'il soit, on a beau le rejeter, il revient toujours.

Je jette parfois des affaires et je regrette, et je garde des cho-

ses sans importance, on ne sait jamais, elles serviront un jour.

C'était une bonne discussion, un premier déjeuner au soleil

dans un mois de mai très pluvieux. Nous étions dans un Paris

rêvé, à l'ombre d'un parasol, dans une avenue calme et pour-

tant vivante, un serveur aussi efficace que souriant, des frites

craquantes et bien grasses.

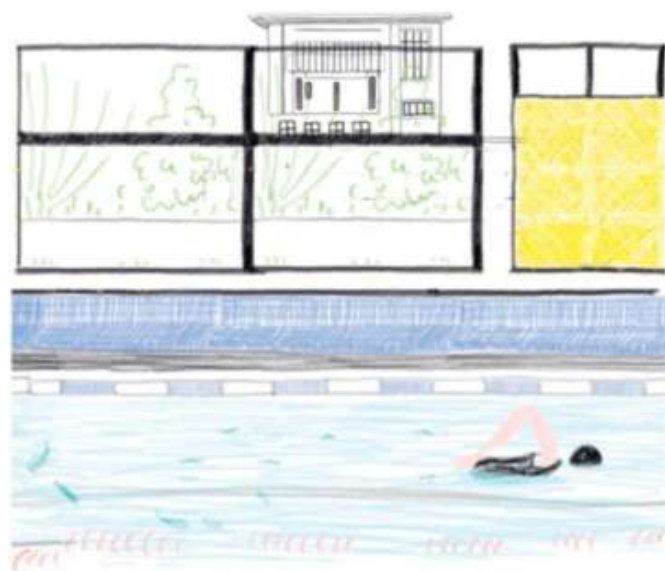
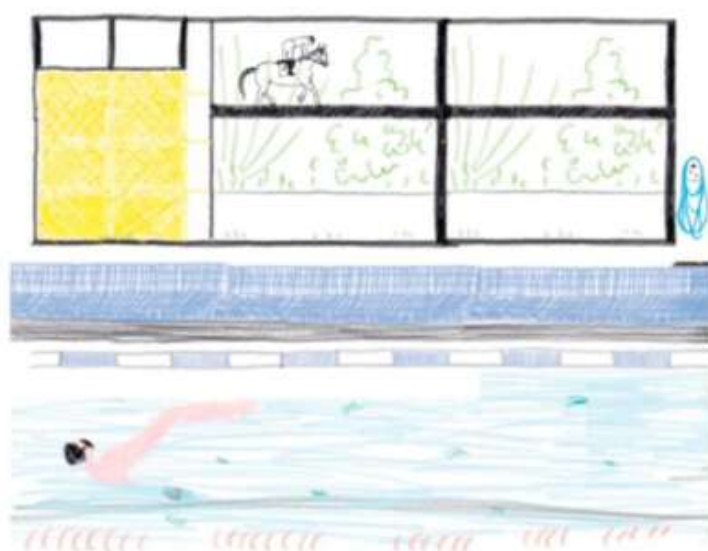
Le Stella : 133 avenue Victor-Hugo, 75016 Paris.

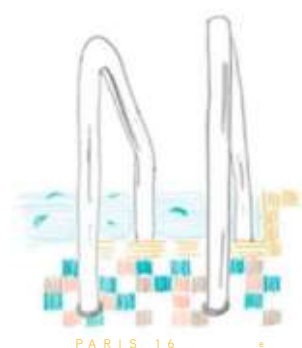
INFO de 1^{er} ORDRE



Les horaires des piscines changent souvent pour plein de raisons assez mystérieuses alors qu'elles sont pourtant annoncées ouvertes!! sur le site des piscines de paris.fr. Mais parfois elles sont affichées fermées alors qu'elles sont ouvertes.

Il ne faut jamais se fier aux infos en ligne et essayer d'appeler les piscines pour vérifier leurs horaires du jour !





PISCINE D' AUTEUIL

1, route des Lacs à Passy, 75016 Paris

POURQUOI Y ALLER? Parce qu'elle est située dans le bois

de Boulogne, pas si loin du métro Ranelagh. Arrivées sur place,

nous avons adoré les grandes pelouses, les étranges bâtiments

années 60 de l'hippodrome. Paris est loin.

L'entrée est décevante, les vestiaires et les douches sont ceux

d'un lycée mal géré après le passage d'une classe de terminale

(sale), mais le bassin avec ses grands murs jaunes, la baie

vitrée ouverte sur un solarium et les arbres sont fantastiques.

Et ce jour-là, il n'y avait personne. Calme, tranquillité, lumière,

bronzage en extérieur, que demander de plus?

AVEC QUI? Quelqu'un qui aime les surprises. Elle est laide à

l'extérieur, chouette à l'intérieur.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'été ou pendant toutes

les vacances scolaires, quand les familles du XVI

e arrondisse-

ment sont parties et vous laissent leur piscine.

VESTIAIRES ET CASIERS Petits, tristes, souvent sales.

Les casiers se ferment avec un code.

DOUCHES Elles ne donnent pas envie de s'attarder.

ET EN PLUS Le solarium avec ses chaises longues en plein

bois de Boulogne. C'est presque le Lagardère Paris Racing, le

club privé juste à côté.

Avec Marine, nous regardions les corps. Est-ce qu'ils sont dif-

férents de ceux qui arpentent les piscines des quartiers plus

populaires? Peut-on faire une typologie des corps selon les

classessociales?

Peut-être, les mères sont plus minces et plus blondes, leurs

jambes aussi.

Mais il nous semble qu'autour d'un bassin, ces différences

s'estompent. Les muscles en longueur qu'offre la natation

sont les mêmes. Les personnes âgées au corps mou qui ont

choisi de persévérer, nagent une brasse, la tête hors de l'eau,

traversent doucement le bassin derrière une planche à coup

de battements, discutent en bout de ligne. Les ados au corps

nerveux, à la nage agitée, parbais folle, les gars et les filles aux

muscles durs qui se la pètent en tapant l'eau de leurs mains,

celle longiligne qui glisse l'air de rien, sans effet, à toute allure,

ces corps riches, ces corps pauvres, se rejoignent.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Un plafond assez

vieillot mais pas inintéressant. Au centre une verrière laisse

10 minutes à pied en

longeant la rue du

Ranelagh depuis le

métro du même nom,

bien suivre les indica-

tions quand on arrive

au bois de Boulogne.

Deux bassins.

Le grand mesure 25m

x 15m. Profondeur de

1,20 m à 4,50 m (on

ne racle jamais le fond

grâce à cette profon-

deur idéale).

Le petit mesure 15 m

x 6,50 m. Profondeur

de 0,70 m à 1,10m

(parfait pour les non
nageurs).

3,50 €



Correcte et chlorée.

ACCÈS DIMENSIONS
DES BASSINS

TARIF

4 couloirs sans distinction de nage, mais

comme la piscine était vide, chaque nageur

avait sa ligne, cela n'avait aucune importance.



QUALITÉ
DE L'EAU

Très bof.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

PROPRETÉ

27 degrés et une

impression frisquette.

28 degrés pour le

petit bassin.

T°C DE
L'EAU

ACCÈS
HANDICAPÉ

Oui.



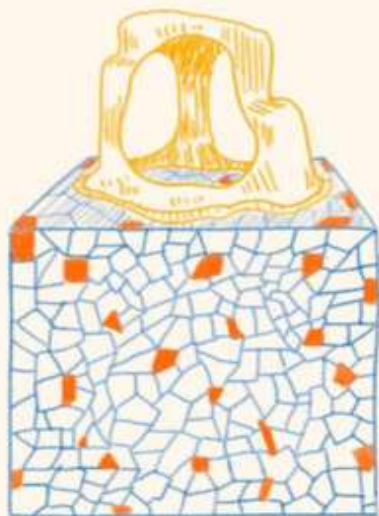
passer de la lumière. De grandes dalles blanches qui permettent de se guider en dos crawlé, mais aucune signalétique pour annoncer la fin du bassin (sauf la couleur rouge continue sur la ligne de nage), je suis rentrée plusieurs fois dans le mur.

EN SORTANT Il y a deux très bonnes boulangeries avenue Mozart (dix minutes à pied), on peut manger un sandwich sur un banc dans le bois de Boulogne.

Ou la version luxe, Ru, un vietnamien très raffiné.

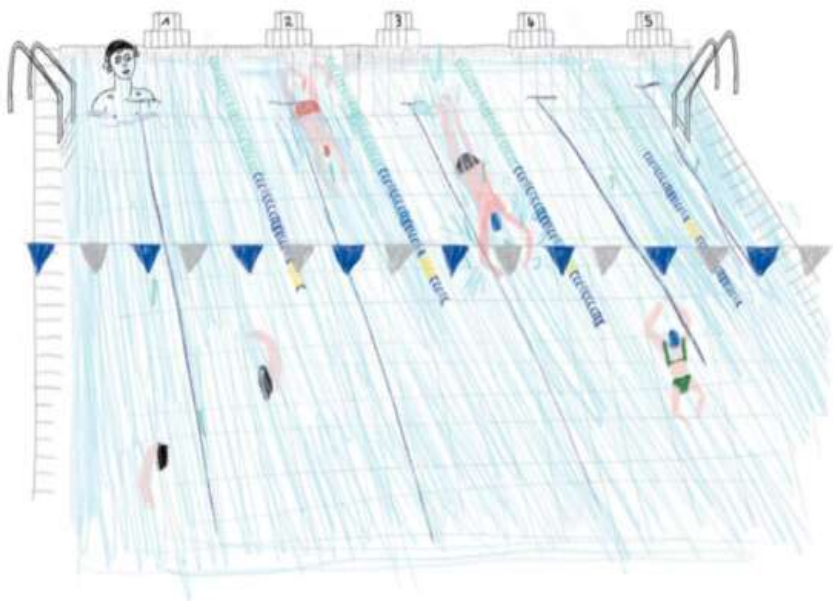
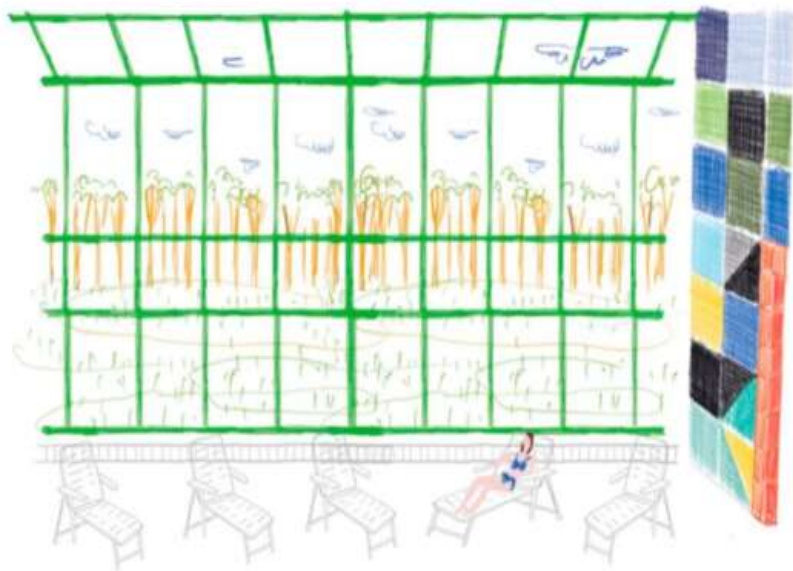
Ru : 101 rue du Ranelagh, 75016 Paris.

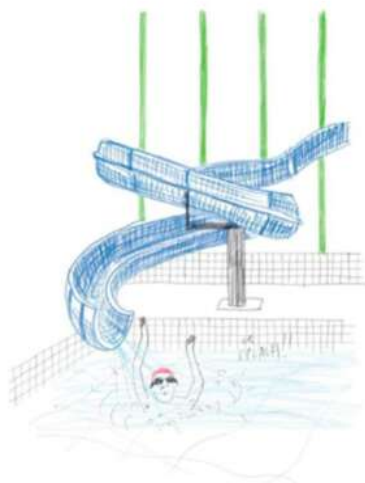




Joie des hasards du
rangement du matériel
de piscine.

On a l'impression que
Picassiette et Duchamp
se sont donné rendez-vous.





PARIS 17

PISCINE CHAMPERRET

36, boulevard de Reims, 75017 Paris

POURQUOI Y ALLER? On l'avait oubliée dans notre périple.

Les piscines des portes de Paris, comme les quartiers où elles sont situées, ont un genre désolé, négligé. Il faut s'excuser de les ignorer.

Une sortie de métro, un terminus de bus qui crachent leur gasoil, un vendeur de bananes, une place abandonnée par la mairie, des réfugiés qui dorment à terre sous des couvertures, on a le cœur serré. De grands boulevards qui se ressemblent nous avons erré le long des voitures vers le périphérique, on s'est perdues, sur notre téléphone, la piscine s'éloignait, 600 mètres, puis 1,8 km, découragées, on s'est retrouvées au point de départ, puis on a trouvé. Un terre-plein, un ensemble des années 80, l'entrée en vert pomme.

AVEC QUI: Un marcheur qui aime s'échauffer avant de nager.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Au printemps ou à l'automne, quand se perdre dans les rues de Paris n'est pas désagréable.

VESTIAIRES ET CASIERS Pour se déchausser, une entrée qui sent les pieds, puis quelques cabines à casier.

Étranges casiers cylindriques déjà vus à la piscine Roger-Le-Gall à la porte de Vincennes. Sauf qu'ici, un sur deux est cassé. Quand ils marchent, ils se ferment avec un code.

DOUCHES Minuscules, mixtes, moyennement propres.

TEMPÉRATURE DE L'EAU Elle est chaude, plus chaude que la moyenne, 28 degrés, et c'est très agréable si vous n'avez pas envie de nager vite.

Dans ma ligne, il y avait deux nageurs trop musclés avec des plaques gigantesques aux mains, des roulades au mur impressionnantes. Ils étaient tout rougeauds à cause de la chaleur et de l'effort et nous faisaient peur.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq couloirs de nage classés, avec matériel, sans brasse, tranquille. Malgré le monde et les deux champions qui se croyaient aux JO, on était à l'aise.

EN SORTANT Nous avons erré, à l'affût, le long du périphérique. Un maigre square à côté de la piscine, des ateliers d'artistes boulevard Berthier, certains peints en rose et mauve. Nous avons continué notre marche, espérant trouver vers

Oui.

Un grand bassin

pour nager.

25 m x 12,5 m.

Profondeur de 1,20m

à 3,50m, il est suf-

fisamment profond,

même au départ. C'est

bien.

Dans le petit bassin.

12,5m x 6m, un to-

bogean géant qui

tourne et une eau à

30 degrés.

Il y avait beaucoup de

monde, les locaux sont

étroits. Nous n'avons

pas été impression-

nées par la propreté.

3,50€

ACCÈS

QUALITÉ DE L'EAU

PROPRETÉ

TARIF

ET EN PLUS

Le joli carrelage en camaïeu de bleu le long du

bassin.

Les grandes baies vitrées sur un solarium ou-

vert l'été. Vous pouvez donc vous sécher au

soleil, et ce luxe n'a pas de prix.

À la sortie du métro

Porte-de-Champerret,

ne pas se tromper,

prendre l'avenue

Mallarmé, puis le bd

de Reims. 8 minutes

détail Carrelage

à pied si on se con-

centre, 45 minutes en

parlant et en publiant

le chemin à suivre.

Un béton beige sans

intérêt.

VIVE QUAND ON NAGE

LE DOS CRAWLÉ

5 5

Champenet

la rue de Courcelles, dans le centre plus bourgeois du

XVII^e arrondissement, un bistro à l'ancienne, on avait trop faim.

Nous nous sommes assises à une terrasse qui avait de l'allure

et deux serveuses, à fond dans leur boulot, nous ont apporté le

menu du jour, un poulet-frites.

Les frites étaient sous vide et le poulet trop cuit.

On a parlé «massage du visage», Marine me montrant le

compte Instagram d'une femme qui avait l'air d'avoir 12 ans.

J'ai tenté de l'imiter, mes doigts gras tapotant mon visage.

Il y a des journées ratées, on se trompe, on se perd, on n'a pas

trouvé le bon endroit, la bonne place, cela arrive. Ce sera mieux

la prochaine fois.

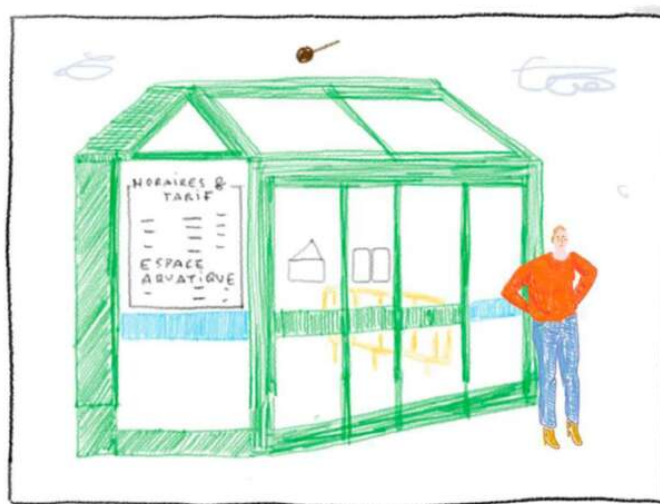


Photo souvenir. Il faut garder la
trace de notre expédition dans une
des piscines du far-ouest de nos
habitudes.

LES BONS GESTES pour LES BONS EFFORTS

Quand je nageais le crawl,
j'étais comme dans la vie en effort
permanent.
J'ai appris à faire des efforts là
où il le faut.



mon bras au dessus
de l'eau était tout
dur



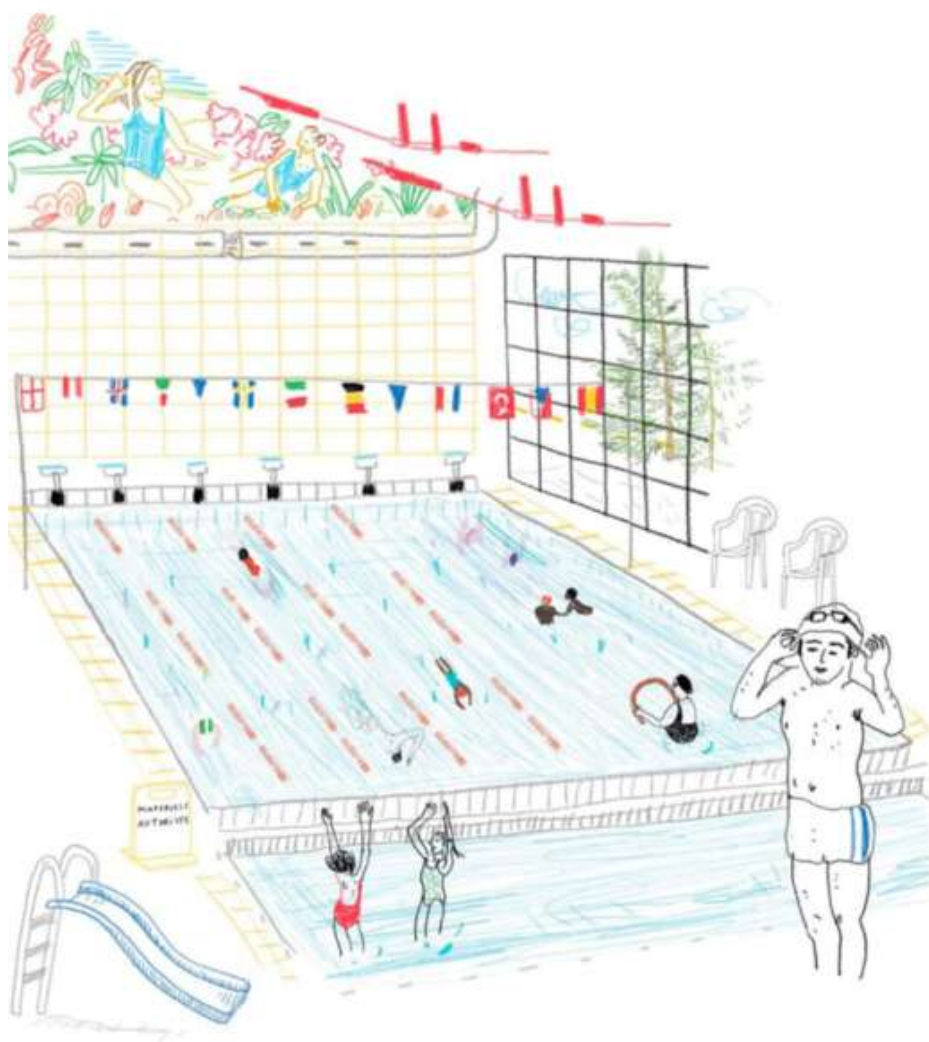
Et quand je propulsais
mon bras en avant, je mettais
ma main, comme ça -
j'avais peur d'aller trop loin.



Alors, j'ai appris non seulement à
laisser ma main sortir
doucement en dehors de l'eau,



mais aussi, que c'est seulement
ensuite que je dois mettre
tout l'effort pour propulser mon bras
vers l'avant le plus loin possible,
pour ensuite glisser...





BERNARD-LAFAY

79, rue de la Jonquière, 75017 Paris

POURQUOI Y ALLER? Un dimanche d'hiver, blanc, venteux,

le boulevard Bessières était désolé, les quelques commerces,

garages, cafés, fermés. Le nouveau tribunal de Paris, qu'il

m'arrivait d'admirer en voiture depuis le périphérique et qui

paraissait, malgré ses murs de verre transparents, lointain et

hostile, était à nos pieds. En sortant du métro Porte-de-Clichy,

la piscine était indiquée, un signe rassurant.

AVEC QUI? Un aventurier du monde moderne. Il aime l'adver-

sité des grandes villes et des grands boulevards, il sera récom-

pensé par l'atmosphère tiède, le décor quasi tropical de cette

piscine.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Nous, c'était en janvier, un

choix radical, nous conseillons le printemps, pour la baie vitrée
qui donne sur un solarium abrité de la rue par des arbustes.

VESTIAIRES ET CASIERS Tout neufs, recouverts d'un contre-
plaqué jaune soleil et bleu vif.

Les nouveaux casiers sont à pièce, un choix étrange de nos jours
où les pièces disparaissent. Il y a toujours la solution «jeton»,
mais il s'agit d'une denrée précieuse à négocier avec le caissier.
Il venait d'en refuser deux à un père de famille qui les avait exigés
comme un droit acquis, sans «s'il vous plaît» ou «merci», mais
d'un brutal «vous avez deux jetons?».

Par expérience, je sais que les caissiers ont toujours des jetons,
mais parfois ils aiment bien être suppliés, la possession du jeton
est un pouvoir. Ils craignent aussi qu'on ne le leur rende pas
après la séance. Ma méthode pour obtenir un jeton, c'est un
grand sourire, l'air désolé, insister sur le «s'il vous plaît», et le
fait que vraiment, promis juré, je ramènerai le jeton en sortant.

Il nous a montré sa caisse vide, lui aussi l'air désolé. Son adjointe
à la propreté, chaussée de grandes bottes, m'a sorti un jeton
rouge de son porte-monnaie. Merci beaucoup!

DOUCHES Une petite salle mixte. Dans cette piscine qui vient
d'être refaite, il y a quelques cabines de douche individuelles
qui ne sont pas réservées aux personnes handicapées.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six couloirs, dont trois
sont réservés aux nageurs, un avec matériel, un autre pour
«nageurs confirmés». Ils sont aussi plus étroits que la normale.

J'ai appris à mettre mes bras bien devant moi alors que j'ai
tendance à les croiser, à me recroqueviller pour ne pas prendre
trop de place. J'y arrive, mais ce n'est pas encore un réflexe,

5 minutes à pied du
métro Porte-de-Clichy.

Oui.

Moyen, mais bon, on
pouvait être indul-
gentes, un diman-
che après-midi, des
familles, beaucoup
d'enfants, il faudrait
quelqu'un en perma-
nence pour endiguer
l'eau sur le sol des
vestiaires et enlever
les cheveux.

3,50€

25 m x 12,5m.
Profondeur de 1,25 à
1,85m.
Petit bassin pour
jouer de 12,5m x 6m

28 degrés, 29 pour le
petit bassin.
ACCÈS
ACCÈS
HANDICAPÉ
PROPRETÉ
TARIF
DIMENSIONS
DES BASSINS
T°C DE
L'EAU

Nous sommes dans
une sorte de hangar
avec un toit en plas-
tique ondulé. Ce n'est
pas si moche. Il est
très haut. Les canali-
sations ont été peintes
en rouge foncé.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLE



L'air ici est à 27 degrés toute l'année, l'eau est
tiède, les enfants jouent dans le petit bassin, on

entend leurs rires et leurs cris, leurs parents
qui les appellent, s'inquiètent. Vous allez vous
sécher au soleil, vous fermez les yeux, le bruit
des voitures au loin peut passer pour celui des
vagues. Et oui, vous êtes sous les Tropiques.

QUALITÉ
DE L'EAU

Chlorée et légère-
ment trouble. Il y avait
beaucoup de monde.

quand je suis fatiguée, mes bras reprennent leur place habituelle, bien serrés l'un contre l'autre. Mon corps sait que je peux m'imposer, mon cerveau rien est pas encore certain.

Ici, j'ai dû restreindre mes ambitions pour me faufiler entre les nageurs.

EN SORTANT Ne pas retourner vers la porte de Clichy, mais descendre la rue de la Jonquière. Ce n'est plus le même quartier. Juste en face, un étroit et sinueux chemin vert, où nous étions les seules, donne accès à un square. À quelques mètres, Konvives, un restaurant, certainement délicieux, mais cher.

Nous sommes chez les bobos. Nous avons failli nous arrêter chez Irène et Bernard pour un chocolat chaud, on s'est dit que l'on connaissait déjà ce genre de café, refait, propre, avec un papier à fleurs comme avant. Nous avons continué jusqu'au Comptoir Saudade et nous avons bien fait. Un salon de thé, traiteur, boutique de spécialités portugaises, une jeune femme nous a accueillies avec un grand sourire. Elle nous a montré les plats en vitrine, qu'elle avait cuisinés le matin même, des beignets de morue, des chaussons à la ratatouille, une salade de poulpe.

Une grande table d'hôtes, avec des dames et un monsieur du quartier, tout le monde se parlait et commentait l'actualité.

Comptoir Saudade : 27 rue de la Jonquière, 75017 Paris.





les papas du samedi





PARIS 18 •

PISCINE DES AMIRAUX

6, rue Hermann-Lachapelle, 75018 Paris

POURQUOI ALLER ? Pour la beauté du bâtiment en faïence

blanche construit par l'architecte Henri Sauvage entre 1927 et

1930, identique à celui de l'immeuble de la rue Vavin dans le VI

qui nous a toujours fait rêver avec ses carreaux bleus et blancs

brillants.

Henri Sauvage voulait construire des appartements pas chers,

lumineux et aérés pour les classes populaires et a inventé

un système de construction en gradins qui permet à chaque

appartement de disposer d'un balcon. Il a été un des premiers

à utiliser le béton armé et appartenait à un mouvement archi-

tectural hygiéniste, d'où l'utilisation de cette faïence fabriquée

par les établissements Boulenger à Choisy-le-Roi.

Rue des Amiraux, son projet était de construire un immeuble

d'appartements autour d'une cour dans laquelle il y aurait une

salle de cinéma. La Ville de Paris, qui lui a commandé le projet

par le biais de sa société d'habitations à bon marché, a suggéré une piscine. Les bienfaits du sport, de la natation, étaient enfin à la mode. L'administration municipale voulait que les Parisiens de toutes les classes sociales apprennent à nager.

La piscine a l'élégance des années 30, elle est longue et étroite, avec ses coursives de vestiaires, sa grande hauteur sous plafond.

L'immeuble et la piscine sont aujourd'hui classés aux Monuments historiques et ont été rénovés à plusieurs reprises dans le respect de l'ambition et du goût d'Henri Sauvage.

AVEC QUI ? Quelqu'un qui ne se lasse pas d'admirer Paris et son histoire. Il aura une raison supplémentaire pour continuer à le faire.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? C'est un lieu assez sombre, l'éclairage est tamisé, le plafond aux caissons de verre ne laisse passer aucune lumière naturelle. Peut-être l'été pour le contraste entre l'extérieur et l'intérieur ? Ou un jour de tempête l'hiver pour profiter du côté douillet et bien chauffé ?

Lors de la rénovation, il y a eu une erreur sur les revêtements intérieurs, elle est depuis très bruyante. Il faut donc éviter les après-midis de week-end.

VESTIAIRES ET CASIERS Le grand luxe, une cabine rien que pour soi où laisser ses affaires pendant qu'on nage, un petit crochet en bois, deux crochets en laiton. On retient son numéro et un appareil en costume bleu et rouge de la Ville de Paris vient vous ouvrir.

DOUCHES Des douches mixtes à l'étage des vestiaires. Cela veut dire qu'il faut descendre et remonter mouillé. Heureusement le lieu est bien chauffé.

3,50€

ACCÈS

Acide sulfurique. Si
vous faites partie de
ceux que l'odeur du
chlore enivre, elle est
parfaite.

chlore, enivre, elle est parfaite.

QUALITÉ DE L'EAU

ACCÈS HANDICAPÉ

Les cursives,
caissons en
Art déco, puis
cursives à nouveau.

Pas de fanions qui indiquent la fin de la ligne, il faut donc

se fier à l'ombre des
coursives sur l'eau.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

LE DOS CRAWLÉ

T°C DE
L'EAU

26,5 degrés le jour de
notre visite, frisquette
donc.

33mx 10m.

De 1m à 2,50m.

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

Impeccable.

PROFONDEUR

Découvrir Henri Sauvage, extraordinaire et

PROPRETÉ

Découvrir Henri Sauvage, extraordinaire et attachant architecte qui s'est réinventé plu-

ET EN PLUS les bourgeois, l'un des

... sieurs bis, a construit pour les ouvriers et

les bourgeois, l'un des précurseurs de l'Art

nouveau, puis de l'Art déco. La Samaritaine

c'est lui, comme la villa Majorelle à Nancy et

on nage aujourd'hui dans ce qu'il a imaginé il

y a un siècle.



EN SORTANT Dans le même immeuble s'est installé un atelier de céramiques qui propose des cours et des résidences et qui porte le beau nom de Manufacture Sauvage. Vous pouvez marcher jusqu'aux puces de Saint-Ouen, vous en avez pour vingt minutes et là aussi retrouver des assiettes et des plats en faïence fabriqués par Boulenger, la célèbre manufacture de Choisy-le-Roi, qui a fourni entre autres le carreau biseauté du métro parisien et de la piscine des Amiraux. Nous avons atterri dans un chouette café, le Supercoin, et dévoré son sandwich grillé au fromage, crème à la feta, tomates rôties et thym.

Le Supercoin : 17, rue Boinod, 75018 Paris.



• Descendez vers le métro Jules-Joffrin et la mairie du XVIII

e pour ren-

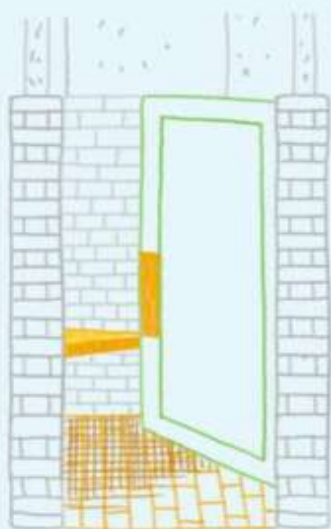
contrer plein de petits cafés. La valeur sûre de 8h30 à 18h : le **Café**

Pimpin, ses scones, ses jus et ses pimpinpâtisseries. Rayon de soleil, yeux fermés, plus envie de bouger.

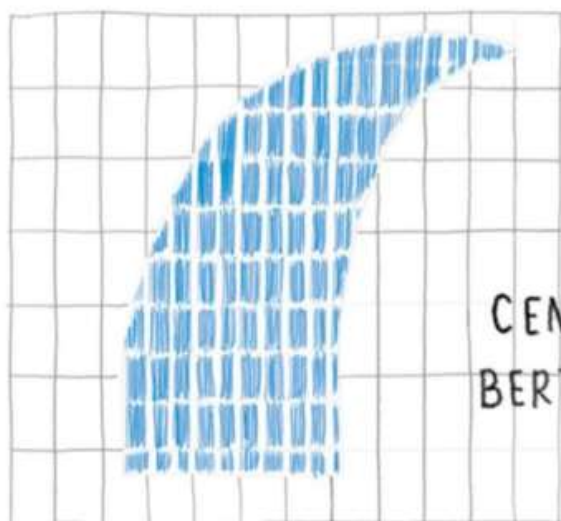
Café Pimpin : 64, rue Ramey, 75018 Paris.

• Si vous préférez fredonner et dodeliner, allez voir les petites assiettes et playlists expertes de **Pantobaguette**.

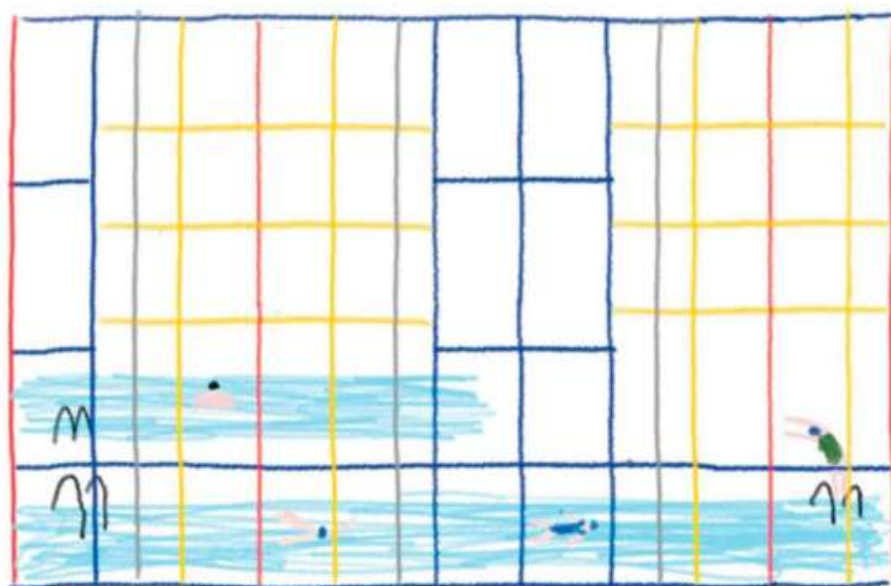
Pantobaguette : 16, rue Eugène-Sue, 75018 Paris.



une superbe) Cabine
rien que pour soi.
Rien à dire ...
un luxe délicieux !



CENTRE SPORTIF
BERTRAND DAUVIN





PARIS 18 •

PISCINE

BERTRAND-DAUVIN

12, rue René-Binet, 75018 Paris

POURQUOI Y ALLER ? À la porte de Clignancourt, juste avant

les Puces, une piscine construite à l'époque du grand plan

«Mille piscines» décidé en 1969, après les résultats décevants

de la France aux Jeux olympiques de Mexico : 1000 piscines,

pour que tous les Français apprennent à nager. Un concours

d'architectes est lancé. Il faut que les piscines soient écono-

miques, mais aussi belles. C'est ainsi qu'est inventé le modèle

Tournesol. Partout en France, entre 1971 et 1975, environ 700

bassins voient le jour.

Le quartier est rugissant de voitures et de monde, l'entrée du

bassin en sous-sol est sombre, et tout à coup, on arrive face à

l'eau pleine de lumière. Un mur entièrement vitré donne sur un

solarium protégé des voitures et du bouillonnement.

AVEC QUE : Un antiquaire qui traverse le boulevard Ornano, la porte de Clignancourt pour filer vers les puces. Lui démontrer qu'il y a une vie ici, lui indiquer le bâtiment qui date de 1973, ses grandes baies vitrées aux montants colorés rouges, jaunes, bleus, le convaincre que s'arrêter lui fera du bien.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? L'été pour profiter du solarium, s'allonger au soleil après avoir nagé, toujours bien. Pendant les vacances scolaires, les piscines de la Ville de Paris sont ouvertes toute la journée, et pas seulement le matin tôt, à l'heure du déjeuner et le soir, du coup il y a peu de monde. Voilà un argument pour rester en ville pendant les vacances, ces piscines presque vides, ouvertes du matin au soir.

VESTIAIRE ET CASIERS Assez quelconques (des années 70, rénovés dans les années 90). Les casiers sont à pièce. L'accueil était presque aimable, le caissier n'avait pas de pièce, prêt à me laisser là, avec mon sac, puis il a bien voulu m'accorder, qu'en cherchant bien, je pourrais trouver quelques casiers à code.

DOUCHES Petites et pas terribles. Pas de quoi y rester des heures, juste des crochets pour les serviettes, rien pour poser un savon ou une bouteille de shampoing. C'est le cas dans la plupart des piscines, difficile de trouver où poser ses affaires.

QUALITÉ DE L'EAU Des petits trucs non identifiés flottaient entre deux eaux, qui m'ont fait penser au film *Hippocrate* de Thomas Lilti. L'étudiant en médecine va chercher une blouse à la blanchisserie, il remarque des taches et on lui répond, «Ce n'est rien, ce sont des taches propres». L'eau est tellement

À 5 minutes à pied

du métro Porte-de-

Clignancourt, il faut

traverser le terre-plein

et la ligne de tramway,

le centre sportif est

sur la droite.

3,50 €

Oui.

Un haut plafond aux grandes dalles blanches agrémentées d'une sorte de grosse lune bleue.

ACCÈS

TARIF

ACCÈS HANDICAPÉ

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

Deux bassins, un pour les nageurs, un pour jouer.

Le grand mesure 25m x 12,5 m. Profondeur de 0,80m à 3,80m.

Le petit mesure 12,5m x 6m. Profondeur de 0,80 m à 1,40m.

Le Sur Nageur.com

1^{er} octobre 2020 de 17h30 à 18h20, FIGOLU 75 a nagé 2000 mètres: Il y en a qui nagent comme des danseuses, d'autres comme des boxeurs, et d'autres encore comme des joueurs de pétanque, et moi de plus en plus comme un coureur à pied.

Cava.

DIMENSIONS DES BASSINS

PROPRETÉ

Un petit bassin très très chaud (entre 30 et 31 degrés) pour ceux qui ne nagent pas, d'immenses baies vitrées, ce vaste solarium entouré de hauts murs. Être en maillot mouillé dehors, au soleil, le délice d'une journée de vacances humide et chaude.

27 degrés pour le grand bassin.

30/31 degrés pour le petit bassin.

T'ÇA DE L'EAU

ET EN PLUS

inondée de chlore, que même les saletés sont désinfectées. Cela marche dans toutes les piscines, il arrive qu'avec les lunettes on aperçoive un pansement ou un amas de cheveux, il faut se rappeler qu'ils sont comme «des taches propres».

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Quatre. Aucun n'est réservé aux crawleurs ou aux nageurs avec matériel.

EN SORTANT On ressort porte de Clignancourt. Ici comme dans l'eau, toutes les couleurs, tous les âges sont présents ainsi que de nombreux sportifs, en raison du gymnase et des agrès extérieurs.

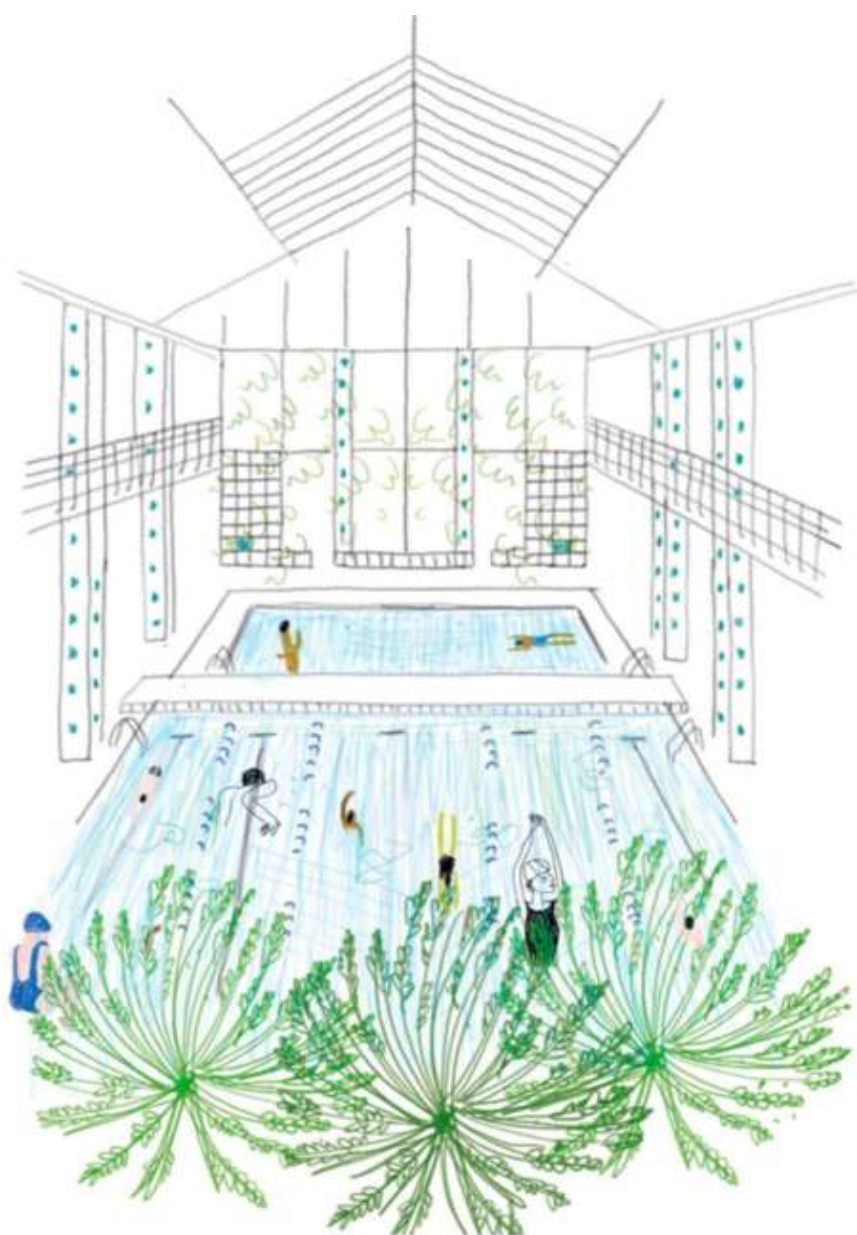
Nous sommes allées prendre un verre à La Recyclerie (83, bd Ornano), un lieu ouvert sur les rails de l'ancienne Petite Ceinture. Installée dans l'ancienne gare, La Recyclerie propose de recycler, de réparer, de bricoler vos matériels et objets en rade et de vous restaurer. À la carte, des œufs des poules élevées sur place et des légumes du potager local, des assiettes de fromage de fermes d'Île-de-France, des brunchs à 20€. Vous pouvez commander du vin, bio bien sûr, et des cafés à 1€, et offrir un café à quelqu'un qui n'en a pas les moyens. Il y a aussi des projections de films à regarder allongé sur des chaises longues, des cours de yoga ou de conversation. On s'est installées sur des transats, le long des anciens rails désormais fleuris, et on a observé les gens buvant un verre comme nous.

Nous nous étions téléportées dans une bulle en dehors de Clignancourt. Nous étions tous plus ou moins jeunes, surtout jeunes (sauf nous deux) et blancs.

C'est intéressant comme à la piscine, sans effort, tout le monde vient, et qu'ici, avec plein d'idées pour «ouvrir», être «inclusif», cela ne fonctionne pas.



Allez... cheveux, pauséments,
petits trucs non identifiés...
Ce n'est rien, ce ne sont
que "des taches propres!"





PARIS 18 •

PISCINE HÉBERT

2, rue des Fillettes, 75018 Paris

POURQUOI ALLER ? L'histoire m'a été racontée par l'his-

torien Pap Ndiaye. Aux États-Unis, au début du

xx^e siècle, ont

été construites de nombreuses et luxueuses piscines publiques.

C'était de grands ensembles dédiés au plaisir avec des bassins

ronds, des palmiers, des plongeurs, conçues davantage pour

s'amuser que pour nager. Ces piscines étaient ségréguées, cinq

jours pour les Blancs, un jour pour les Noirs. Avec la fin légale

de la ségrégation, elles ont enfin été ouvertes à tous. Blancs et

Noirs avaient le droit de se baigner dans une même eau. Mais de

nombreux Blancs ont refusé, impossible pour eux de côtoyer des

corps noirs. Après avoir tenté en vain quelques mouvements de

résistance, ils ont préféré construire des clubs privés. L'entrée

n'était pas interdite aux membres noirs (et juifs) légalement, elle

l'était de fait. Les grands bassins publics ont été abandonnés puis

fermés par les municipalités. Pourquoi continuer à les financer puisqu'elles n'étaient plus fréquentées que par des Noirs?

Ici à Hébert, comme dans les quartiers populaires de Paris, les piscines restent des lieux mixtes. Et dans notre ville, rares sont les endroits où les gens se mélangent. Même dans les cafés de ce quartier, ceux de la halle Pajol, il y a d'un côté les bobos qui boivent du jus de gingembre, de l'autre, ceux qui boivent de la bière. À Hébert, il y a des lignes d'eau et un bassin pour s'amuser, pour tous.

AVEC QUI? Un ami historien de gauche.

La piscine Hébert est une des plus anciennes de Paris. Elle fait partie d'un plan de 1880 destiné aux classes laborieuses. L'hygiène et le sport doivent améliorer leur qualité et leur espérance de vie. Hébert est construite en 1896 par l'architecte Kufer sur un puits qui alimente le bassin d'une eau à 26 degrés. Comme les autres piscines parisiennes, l'entrée est gratuite, avec toutefois l'instauration, dès 1895, d'une redevance fixée à 20 centimes pour la location du linge, ce tarif ayant pour but d'écarter les individus suspects et les fauteurs de troubles au profit de la «population ouvrière honnête». À l'origine c'est un bâtiment de type industriel à structure métallique, mais il n'en reste plus grand-chose. Elle a été restaurée en 1924, un toit ouvrant a été ajouté dans les années 60, puis à nouveau reconstruite en 1990. Elle est toujours agréable, avec son toitouvert, le ciel, ses coursives de vestiaires.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Comme dans toutes les piscines familiales, il faut éviter le dimanche et le soir après l'école.

Nous y avons nagé un jour nuageux.

4, ils ne sont pas différenciés, mais naturellement, au bout d'un moment, les crawleurs sont d'un côté, les brassistes de l'autre.

10 min à pied du métro Marx-Dormoy et à 2 min de l'arrêt Place-Hébert (bus 35 et 60).

Oui.

3,50€

Deux bassins.

Legrand mesure 25 m x 11,75 m. Profondeur de 1,80 m à 2,30 m (c'est bien, mais les petits n'ont pied nulle part, c'est vraiment un bassin de nageurs).

Acide sulfurique.

Claire et propre.

27 degrés.

ACCÈS NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

ACCÈS HANDICAPÉ DIMENSIONS DES BASSINS

Le petit mesure 12 m x 11,75 m. Profondeur de 0,70 m à 1,20 m.

TARIF

T°C DE L'EAU

QUALITÉ DE L'EAU

Propre malgré le monde.

Le ciel, et quelque soit le temps c'est toujours bien.

PROPRETÉ VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

Pour les enfants et les plus gonds, un bassin pour jouer.

ET EN PLUS

Un petit solarium qui donne sur un jardin pour bronzer.



En dos crawlé, parce qu'on a le temps de regarder le ciel, il
 était blanc et se détachaient de petits nuages compacts, blancs
 sur blanc, ce n'était plus un simple jour nuageux.
 Donc, un jour pour nager dans les nuages.

VESTIAIRES ET CASIERS Des vestiaires en cursive autour
 du bassin. Ils sont grands et agréables. On ne peut pas laisser
 ses affaires dedans comme à Pontoise ou aux Amiraux.
 Casiers à pièce.

DOUCHES Minuscules douches où l'on est vraiment serré.
 Moyen.

EN SORTANT J'appréhendais Marx-Dormoy, j'imaginai des
 rues âpres, brutales, grises. J'ai été rassurée, à la sortie du
 métro, il y a une très bonne boulangerie, puis au 42, rue de
 Torcy, Le Rideau Rouge, une excellente librairie, plusieurs
 squares, beaucoup d'enfants, un restau thaïlandais tentant.
 Marine, qui connaît bien le quartier, a proposé de prendre un verre
 à côté à la halle Pajol, qui rassemble tout ce que représente ce
 quartier. Un jardin couvert où sont concentrés des hommes seuls
 (dont des consommateurs de crack du jardin d'École, réfugiés ici),
 une auberge de jeunesse qui offre des lotions hydroalcooliques
 avec différents parfums (lavande, fleur d'oranger, verveine,
 menthe), une boutique de design qui propose des mugs à 20 €
 dessinés par la designer suédoise Marimekko, un café baba cool
 où l'on a bu du jus de gingembre frais et délicieux avec vue sur
 des mères allaitant leurs enfants. Tout ça dans un magnifique
 bâtiment en bois et panneaux solaires avec terrasse, bibliothèque
 et des activités destinées au bien-être général.

LA PISCINE LIEU DE MIXITÉ SOCIALE



Dans le bain à bulles, bulle et papote un vrai bain de cultures!

Il y a des jeunes, des plus âgés, des retraités. Nous sommes colorés de toutes sortes et c'est réjouissant.

Bain de cultures

Pour ça, Pailleron est ma piscine préférée. Elle est LA piscine du XIX^{es}.

C'est l'histoire de l'architecture qui rencontre l'architecture contemporaine,

c'est beaucoup de lumière qui arrive de partout et c'est de la mixité à tous les niveaux.

Du transgénérationnel et de la mixité sociale.



Dans l'eau, les différences sociales s'estompent.

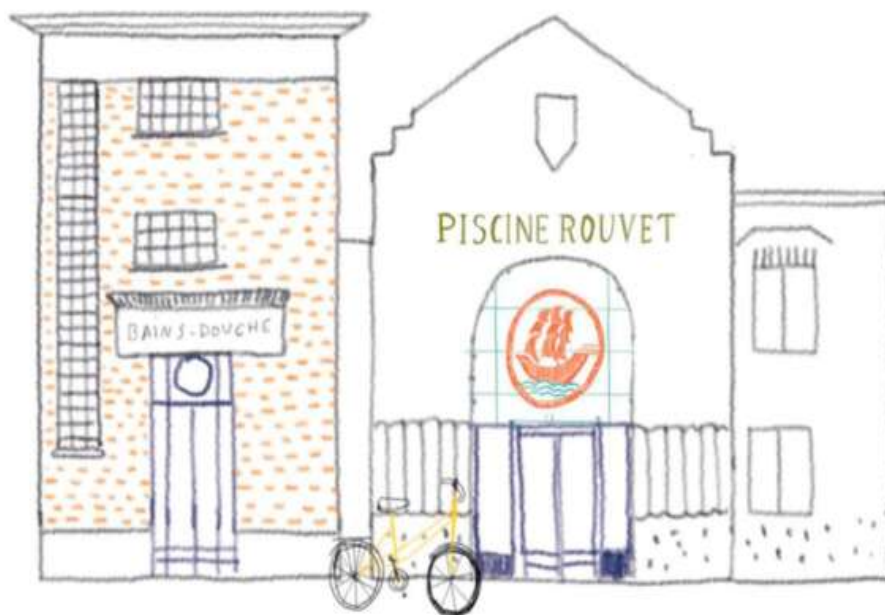


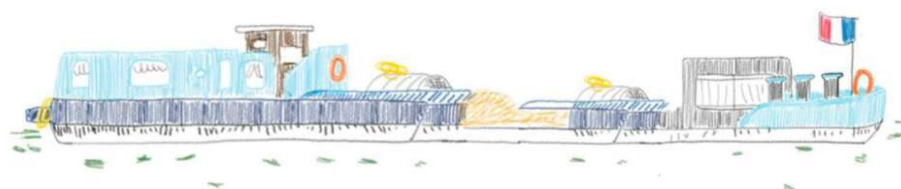
Tout le monde va, peut nager! les vieux, les jeunes, les hommes, les femmes, les pauvres, les riches. C'est un sport qui ne coûte pas cher.

À Paris, le prix est de 3€50 l'entrée.



Même dans les piscines du XVIII^e, il y a tout le monde, dans les cafés du coin cette mixité disparaît.





PARIS 19

PISCINE

ROUVET

1, rue Rouvet, 75019 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Elle est la piscine la plus ancienne de Paris (celle de la rue du Château-Landon est la première piscine couverte). En 1891, un premier bassin est ouvert dans ce quartier ouvrier. Son ambition est d'être d'abord un lieu d'hygiène, avec des bains-douches, pour les moins favorisés. Rouvet est créé pour les ouvriers des raffineries, fonderies et abattoirs de la Villette afin de leur permettre de se laver et nager. Il s'agit alors d'un bassin en plein air de 53 mètres (extra!) entouré de cabines et alimenté par les eaux du canal de l'Ourcq. Le bassin était régulièrement vidé et rempli à nouveau, ce qui prenait quatre heures.

En 1907, un nouveau bassin couvert est construit, une architecture en béton dessinée par Paul Souzy. Il répond aux récentes découvertes en matière d'hygiène, on se douche avant d'aller

dans l'eau. La piscine actuelle a été rénover en 1988, en 2004
et le sera à nouveau en 2022. Elle garde son aspect 1900 assez
charmant, avec sa double hauteur de vestiaires, ses colonnes,
ses arches, quelques carrelages anciens.
Sur place, un panneau raconte en détail l'histoire de Rouvet,
celle d'un encouragement à l'hygiène et au sport pour tous.

AVEC QUI: Un sociologue qui pourra s'émouvoir de ces lieux
ouvriers qui ont subsisté, et n'ont pas été rasés ou transformés
en lofts.
L'agent d'accueil espérait que la prochaine rénovation ne
se fasse pas comme aux Amiraux, «joli, mais pas efficace».
Là-bas, les carrelages de métro d'origine réinstallés sont éte-
gants, mais bien difficiles à nettoyer, la réfection a obscurci le
bassin et a rendu l'ensemble plus bruyant.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Un jour où il est possible
de prendre un café au soleil pour profiter des terrasses le long
du canal de l'Ourcq.
Un jour d'hiver, pour son eau plus chaude qu'ailleurs.

VESTIAIRES ET CASIERS On garde son vestiaire avec ses
affaires à l'intérieur, il se ferme avec une pièce de 1 €, c'est
tellement agréable de ne pas avoir à les mettre en boule dans
un mini-casier.

DOUCHES Elles sont séparées hommes et femmes, elles
n'ont pas subi la tyrannie de la mixité obligatoire, mais elles
restent petites et vieilles.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Entre trois et cinq, dont

À 5 minutes à pied

de la station de métro

Corentin-Cariou.

28 degrés, donc

plus chaude que la

moyenne. Cela en fait

une piscine d'hiver

très agréable.

3,50€

33m de longueur,

c'est super, mais sur

12m de largeur, un

Entre 90cm et 2,80m.



Prévu dans la rénova-

tion annoncée.

LA VILLETTE - Folie L6

TARIF

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

PROFONDEUR

C'est une piscine
couverte avec un toit
vitré, mais opaque,

la lumière passe de

manière tremblante.

AVEC UN DOSS CRAWLÉ



RAS

Un panneau détaille

de manière précise,

avec dessins et pho-

tos, comment l'eau

et les carrelages sont

nettoyés.

Rassurant à lire. Pour

les experts en chimie,

on utilise de l'hypo-

chlorite de calcium et

de l'acide sulfurique.

Le charme d'une piscine 1900 dans un quartier

excentré, Rouvet est peu connue des nageurs

et donc relativement tranquille. Elle est plus

fréquentée à l'heure du déjeuner en semaine

par ceux qui travaillent à la Villette juste à côté.

La gentillesse des agents d'accueil.

ET EN PLUS

un réservé pour le crawl. Ce n'était pas vraiment respecté. J'ai tenté de faire la gentille policière quand le maître-nageur regardait ailleurs, afin de convaincre deux brassistes que c'est une mauvaise idée de nager devant les crawleurs. Et cela a marché.

.....

EN SORTANT Il y a bien sûr toutes les terrasses au bord du canal de l'Ourcq, pour goûter au calme du bord de l'eau et à l'absence de voitures, mais nous n'avons pas été convaincues par la qualité de la nourriture.

Pour un bon gâteau et un café, un ancien collègue de Marine de son époque design et mode a ouvert le Kaffee Bar. On a croisé un de mes copains de fac qui s'est exclamé, «Mais Colombe qu'est-ce que tu fais dans ce quartier? ».

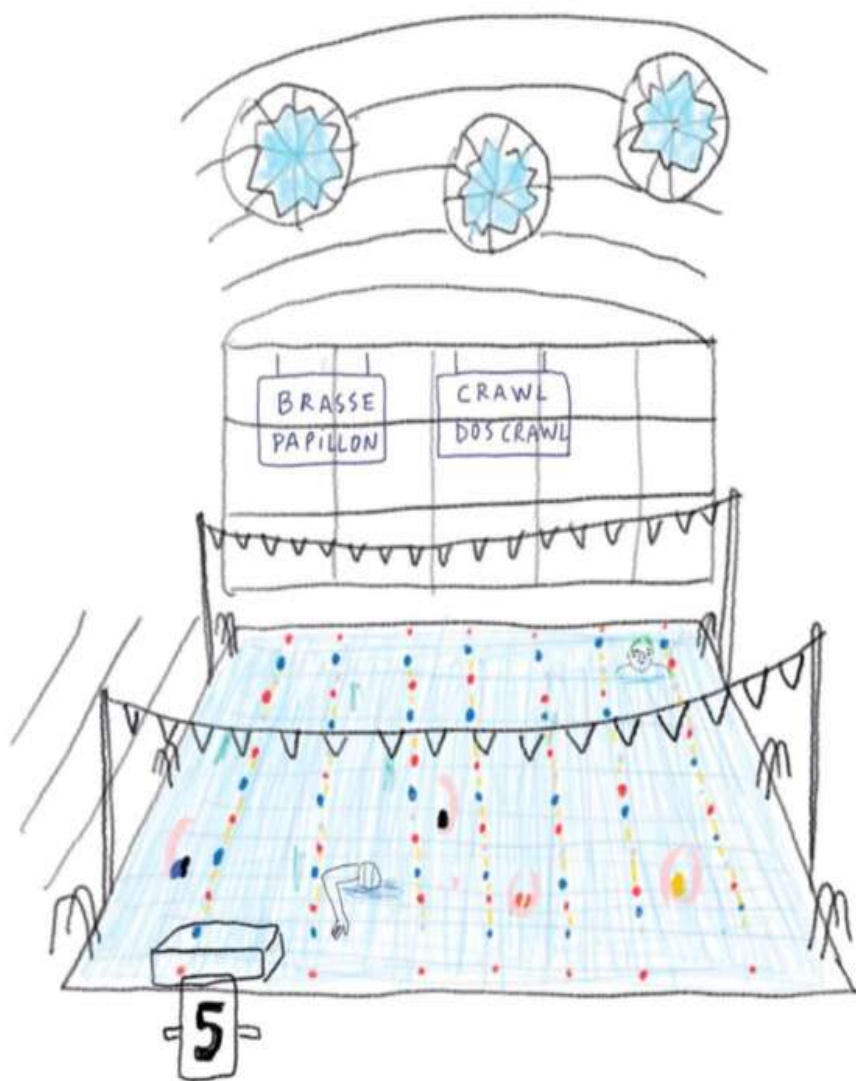
Il nous a conseillé La Ferme du Rail (2 bis, rue de l'Ourcq), une ferme de polyculture et de réinsertion, qui propose une cuisine à base de produits poussés ici et de quelques autres producteurs sélectionnés. Pas quelque chose qu'on trouverait dans le VI^e arrondissement, mais c'était fermé (pour cause de mois d'août). On a trouvé une bonne crêperie, La Cantine Bretonne, un peu plus loin.

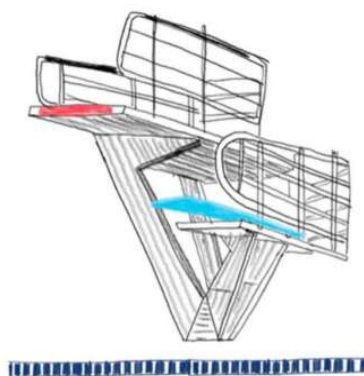
Kaffee Bar : 26 bis, rue de l'Ourcq, 75019 Paris.

La Cantine Bretonne : 22 bis, rue de l'Ourcq, 75019 Paris.



moment de repos
sur le dos en
faisant des KiK
KiK avec ses pieds





PARIS 19

PISCINE GEORGES-HERMANT

8-10, rue David-d'Angers, 75019 Paris

POURQUOI Y ALLER? Voilà une autre piscine de Marine, celle de son quartier des Buttes-Chaumont. Ma sœur m'a montré ses cafés favoris place du Danube, sa rue de prédilection, l'avenue du Général-Brunet, bordée d'arbres comme une petite avenue de province, charmante, hors du temps et tranquille, sa maison préférée Villa Claude Monet, le banc qu'elle affectionne dans le parc des Buttes-Chaumont, au soleil, face à l'ancienne carrière, la vue sur Paris.

Georges-Hermant vaut le voyage et pas seulement pour la beauté de cette piscine de 50 mètres quasi en extérieur – le toit en toile s'ouvre l'été – mais aussi parce que cet ancien village de Paris est très joli, sans être atteint par la bobosation générale.

AVEC QUI: Un nageur artiste.

C'est la seule piscine de Paris qui offre des performances artistiques à voir sur son compte Instagram. Il faut regarder le film *Se jeter à l'eau* réalisé par la performeuse, comédienne slasheuse Bénédicte Le Lay pour les enfants du quartier, la beauté des gouttes d'eau sur la peau d'un petit garçon qui admire un plongeur, les enfants combattant leur appréhension et qui plongent à leur tour.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Dès que l'immense toit de

toile se découvre, pour nager au soleil. C'est toujours une joie de sentir l'air, un rayon, quand la tête sort de l'eau.

VESTIAIRES ET CASIERS Dans une grande pièce mixte, des

casiers et des vestiaires à pièce, dans une ambiance assez scolaire.

Des casiers de grande taille que l'on ferme par un code .

DOUCHES Les douches étaient tièdes et faiblardes le jour de

notre visite. Elles sont mixtes.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Huit, différenciés.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ L'hiver, le

toit-parapluie en toile blanche étoilé, très haut, donne l'impression d'être en extérieur.

EN SORTANT Il y a sur place une table de ping-pong, un

baby-foot, des cours de yoga sur la terrasse extérieure, l'endroit

a une vie en dehors de l'eau.

Quand on sort de l'eau avec de grosses marques rouges autour

Pas évident en métro.

La station la plus

proche, Danube, n'est

pas pratique, elle est

sur cette drôle de

ligne 7 bis qui tourne

en rond.

Depuis la station de

métro Ourcq, plus

accessible, il faut

compter 10 min.

Sur les 20 premiers

mètres, très peu de

profondeur, 90cm.

On peut toujours se

retourner en dos

crawlé et admirer le

ciel.

50m x 20m, mais elle

a cédé à cette mode

de diviser la piscine en

deux par un mur pour

ne laisser que quatre

longueurs de 25 m.

Je nage 1 kilomètre :

sur 50 m, cela fait

dix allers-retours et

j'ai l'impression que

cela passe très vite.

Sur 33m, 15 allers-

retours. Et sur 25 m,

20 allers-retours.

Le mur est frustrant,

vous êtes dans une

boîte à sardines alors

que vous pourriez être

dans la mer.

ACCÈS

3,50€



PROFONDEUR

Oui.

Yoga time au Solarium

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

Chlorée.

TARIF

ACCÈS
HANDICAPÉ

27 degrés, la taille de

la piscine donne l'im-

pression d'une plus

grande fraîcheur...

QUALITÉ DE L'EAU

T°C DE L'EAU



Un bassin consacré au plongeon. On peut y

aller rien que pour admirer la beauté de la

pièce d'eau et l'élégance des plongeurs.

PROPRETÉ

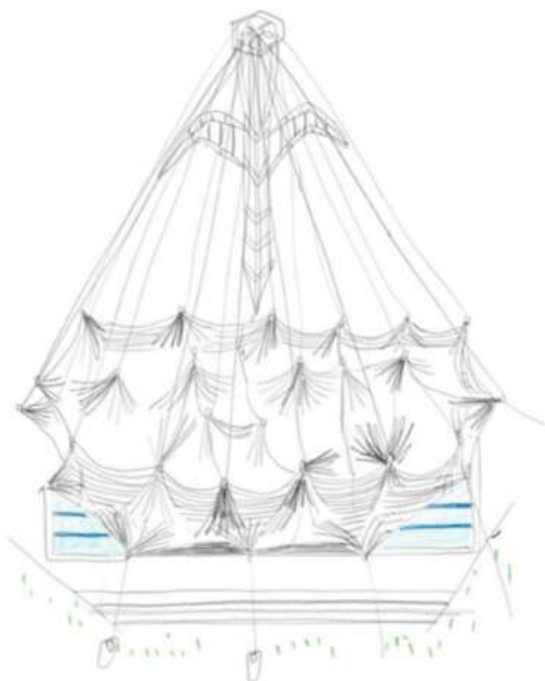
Ça va.



ET EN PLUS

des yeux à cause des lunettes, on n'est pas au sommet de sa
séduction. Une fois séché, et si on peut s'attarder sur un solar-
ium comme ici, c'est une autre histoire, la drague est de retour.
Les nageurs s'observent l'air de rien.

En sortant, sur la place Rhin-et-Danube, deux cafés très agréa-
bles pour prendre un verre. Plus haut, avenue du Général-
Brunet, chez le très bon traiteur italien Al Forno, on emporte
une barquette de cannellonis à déguster sur un banc des
Buttes-Chaumont.

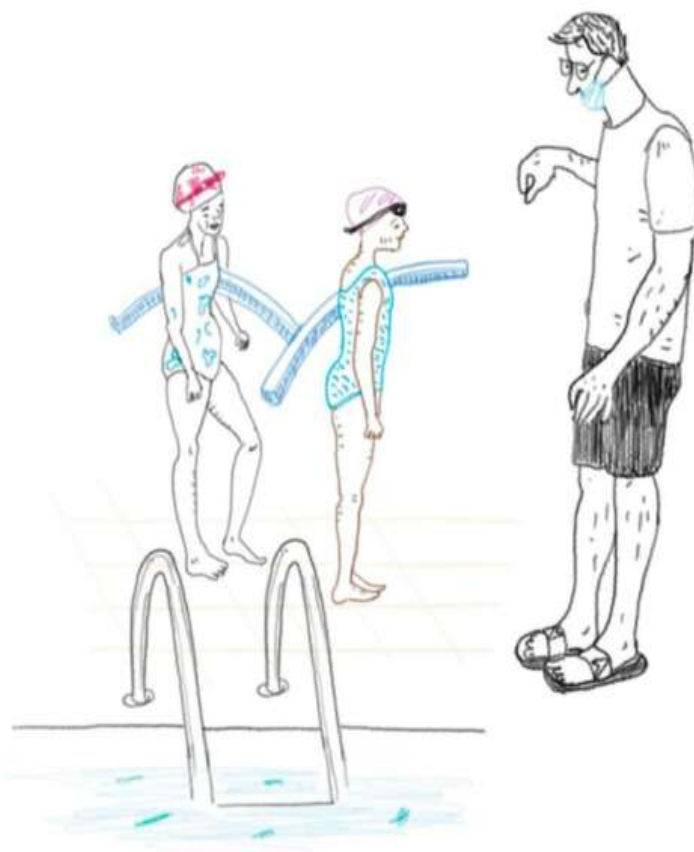


L'architecte du Parc des Princes
Roger Taillibert, met au point le
projet innovant d'un parapluie
monumental et d'une toile technique
pour couvrir et découvrir les piscines



IL FAUT REGARDER LE FILM
"SE JETER A L'EAU" RÉALISÉ PAR
LA COMÉDIENNE BÉNÉDICTE
LE LAY POUR LES ENFANTS DU
QUARTIER. LES GOUTTES D'EAU
SUR LA PEAU D'UN PETIT GARÇON
QUI ADMIRE UN PLONGEUR, LES
ENFANTS COMBATTANT LEUR
APPRÉHENSION DE L'EAU ET QUI
PLONGENT À LEUR TOUR

Qui va sauter
dans l'eau pour
la 1^{ère} fois ?





11, rue Mathis, 75019 Paris

Nous l'avons attendue, espérée, sa réouverture après travaux.

Toujours avec l'idée que nager ailleurs est une aventure,

modeste, discrète, mais riche.

Dans les journaux, quand ce quartier Riquet-Stalingrad, au

nord de l'avenue de Flandres, où se trouve la piscine Mathis, est

mentionné, c'est pour le deal et les consommateurs de crack.

Aller nager ici, en journée, c'est découvrir une vie quotidienne

qui échappe comme elle peut à cette image. Et comme partout

une eau différente.

Dans *Héros et nageurs*¹, une histoire littéraire, poétique, phi-

losophique, sociale et historique de la nage, Charles Sprawson

évoque le premier texte qui lui a démontré la dimension homéri-

que de la nage. Il s'agissait d'un compte-rendu d'une épreuve

¹ Flammarion, «Champs», 2021.

des Jeux olympiques de Melbourne en 1956 et de la victoire

tranquille d'un grand nageur australien nommé Murray Rose.

Pour lui, nager supposait une implication sensuelle intense, une

suite rythmée de sons et de mesures – avant chaque course il

écoutait une musique qui l'aidait à trouver son rythme. La prin-

cipale qualité du nageur, continuait-il, c'est le «sens de l'eau.

Il doit être capable d'en ressentir la pression sur les mains, de

la retenir dans la paume tout en la retirant sans qu'elle puisse

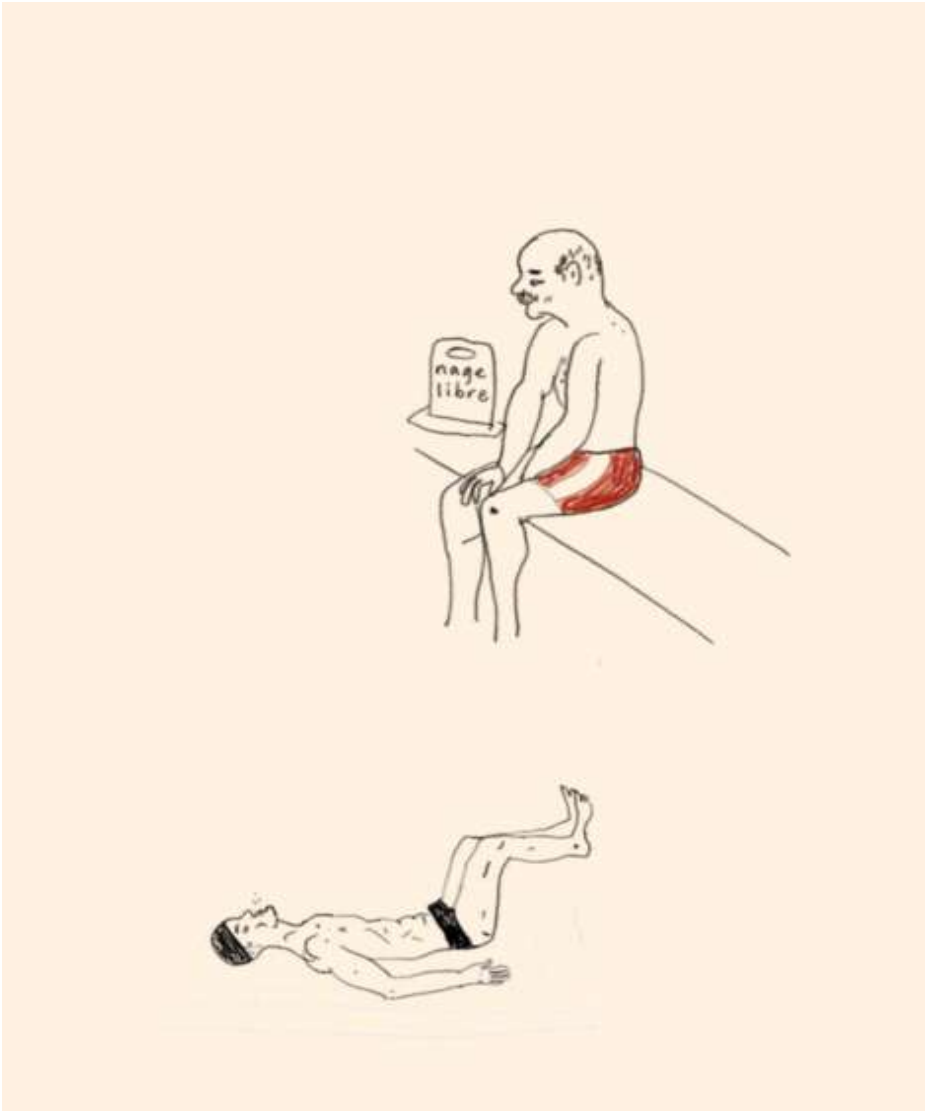
lui glisser entre les doigts. Un nageur doit éprouver une affinité

naturelle avec l'eau ».

Serons-nous capables de la sentir, de l'attraper, l'eau de Mathis?

Réponse en septembre 2022 où elle devrait enfin rouvrir, toute

neuve.







32, rue Édouard-Pailleron, 75019 Paris

POURQUOI Y ALLER? C'est la première piscine où nous sommes allées nager ensemble.

Marine m'a proposé qu'on aille à Pailleron, juste à côté de chez

elle. Elle y nage régulièrement, c'est sa piscine, pour elle, il n'y

a pas mieux.

Moi, bien sûr, j'avais des a priori. Avec ce nom, Pailleron, j'ima-

ginais une piscine années 60 avec de l'amiante et des risques

d'incendie.

C'est l'une des plus belles piscines de Paris, un monument

historique dessiné par l'architecte-ingénieur Lucien Pollet

(qui a aussi conçu Pontoise) en 1934 dans le cadre d'un plan

d'aménagement de piscines des quartiers ouvriers de la

capitale.

Bâtiment de brique, bassin central couvert d'une verrière et

entouré de deux étages de cabines, elle a été abandonnée en 1990 et rénovée en 2006 par l'architecte Marc Mimram, qui a conservé la beauté sobre du bâtiment et ajouté une patinoire et un grand bassin rond pour les enfants.

AVEC QUI ? Des esthètes qui aiment l'architecture fonctionnelle des années 30.

Des enfants pour l'espace qui leur est consacré.

Des gens qui veulent bien aller à la piscine, mais n'aiment pas nager, préfèrent le patinage ou infuser dans un jacuzzi.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE ? L'hiver, quand il fait beau, pour le soleil qui traverse la verrière.

Au printemps, en été et au début de l'automne pour s'allonger sur la pelouse.

ACCÈS Arrêt de bus Marché-Secrétan (ligne 26) à trois minutes à pied ou métro Bolivar mais sur la ligne 7bis. Sinon Jaurès ou Colonel-Fabien à dix minutes. C'est loin de chez moi (Rive gauche) mais j'y retournerai avec plaisir, et pas seulement en raison de la beauté de cette piscine, mais peut-être parce que cela reste un vrai quartier, avec son collège, ses cafés un peu pourris et un début d'embourgeoisement rassurant pour quelqu'un comme moi.

VESTIAIRES ET CASIERS Vestiaire individuel, vaste, avec deux portes, on entre habillé d'un côté, on sort en maillot de l'autre, mais j'ai passé dix minutes à fermer une porte, l'autre s'ouvrait, j'ai cru que c'était fait exprès, je me suis donc déshabillée avec la trouille que quelqu'un entre, en trouvant cela bizarre quand même ce système, jusqu'à ce que Marine m'explique qu'il fallait fermer les deux portes en même temps

Oui, avec un ascen-
seur.

À 27 degrés, je n'ai
pas le temps d'avoir
froid quand je me
glisse dans l'eau, ni
trop chaud après
quelques longueurs.

La bonne température
dépend de votre mé-
canique personnelle,
de votre thermostat
interne, de votre goût,
certains aiment la
fraîcheur, d'autres ont
toujours froid.

Carrelage impeccable
le jour de notre visite.

De 90 cm à 2,50m

Les 90cm durent
longtemps et don-
nent la sensation
de toucher le fond
de la piscine, pas
forcément agréa-
ble.

Chlore gazeux moins
agressif.
Sensation d'une eau
douce à température
très agréable.

Une vaste piscine ronde pour les enfants qui
veulent s'amuser et leurs parents.

Un bain à bulles (sorte de jacuzzi géant)
réservé aux adultes (pas pour moi, mais je
croisais des gens qui adorent).

2,80€. Pas d'accès
avec la carte des pis-
cines municipales, elle
est gérée par l'UCPA,
il faut un abonnement
à part.

TARIF
33x15m.

C'est une longueur
idéale (même si
j'adore les piscines
de 50m), avec 33, on
n'a pas le sentiment
de devoir stopper trop
vite son élan.

LONGUEUR
ET LARGEUR
DU BASSIN

ACCÈS
HANDICAPÉ

T°C DE
L'EAU

PROPRETÉ

PROFONDEUR

QUALITÉ
DE L'EAU

ET EN PLUS

nucléaire interdite

Quand les nuages ont



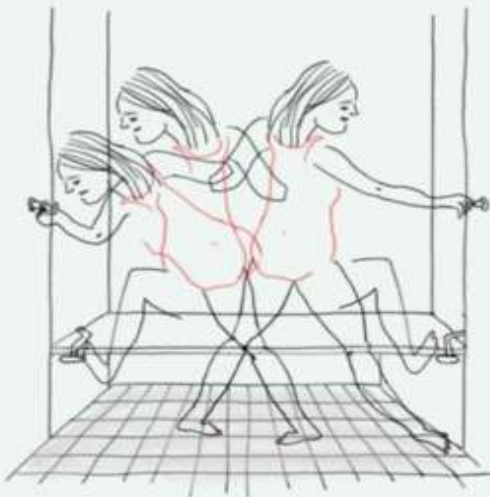
détail carrelage
l'ailleur




Le problème de la fermeture des Cabines

il faut te débrouiller avec
tes deux pieds ou tes deux
mains... ou les deux !

euh, Marine,
Comment tu fermes
ta Cabine ?
les 2 portes en
même temps ?



pour que le battant qui relie les deux portes se coince. Il faut donc être assez agile.

Les cabines colorées des années 30 ne sont accessibles qu'au personnel de la piscine, dommage. On peut juste les admirer en nageant.

Casiers à code pour laisser ses affaires (super, pas besoin de pièce).

DOUCHES Douches séparées pour femmes. Elles sont propres et chaudes comme il faut.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Six couloirs, très bien répartis : nageurs lents, crawl-dos allure moyenne, crawl-dos allure rapide, nage avec palmes, brasse papillon, nageurs lents. Là, il faut choisir, pas évident d'évaluer sa vitesse, lente, moyenne, rapide? Cela dépend des piscines et des heures, si je vois des champions dans la ligne rapide, je nage avec les moyens. On repère vite les champions : gros muscles, aisance, concentration, souvent une pince sur le nez, ils ou elles sont déjà à l'autre bout de la ligne alors que vous venez à peine de les remarquer. Je ne nage jamais la brasse ou le dos crawlé dans une ligne rapide ou moyenne pour ne pas gêner les crawleurs. J'aime nager avec des palmes pour la sensation de flotter et d'avancer très vite, je prends la ligne «avec matériel», sinon on est dangereux pour les autres et j'évite de m'y mettre quand je n'en porte pas pour ne pas risquer de prendre un coup de palmes ou de plaques.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ Un vaste ciel traversé de rayons de soleil grâce à la magnifique verrière.

EN SORTANT Grandes baies ouvertes sur une pelouse où
il est possible de s'étendre. Quelques arbres, on entend les
oiseaux, presque les vacances.

À trois minutes à pied, on peut s'arrêter chez PM Thaï (53,
avenue Secrétan), un minuscule thaïlandais à la cuisine fraîche
et savoureuse, il faut goûter leur poisson frit.

À cinq minutes à pied, chez Yaya Secrétan (33, avenue
Secrétan) une terrasse arborée devant le marché. Aubergines
confites avec yaourt grec.



• Italiens ? Japonais ? Chinois ? Non. Les raviolis de **Magda**, ils sont
géorgiens. Et ils sont drôlement bons, tout dodus et gorgés de bouillon.

Dans son ancienne vie, Magda Gegenava était dentiste. Désormais, elle
est cheffe à Paris et elle parfume le quartier de Stalingrad de sa petite
cuisine installée dans un cabanon à l'ombre de la Rotonde. Choisissez
un Chkmeruli ou un Lobio. À déguster au bord du canal. À la fraîche.

Chez Magda : La Rotonde, 75019 Paris.



CHARLIE OU L'EFFORT SOUTERRAIN



Un défaut que j'avais, c'est
que je croisais les bras devant
moi. Du coup, je glissais
moins bien et j'allais moins loin.
Charlie, un grand gars aux cheveux longs et aux fines lunettes,
me a aidé à trouver les
moyens de faire le minimum d'efforts.
Il donne des cours à des jeunes qui font de la compétition, mais à

l'heure où je vais nager, il est juste là pour surveiller.

Il s'ennuie et peu à peu, s'est mis à me donner des conseils.

Il me propose des éducatifs (des exercices répétitifs pour

améliorer son geste), m'impose de faire des lignes seulement

avec des battements de jambes.

Je lui obéis. Il me montre combien le crawl est une altern-

ance d'un art du moindre effort et de son opposé. Alors que le

bras en l'air est souple, doux, sous l'eau, il est presque violent,

il faut ramasser le plus d'eau possible, la rejeter derrière soi,

pour avancer. Pousser contre le mur du bassin pour se laisser

glisser. Grâce à lui, je comprends aussi combien l'effort du

crawl est souterrain. Cette idée que l'effort doit être caché, et

plus il est caché plus il est puissant, me plaît.

Personne ne s'en inquiète. Ni l'auteur qui n'a pas à diminuer

son ambition, ni l'observateur qui n'a pas à avoir peur de la

concurrence.

J'ai demandé à Charlie comment le remercier, il m'a dit qu'un

sourire lui suffisait, que cela l'amusait de me voir progresser.

J'ai insisté.

- Un livre peut-être?

- Ah oui, j'adore Gary, je veux bien *Éducation européenne*

Romain Gary que je n'ai pas lu.

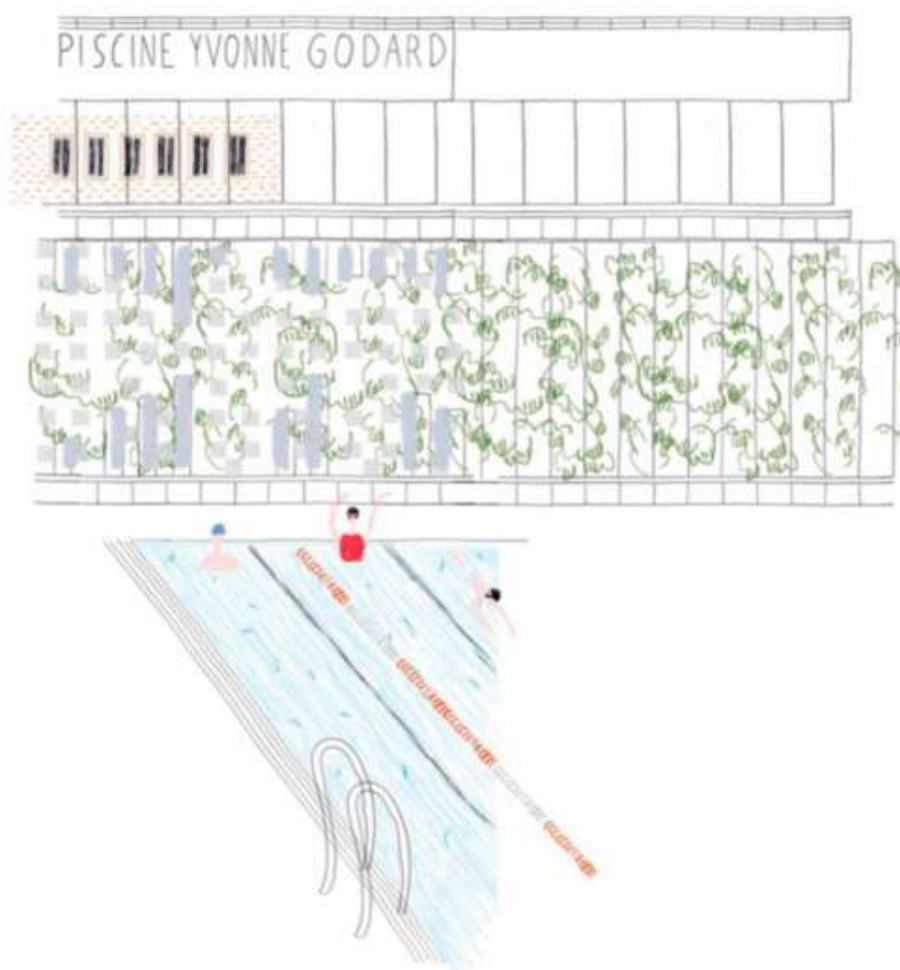
On a donc trouvé notre accord, l'effort souterrain contre Gary.

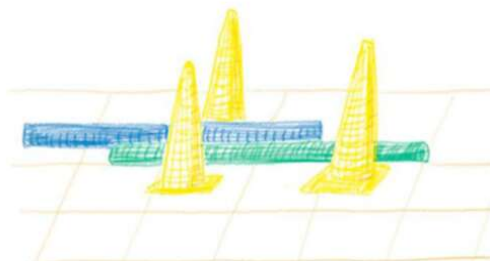
1 de



1. Folio, 1972

Cette idée que l'effort
doit être caché, et plus
il est caché plus il est
puissant, me plaît.





PARIS 20 •

PISCINE YVONNE-GODARD

5-7, rue Serpollet, 75020 Paris

POURQUOI YALLER? C'est un nageur de Joséphine-Baker

qui nous l'a conseillée, selon lui, une des plus belles de Paris.

C'est vrai. Un bâtiment laqué blanc tout en vitrage, «épuré»,

comme on dit dans les magazines de mode. Un émerveillement

dans un quartier d'apparence un peu triste, mais qui semble lui

répondre peu à peu.

«Une boîte à outils pour les usages de demain» explique

l'agence d'architecture qui a conçu le projet. De larges façades

vitrées orientées sud, est et ouest. Une profondeur qui peut

être modifiée selon les activités. Un toit qui récolte l'eau de

pluie, capte l'énergie du soleil et offre un jardin. Marine a

remarqué la cohérence de nombreux éléments, comme les

plots et jets d'eau assortis pour les jeux d'enfants, les lumières

LED colorées des douches.

AVEC QUI? La piscine est construite sur l'ancienne enceinte militaire Thiers censée protéger Paris des envahisseurs. Emmenez une âme guerrière pour lui montrer que l'on peut répondre à la violence par de grandes respirations.

.....

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Quand il fait sale. Il y a tant de lumière ici que le moindre rayon est attrapé et vous met en joie.

.....

VESTIAIRES ET CASIERS Ici tout est de plain-pied, pas d'escalier, de couloir, on accède d'un pas des vestiaires aux douches et aux bassins. Les vestiaires sont de bonnetaille avec un système à deux portes, une pour l'entrée, l'autre pour la sortie. Tout est en carrelage blanc immaculé.

Ne pas oublier une pièce de 1€ pour les casiers.

.....

DOUCHES Une petite salle mixte, avec de bonnes douches bien chaudes, et surtout de quoi poser ses affaires. C'est rare. En général il y a juste des crochets pour les serviettes et rien pour les shampoings et les savons, qu'on doit donc laisser par terre. Les douchés voient les nageurs et inversement.

.....

QUALITÉ DE L'EAU Elle est d'abord nettoyée par des billes de verre recyclé qui limitent l'encrassement des filtres et qui donnent à l'eau cet aspect transparent, ultra fluide, pour glisser sans effort.

Elle est ensuite passée au chlore par électrolyse, puis aux ultraviolets. Elle est donc bien propre et pas trop chlorée (le chlore est obligatoire dans toutes les piscines, même les plus écolos, pour désinfecter la peau des baigneurs).

À 5 min à pied du

métro Porte-de-

Bagnolet.

27 degrés dans le

grand bassin, 31 dans

le petit.

L'eau est en partie

chauffée grâce à des

énergies renouvela-

bles et recouverte la

nuit afin de limiter la

perte de chaleur.

Deux bassins l'un de

25m x 15m, l'autre de

25m x 10m.

Dans le premier bas-

sin, la profondeur est

de 0 à 2 m, modifiable

pour permettre cer-

taines activités : bêtes

nageurs, aquagym...

Dans le deuxième

bassin, elle est de

0,80m à 1,80m.

ACCÈS

T°C DE
L'EAU

DIMENSIONS
DES BASSINS

TARIF

La piscine a aussi été

pensée pour les per-

sonnes handicapées,

avec un accès en

douceur dans l'eau du

petit bassin et un as-

senseur pour profiter

du solarium.

PROFONDEUR

Le blanc ne pardonne

rien, donc on voit

d'avantage la moindre

saleté.



Un plafond en métal

la vitre blanc ouvert sur

des arbres qui pro-

tègent de la rue.

ACCÈS
HANDICAPÉ

PROPRETÉ

5 dans le grand bassin, dont l'un est claire-

ment pour les bons nageurs sans que cela soit

indiqué.

VUE QUAND ON NAGE
LE DOS CRAWLÉ

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Ce blanc partout qui vous donne envie d'être

pur, de respirer et de ne plus jamais mesurer

ET EN PLUS





Paul, tu sors la
tête à quel moment?
tu es sûr,
tu as compris comment
faire pour respirer
sous l'eau?

On baisse la tête, on souffle
tout ce que l'on a dans la
ventre puis on relève la tête.

EN SORTANT Marine faisait le guide.

En face, un petit jardin contemporain avec quelques bancs.

Elle m'a proposé de traverser le boulevard Davout, et d'aller

vers la rue Saint-Blaise, la dernière trace de l'ancien village

de Charonne, mélange de vieilles maisons et de commerçants,

autrefois indépendant de Paris. On s'est arrêtées dans un très

joli square, celui des Grès. Il est construit sur un ancien dépôt

de pavés et planté de tulipiers de Virginie, de frênes et de ceri-

siers et propose du calme et deux tables de ping-pong.

Nous avons trouvé de bons plats bio dans un bistro qui s'ap-

pelle Les Rêveuses. Marine s'est exclamée «c'est nous» et elle

a trouvé ça bon, et moi un peu trop bio.

Les Rêveuses : 15 rue Saint-Blaise, 75020 Paris.

LES RÊVEUSES



• **Pepe Pizzeria** : Un champion du monde de la pizza napolitaine. Il

a quand même fallu se sacrifier pour aller vérifier : braver la foule et

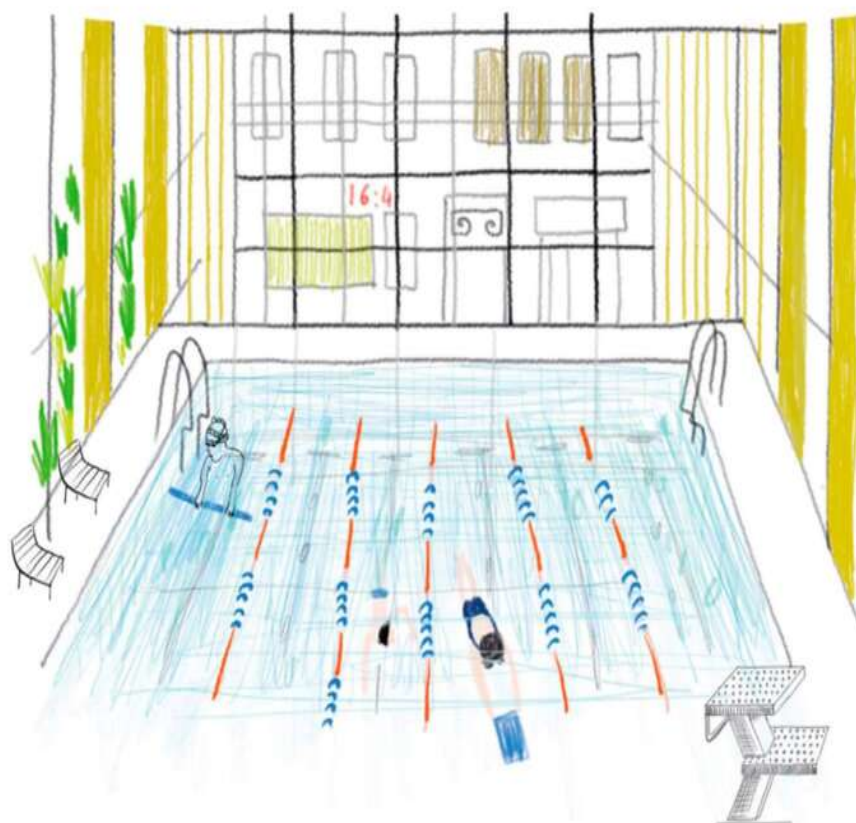
patienter en suant de désir, le temps que la Championne se prépare

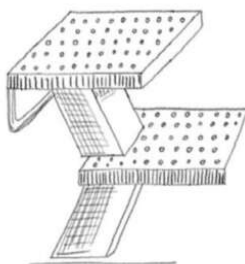
dans le four à pizza. Pâte, légère et aérienne, jambon toscan, amandes

concassées, sauce aux tomates jaunes de Sicile, confiture de figues et

Buffalo fraîche. L'attente fut intenable. La dévoration jouissive.

Pepe Pizzeria : 2, place Saint-Blaise, 75020 Paris.





PARIS 20 •

PISCINE

ALFRED-NAKACHE

4, rue Dénoyez, 75020 Paris

POURQUOI Y ALLER ? Cette piscine de Belleville permet de faire d'une pierre deux coups. Belleville et nager, nager et Belleville. Je me souviens d'un soir d'été dans les années 80, avec notre père, d'un sandwich tunisien, pain frit, thon, tomate, œuf dur, le tout qui déborde, je me souviens de l'avoir mangé assise sur une chaise en plastique sur le boulevard, de la chaleur poussiéreuse, de musique à la radio. À l'époque, il n'y avait pas de piscine ici.

La piscine Alfred-Nakache est belle, elle est moderne, elle est jaune, elle est en alu, bref, elle est fraîche. Elle est la parfaite piscine d'un soir d'été en ville.

D'ailleurs, elle a été conçue par l'architecte Patrick Berger dont le projet était de dessiner une piscine à l'allure d'un trait, afin de pouvoir nager à la hauteur de la rue, et créer ainsi une véritable «natationenville».

AVEC QUI? Quelqu'un qui accepte l'embourgeoisement des quartiers populaires, qui s'enthousiasme devant ce qui reste de la mixité sociale, sans se lamenter à l'idée que le quartier perd son âme, qu'à une époque musulmans et juifs vivaient ici ensemble, que maintenant ce n'est plus ça, chacun est repoussé dans son coin. Chacun est dans son café, peut-être, mais dans le bassin, on retrouve tout le monde.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? De grandes baies sur l'extérieur, rue et jardin, une journée ensoleillée d'hiver. Ou un plein été de canicule pour la fraîcheur et le voyage.

VESTIAIRES ET CASIERS De longs et étroits couloirs, un peu trop beiges à mon goût, des cabines de bonnes taille. Casiers à code juste en face des vestiaires.

DOUCHES Une pièce mixte, dont l'agrément est une séparation en deux par de blanches étagères pour poser ses affaires, très utile. Et aussi, des fontaines à eau, pour boire (ce qui devrait être installé partout, on ne les a vues qu'ici). Encore que, on peut boire de l'eau au robinet.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Cinq couloirs et beau-coup de monde. Dans ce cas, je regarde le nombre de personnes dans la ligne. S'il y a plus de trois personnes dans une ligne de 25 mètres, j'ai l'impression d'être serrée, ce n'est pas agréable. Il faut doubler ou on se fait doubler, il y a des pieds devant vous. Ce jour-là, six personnes par ligne, des lents, des bruyants, des qui nagent au milieu. Il y a une ligne réservée «avec matériel» pleine de nageurs sans matériel. Si je renonçais? Trop de

3,50€

À 2 min à pied du
métro Belleville.

27 degrés pour le
grand bassin, 28 de-
grés pour le petit.

Oui.

Deux bassins.

Le grand mesure

25 m x 12,50 m.

Profondeur de 1,30 m

Acide sulfurique.

à 2 m.

Le petit mesure

12,50 m x 6 m.

Profondeur minimale

0,70 m.

TARIF

ACCÈS

T°C DE
L'EAU

ACCÈS
HANDICAPÉ

DIMENSIONS
DES BASSINS

QUALITÉ
DE L'EAU

Des lignes blanches.



VUE QUAND ON MAGE
LE DOS CRAWLÉ

Impeccable

PROPRETÉ

Le paradis des petits enfants, avec une

pataugeoire et une eau bien chaude, un bassin

ET EN PLUS
pour s'amuser, des jets massants, un accès
l'été à un petit jardin.



monde, pas envie, j'hésite, je compte encore les nageurs.

À chaque fois, sans m'en rendre compte, il y a un moment où

la ligne se vide, et je suis contente de m'être forcée.

EN SORTANT Juste en face, il y a une boulangerie bobo,

c'est bon, c'est cher, il y a très peu de choix (des cookies

chocolat-sésame, des Esquimaux au café au lait, du pain super

complet), j'ai envie de tout goûter.

À droite, se trouve Le Grand Bain, bistro chaudement recom-

mandé par un ami du quartier. Marine se méfie un peu de ce

genre de restaurant elle connaît l'histoire. Un ancien d'un grand

chef qui ouvre son bistro, propose des tapas et abaga-œufs de

hareng à 6€, il faut en prendre six pour ne plus avoir faim.

Délicieux, mais on se retrouve avec une addition géante et l'im-

pression de ne pas avoir été nourri.

Sur le boulevard de Belleville, il y a L'Épicerie, une épicerie

orientale, ou la boucherie casher Henrino, qui propose des grill-

ades et le célèbre sandwich tunisien en terrasse.



• **Paloma** : L'une est cuisinière, l'autre est ébéniste et ensemble Marie-

Ana et Olivia ont créé Paloma. Une cuisine de marché, végétarienne si on

veut mais pas obligé et un menu du midi à 15 € qui donne envie d'habiter

dans le quartier.

Paloma : 93 rue Julien-Lacroix, 75020 Paris.

• **Capitale** : Un peu plus loin mais c'est vraiment bien.

Déjà à la tête du bar Combat sur les hauteurs de Belleville, Margot Le-

carpentier étend son royaume à deux pas des Buttes-Chaumont, où elle

a ouvert un coffee shop-eaterie. Le concept de coffee shop-eaterie?

« Il n'y en a pas », rigole Margot. Pas de latte art à l'horizon mais des

cocktails à base de chicha ou de café filtre, avec ou sans alcool, et des

vières, mix entre vin et bières.

Capitale : 10 rue Pradier, 75019 Paris.

LA QUALITÉ DE L'EAU est l'affaire de tous !

AVANT DE SE Baigner



1. J'enlève
mes chaussures
avant les Cabines



2. J'enfile
mon maillot de bain
réglementaire

WC

3. Je passe aux
toilettes



4. Je me démaquille
complètement



5. Je me douche
entièrement
avec du savon



6. Je me rince
les pieds dans
le pédiluve



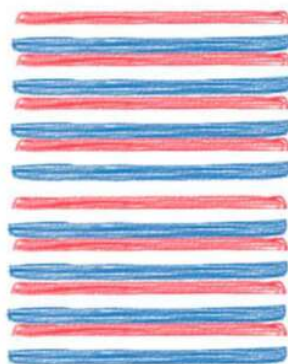
PAS DE PISCINE si...

... on a des verrues, des
blessures ou un rhume

MAIRIE DE PARIS







PARIS 20 •

PISCINE GEORGES-VALLEREY

148, avenue Gambetta, 75020 Paris

POURQUOI Y ALLER? Le mot «Olympique» et ses cinq anneaux inscrits sur le fronton qui font rêver.

L'architecte Léopold Bévière a conçu ici la première piscine olympique moderne pour les Jeux de 1924 où le bassin olympique de 50 mètres devient la norme. C'est aussi la première fois qu'on ne nage plus en «eau libre», des lignes départagent les nageurs.

Huit tourelles (qui lui donnent son premier nom, piscine des Tourelles) abritent les escaliers et rythment les façades, les gradins permettent d'asseoir 6000 personnes. Tout est immense et impressionne. La natation devient, en partie grâce à ce bâtiment, un des sports phares des JO de 1924.

La rénovation des années 80, par Roger Taillibert, l'architecte du Parc des Princes, a laissé son empreinte sur le bâtiment.

L'élégance monumentale des années 20 s'est alourdie.

AVEC QUI Un grand enfant qui rêve des JO.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE L'été, le toit s'ouvre, on

s'assoit au soleil sur les gradins. Il fait trop chaud. Il y a beaucoup

de monde et de bruit, c'est presque les JO.

VESTIAIRES ET CASIERS Ils sont séparés, hommes d'un

côté, femmes de l'autre. La mixité obligatoire des vestiaires

date de 2006. Elle n'est pas toujours respectée et tant mieux.

Casiers à code. C'est la seule touche moderne ici.

DOUCHES Elles sont vieillottes, tristounettes, mais correctes

et surtout elles ne sont pas mixtes. L'eau est bien chaude. Le

tout doit être fermé pour quinze mois de travaux en juin 2022

afin d'ouvrir pour les JO de Paris de 2024, dont l'un des enjeux

est «de tendre vers l'accessibilité universelle», cela signifie que

l'accès aux douches et aux vestiaires sera plus facile pour les

personnes handicapées.

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE Huit avec des indica-

tions de niveau.

Je nage toujours la même distance, 1 kilomètre. Je compte par

aller-retour, parfois, je ne sais plus où j'en suis. J'ai un ami qui,

pour ne pas oublier, crie à la fin de chaque longueur, 5, 6, 7, du

coup, il entend en écho le chiffre et se le rappelle.

EN SORTANT Porte des Lilas. On regarde tout. Marcher en

ville, à Paris, est passionnant. Il y a toujours une vitrine qui

donne faim, un mélange de beauté et de laideur, de bruit et

de calme, de fleurs coincées dans le bitume, d'abandon, de saleté, de grandeur, un potager collectif derrière un grillage, des projets qui font rêver ou qui effraient.

Marine connaît bien ce quartier. Elle me montre un grand immeuble en béton où habite une amie, son appartement est grand, pas cher, tous les voisins se connaissent. Ils ont une vue extraordinaire sur tout Paris.

Juste à côté du métro, un kiosque annonce ici «Premier resto-vit créol de Paris», le Relais Tropical, des bancs dehors pour déguster un vrai bokit, tentant, mais mystérieux.



C'EST QUOI UN BOKIT? C'est un sandwich au pain frit qui s'est développé en Guadeloupe après l'abolition de l'esclavage. Les travailleurs ne pouvant pas se payer certains produits de première nécessité comme le pain, ils ont l'idée de fabriquer eux-mêmes un pain sans levure, cuit dans une casserole d'huile chaude. À l'origine, le «bokit» est inventé par les Indiens shaw-nees, qui avaient l'habitude de faire cuire une galette de maïs sur des pierres chaudes. Cette galette pouvant supporter de longs voyages, les colons s'en seraient inspirés en y ajoutant de la farine de blé, l'appelant le «journey cak», biscuit pour les expéditions. Les Indiens reprennent le nom et nomment leur galette «jonikin». Au fil des voyages et des échanges avec les Caraïbes, le pain frit est devenu «djoncake» à la Dominique et à la Barbade. Les francophones entendraient «djonkit» ou «dannkit». Il devient le «bokit», un sandwich garni de morue ou de poulet, avec des crudités, une sauce piquante, mais toujours dans un pain frit. Le bokit qu'on sert ici au Relais Tropical est bien bon et bien gras.



Il est le chef de service des piscines et des baignades à la
mairie de Paris. C'est son titre exact. Il n'en revenait pas qu'on
prenne rendez-vous avec lui, non pas pour se plaindre de l'état
des piscines, mais au contraire pour lui confier notre admi-
ration et notre amour des piscines municipales. Son bureau

est celui des pleurs des puissantes associations de nageurs ;
les piscines ne sont pas assez nombreuses, propres, équipées,
ouvertes tard le soir. Il doit gérer, négocier, écouter, répondre.

Et toutes ses équipes travaillent à améliorer en permanence les

LE GRAND MAÎTRE DES PISCINES DE PARIS

services aux nageurs, à harmoniser les offres et les pratiques

entre les piscines de la capitale.

Il est d'accord, il n'y a pas assez de piscines à Paris, 41 bassins
ouverts, ce qui en fait moins par nombre d'habitants que dans
d'autres grandes villes.

Lui, comme nous, aime les piscines et nager. Mais il ne nage
plus à Paris, quand il se rend dans une piscine, c'est avec sa
casquette d'inspecteur, il doit se rendre compte de ce qui ne va
pas. Nous avons parlé cuve, mètres, filtre, accès, fermeture, prix.

Et il nous a expliqué les grands mystères des piscines parisiennes.

Grâce aux nouveaux filtres à billes de verre. L'eau est toujours
chlorée, c'est obligatoire pour désinfecter la peau des nageurs,

*Pourquoi dans certains bassins l'eau paraît parfois
plus fluide et donne l'impression de nager plus vite ?*

mais avec ces nouveaux filtres qui viennent compléter les filtres

à charbon actif à Saint-Germain, Rigal, Château-des-Rentiers,

Aspirant-Dunand, Mourlon et Dauvin, l'eau est effectivement

beaucoup plus transparente, cela se voit à l'œil nu, et le corps glisse mieux.

Parce que les raisons de fermeture ne sont pas prévisibles. Les soucis techniques, aération, filtre, chauffage, électricité, évacuation sont nombreux dans une piscine. Et comme partout, il faut compter avec les absences du personnel pour maladie ou autre.

La mairie de Paris a choisi de subventionner fortement l'entrée pour que les piscines parisiennes soient accessibles à tous*.

Les fermetures inattendues ?

La mairie de Paris a décidé en 2006 que toutes les douches devaient être mixtes. Les constructions qui offraient des

Pourquoi ? pour la "bonne volonté" il quand on sort de Paris ?

douches hommes et femmes ont dû être modifiées, les couloirs et les signalétiques transformés. Tout le monde ensemble. Ce qui est parfois un peu absurde car les toilettes restent séparés.

Pourquoi les douches sont mixtes même dans les piscines où il y a deux couloirs de douche ?

Dix ans après, la théorie a encore avancé, elles devaient être mixtes et ouvertes au bord du bassin comme à Jacqueline-

Auriol ou à Yvonne-Godard.

Mais la mairie est en train de changer à nouveau de doctrine et prévoit dans les futures piscines des douches individuelles et fermées.

*Ps. : j'ai trouvé encore moins cher, à Monaco, l'entrée de la somptueuse piscine publique Albert-II est à 3 € pour tous.

Je nage le crawl, je ne suis pas contre quelques lignes de
brasse. J'aime bien m'étirer en brasse la tête sous l'eau, sen-

tir mon dos et toutes les vertèbres se détendre, mais contrai-

rement aux apparences, ce n'est pas une nage tranquille. La

brasse est plus brutale pour les articulations des genoux et

demande davantage d'effort que le crawl.

Le nirvana, c'est Charlie qui me l'a appris.

Un jour où j'étais fatiguée et tendue, il m'a conseillé d'enlever

mon bonnet, de me détacher les cheveux et de faire une lon-
gueur en dos crawlé, la tête libre, dans l'eau. Ça fait un bien!

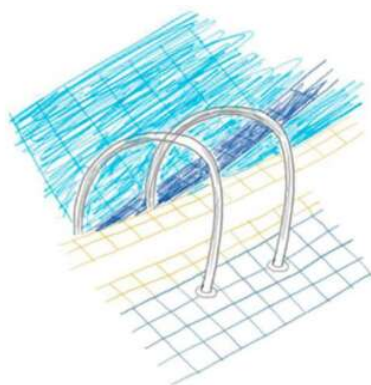


Je me laisse porter dans le petit bassin de Pailleron, l'eau est à
30 degrés, je ne nage pas, mon corps danse comme il le désire
en mouvement aléatoire, une danse libre.

MARINE







PUTEAUX

PISCINE DE PUTEAUX

2, allée Georges-Hassoux, 92800 Puteaux

POURQUOI Y ALLER ? Nous étions dans cette période bizarre

où les piscines couvertes étaient fermées et il ne restait que les
piscines en extérieur.

Ce n'était pourtant pas un temps à nager dehors, une fin d'au-
tomne avec un soleil fragile et de gros nuages.

J'avais entendu parler de la piscine de Puteaux par des nageurs
qui travaillent à la Défense ou à Levallois-Perret. Ils me vantaient
l'endroit, et moi je les écoutais comme quand on vous parle d'un
lieu qui doit certainement être formidable mais où on n'ira jamais,

car on ne peut pas tout faire, et Puteaux, c'est loin.

Nager est une drogue bienfaisante, notre meilleur médicament,
les piscines parisiennes étaient fermées, l'ombre débordait,
il fallait donc y aller.

Marine a proposé de venir me chercher en voiture, on s'est un

peu perdues, puis retrouvées sur l'aire de stationnement d'un ensemble sportif dans ces quartiers où tout est moderne, même les arbres.

AVEC QUI? Un ami qui a une voiture, c'est mieux.

Un ami sportif qui vous encourage à faire le chemin avec lui en vélo.

Un ami hédoniste qui a envie de profiter de la partie «thermes», avec hammam, sauna, jacuzzi, grand bain à remous à l'extérieur et solarium avec chaises longues.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? L'hiver, l'eau est suffisamment chaude pour profiter de l'air, du calme, de la lumière.

On aimerait venir l'été, mais à la belle saison c'est la guerre.

Je pensais que Puteaux était une piscine tranquille, une piscine de l'Ouest parisien pour familles moyennement fortunées et calmes, appréciant le confort de l'architecture de la fin du ^exx siècle. Eh bien ce n'est pas le cas.

L'accès au stade nautique de Puteaux est l'enjeu de combats.

Depuis son ouverture en 2006, la mairie de Puteaux tente par tous les moyens d'en réserver l'accès aux putéoliennes et putéoliens. Elle a mis en place un mur grillagé défendu par des agents de sécurité pour protéger la piscine des habitants de Neuilly-sur-Seine (la moitié de l'île de Puteaux est sur le territoire de cette ville voisine). Le tarif d'entrée était alors de 20€ pour les non-résidents, il y eut scandale et plaintes. Depuis le tarif a baissé, mais la mairie a décidé d'interdire la piscine au «reste du monde» l'été. Il y eut à nouveau scandale et manifestations. La mairie a poursuivi en diffamation un blogueur et opposant politique qui avait dénoncé dans un tweet «le racisme» de cette mesure.

C'est cher si vous n'habitez pas Puteaux
10€ l'entrée, mais un tarif réduit à 5€ (sauf dimanche) avant 13h et après 18h. En juillet-août, l'entrée passe à 1150€ et le tarif réduit n'est applicable qu'après 19h hors week-end. Pour ce prix vous avez in-

Le ciel de l'île-de-France, des rayons de soleil à travers les nuages.

Bien chlorée.

TARIF

pour la journée et c'est possible, il y a un «bar de la plage» et des chaises longues, mais il faut bien vérifier avant si la piscine est ouverte aux non-putéoliens.

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

QUALITÉ DE L'EAU



Des rampes d'accès

permettent aux personnes à mobilité réduite de passer d'un

bassin à l'autre ou

d'un lieu à l'autre. Un

système de perche

donne la possibilité

aux personnes en

fauteuil d'entrer dans

l'eau.

ACCÈS HANDICAPÉ

DIMENSIONS DES BASSINS

En intérieur, deux bassins : un de 25 m x 12 m et un bassin d'apprentissage de 15 m x 10 m d'une faible

profondeur, équipé de

petites marches pour descendre en toute sécurité.

À l'extérieur :

50 m avec accès

direct (on ne se gèle

pas en maillot de bain

dehors, on entre dans

l'eau de l'intérieur du

bâtiment).

Grande profondeur

sur toute la ligne, ce

qui est très agréable.

Elle varie selon la saison.

Quand nous y étions,

T° C DE L'EAU

l'eau était chaude,

30 degrés, pour com-

prendre l'air frais de

cette fin d'automne.

Parfaite.



PROPRETÉ

Tout cela donne à la baignade un goût assez désagréable.

Avant de prendre son passeport, il faut bien vérifier qu'elle est ouverte à tous.

ACCÈS Arriver jusqu'au Palais des sports de l'île de Puteaux

n'est pas simple. Pas de métro proche et comme la piscine est située entre deux villes dont les maires ne s'entendent pas, rien n'est fait pour faciliter son entrée.

J'ai expérimenté plusieurs formules :

Vélo dans le RER jusqu'à Henri-Martin puis traversée du bois de Boulogne en vélo.

Métro jusqu'à Pont-de-Neuilly, bus 93 jusqu'au pont de Puteaux puis une centaine de mètres à pied.

Voiture de Marine.

VESTIAIRES ET CASIERS Une longue allée de vestiaires avec

un système à deux portes, une entrée et une sortie.

Les casiers sont en face des vestiaires, ils se ferment avec un code.

DOUCHES Plusieurs espaces douches où les hommes et les

femmes sont séparés. La pression de l'eau est un peu faible et il faut appuyer trop souvent pour que l'eau tiède coule en continu.

ET EN PLUS La piscine de 50 mètres en plein air est entourée

de peupliers dont les feuilles tombent dans l'eau, la Seine au loin.

L'ensemble a été construit en 2006 dans un style que l'on pourrait qualifier de palladien/gréco/années 80/Club Med/niveau luxe avec de grandes arches et une mosaïque turquoise qui donnent au stade nautique de Puteaux un air de vacances,

sans charme mais assez agréable.

J'ai entendu à l'entrée du bassin une dame BCBG dire à une autre dame : « Cette année, comme on ne peut pas partir comme d'habitude aux Seychelles, on a décidé d'aller tous les jours à la piscine de Puteaux. »

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE À l'extérieur, cinq couloirs de nage dont deux réservés aux bons nageurs et un pour ceux avec matériel (palmes ou plaquettes).

Un espace d'environ deux couloirs sans délimitation pour ceux qui veulent nager tranquillement la brasse.

Il y a de nombreux bons nageurs et nageuses dans l'eau, l'ambiance est amicale, d'un coup d'œil et avec un sourire, on vous laisse passer devant au départ selon votre vitesse.

EN SORTANT L'été, le bar de la place de la piscine propose des salades et des sandwiches.

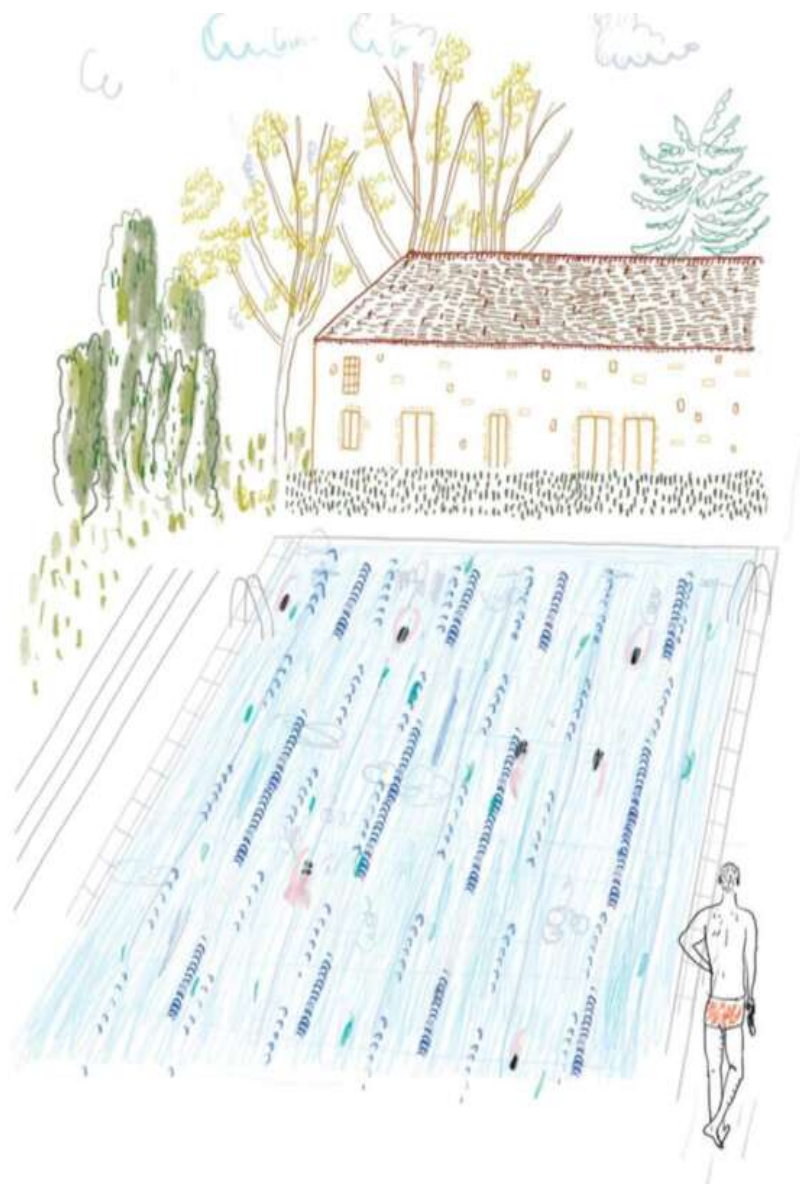
Sur le parking, un food truck fermé hors saison.

En sortant sur le parking, on était un peu perdues, on ne savait pas trop où aller et comment profiter de l'île de Puteaux. Il y a un grand parc, le parc Lebaudy, connu pour sa roseraie, peut-être que le mieux est de venir avec un sandwich et de pique-niquer? Mais cette fameuse grille vous empêche d'aller loin.

On a erré sans avoir le courage d'explorer les cafés de Puteaux.

L'ambiance que fait régner la maire ne donne pas envie de s'aventurer.

Grâce à la voiture de Marine, nous sommes allées déjeuner plus loin, Aux Deux Abeilles (189, rue de l'Université, 75007), près du pont de l'Alma, un salon de thé pour dames chics (ce qui ne nous éloignait pas de l'ambiance de Puteaux) où tout est archidéllicieux.





O R S A Y

PISCINE D' ORSAY

29, avenue de Lattre-de-Tassigny, 91400 Orsay

POURQUOI Y ALLER ? Marine cherchait une piscine

extérieure parce qu'elle avait besoin de partir en vacances

à vingt minutes maximum de Paris. Je n'avais pas envie de

retourner à Puteaux. Nous avons donc pris le RER, traversé

un parc, pour découvrir la grande piscine extérieure d'Orsay

adossée à un bâtiment qui ressemble à un corps de ferme et

fréquentée par les étudiants de l'École polytechnique.

Pour ceux qui ont peur d'attraper froid, il y aussi une piscine

intérieure de 25 mètres.

En novembre, nous avons dû prendre notre courage à deux

maines et nous sommes allées directement dans le bassin

extérieur fumant. Un nageur nous a indiqué qu'il est ouvert

toute l'année sauf quand la température s'approche de zéro.

Les feuilles jaunes tombaient des arbres, la lumière était

raante, c'était magnifique. Des vacances et une aventure en même temps.

AVEC QUI: Un ami qui a besoin de prendre l'air et qui est prêt à investir dans un billet de RER.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE: Dès qu'il y a un rayon de soleil, le voyage vaut le coup.

VESTIAIRES ET CASIERS De grandes cabines vert pomme et un large couloir. Il fait froid quand on en sort en maillot, car pour rejoindre la piscine extérieure, il n'y a pas d'accès depuis l'intérieur. On a couru en claquettes, nos serviettes sur les épaules, une rude et bonne expérience.

Il faut prévoir une pièce de 1€ ou un jeton pour les casiers.

DOUCHES Bien chaudes et drues, ce qui est nécessaire après avoir nagé dehors un après-midi de novembre.

EN SORTANT Rien vu juste à côté, ni en sortant de la station de RER. On s'est dit, zut, on aurait dû prendre un pique-nique.

Dans ce cas-là, le parc et son étang s'imposent. L'étang porte le beau nom de «lac du Mail», mais il s'agit bien d'un étang.



On y est retournées
en novembre, on a
pris notre courage
à deux mains pour
aller directement
dans le bassin
fumant !

Prendre le RER B,
jusqu'à la station

Orsay-Ville. Ensuite,

vous tournez à gauche

et à gauche, passez

sous les rails, puis à

droite et à gauche, re-

monter le rue du Mail

en traversant le parc.

Le stade nautique est

sur la gauche.

Si vous n'êtes pas d'Or-

say, l'entrée est à 6€,

si vous habitez la ville,

5,50€. Cela m'énerv

un peu en tant que

Parisienne, que les

piscines municipales

de Paris soient pour

tous au même tarif, et

que cela ne soit pas le

cas ailleurs. Quand on

sort de Paris, l'entrée a

un coût

Oui.

Quelques feuilles

mortes traînent çà

et là, assez roman-

tique.

ACCÈS TARIF

Chauffée en partie
grâce à une source
naturellement chaude
à 27 degrés.

ACCÈS HANDICAPÉ

Elle est chlorée. En
extérieur le chlore
se décompose dans
l'atmosphère, cela est
donc moins gênant.

PROPRETÉ

50m20m à l'extérieur

T°C DE L'EAU

Le ciel pommelée de
l'Île-de-France.

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

2 m sur toute la lon-
gueur (pour les deux
bassins).

QUALITÉ DE L'EAU

VUE QUAND ON NAGE LE DOSSERAWLÉ

10 dont une ligne nage rapide et une ligne nage
avec matériel.

PROFONDEUR

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

Il y a de quoi se sentir en vacances avec plein

d'enfants grâce à un bassin intérieur de 25 m x

ET EN PLUS

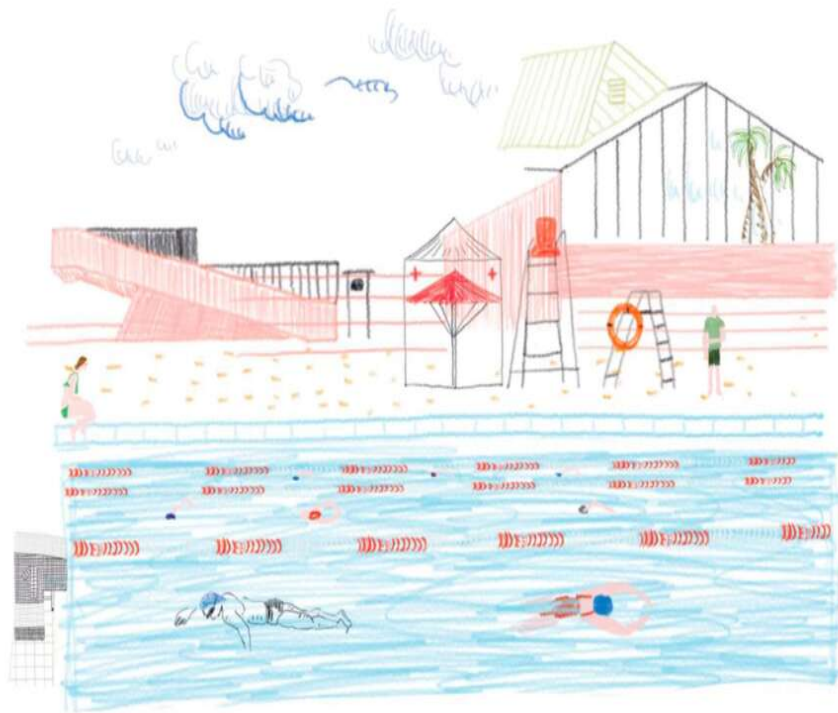
12,5 m pour nager, un bassin ludique intérieur
de 15 m x 12,5 m pour jouer, une pataugeoire

extérieure pour patauger, et un jardin avec des

plages en béton pour ne rien faire.



C'était une période bizarre
- Les piscines couvertes étaient





CHÂTILLON

PISCINE DE CHÂTILLON-MALAKOFF

57, rue Jean-Bouin, 92320 Châtillon

POURQUOI Y ALLER ? Pour trouver «la meilleure piscine du

monde»?

Pour continuer à visiter ce qui ne se visite pas et qui est pour-
tant bien vivant, tous ces lieux à l'histoire modeste. Aller à
la nage en banlieue et ailleurs est la suite naturelle de notre
promenade dans ces rues que l'on emprunte seulement parce
qu'on y vit, qu'on y travaille et où nous sommes allées sans
autres raisons que nager.

AVEC QUI ? Un ami fatigué et persévérant qui a besoin de
prendre l'air sans en avoir les moyens.

La piscine intercommunale de Châtillon-Malakoff se mérite, pas
de métro ou de RER direct de Paris, il faut changer, prendre
un bus, mais cela vaut le coup. Il y a quatre bassins, dont deux
pour les enfants et un de 50 mètres extérieur.

À QUEL MOMENT DE L'ANNÉE? Au printemps, ou en septembre, quand il fait déjà ou encore chaud, mais que personne ne s'en est encore rendu compte et n'envisage d'aller à la piscine.

L'hiver, pour l'ambiance «chalet en bois» de la piscine intérieure de 25 mètres, l'odeur des sapins.

ACCÈS Métro ligne 13 jusqu'au terminus, puis bus 191 (arrêt Barbusse) ou 323 (arrêt Védrières) ou tramway ligne 6 (arrêt Centre-de-Châtillon).

Bien sûr, nous nous sommes perdues dans des rues avec pavillons en pierre, dans d'autres avec des petits immeubles et des jardins. Est-ce que je pourrais habiter ici? Dans une maison? Je cultiverais un potager et j'aurais moins le temps d'aller au café, c'est ce qui manque ici, un café au coin de la rue et une bonne boulangerie. Marine rigole.

- Toi, quitter Paris?

- Oui, pourquoi pas.

Finalement on a trouvé le «stade nautique», une maison beige très années 90 avec son toit pointu (elle doit être reconstruite, l'intérieur est une «passoire thermique»).

VESTIAIRES ET CASIERS Un long couloir tristounet au carrelage gris.

Casiers étroits et à pièce (le modèle tube qui s'ouvre d'un coup et qui n'est pas bien pratique pour ranger un manteau et ses chaussures). Ici, ils sont blancs et bleus.

DOUCHES Une pièce ronde mixte qui fait penser à celle d'une colonie de vacances, des jets ramollis autour d'un poteau central.

66

27 degrés. Avec cette température, l'air extérieur ce jour-là à 24, le soleil, c'était parfait.

Oui.

Le ciel à l'extérieur.
Le toit aux poutres de bois à l'intérieur.

Pour la piscine extérieure, elle est de 180 m sur toute la longueur.

TARIF

ACCÈS HANDICAPÉ

PROFONDEUR

LONGUEUR ET LARGEUR DU BASSIN

QUALITÉ DE L'EAU

NOMBRE DE COULOIRS DE NAGE

PROPRETÉ

ET EN PLUS

50 m x 20 m (il y a donc de la place pour nager).

T°C DE L'EAU

VUE QUAND ON NAGE LE DOS CRAWLÉ

8 avec plein de possibilités, fort, moyen, lent, avec matériel...

RAS.

À l'intérieur, le bassin avec un toboggan géant et coloré pour les enfants et une fosse de 4 m de profondeur pour plonger.

À l'extérieur, ce bassin de 50 m ouvert toute l'année, les chaises longues, le kiosque pour se restaurer.



EN SORTANT Dans l'enceinte de la piscine, s'offrir une boisson, des acras de morue, un bâton de glace au kiosque, s'allonger sur une chaise longue comme dans un hôtel, ne pas en revenir de notre chance.

Un après-midi en semaine, fin septembre, tout le monde a l'air ravi du temps mordu sur l'adversité, comme nous.

C'est super, on ne bouge plus.





Gros, grand, énorme

"potentiel à se sentir
en vacances et à réveiller
son imagination quand
on nage le dos (crawl)"

Nager vous oblige à prendre du temps, on se perd pour trouver l'endroit, on tâtonne dans les vestiaires, puis il faut se déshabiller, nager, se sécher, trouver un café. Découvrir un lieu non par ses musées, ses bistrots, ses plus belles rues, ses monuments, mais par là où ses habitants vivent. Des rues résidentielles ou commerciales, ce genre de rues discrètes, sur lesquelles on n'écrit pas, mais où pourtant une histoire se fabrique.

J'ai pris l'habitude de prendre un maillot et mes lunettes quand je voyage. Je suis allée nager à la piscine de Saint-Étienne, à Nantes, à Nancy, à Cherbourg, à Marseille, au Havre, à Deauville, à Dijon, à Montpellier, à Rennes, à Bordeaux, à Amsterdam, à Genève, à New York, à Shanghai, à Santa Cruz de la Sierra en Bolivie et à Vienne en Autriche. C'est à chaque fois différent. La splendeur de la blanche piscine du Havre dessinée par Jean Nouvel, un grand luxe ouvert à tous. Ce groupe de gens âgés à Amsterdam qui arrive, on nous demande de sortir, la piscine leur est réservée, ils dansent dans l'eau, la musique de salsa rien que pour eux. Ces nageurs qui marchent avec leurs chaussures au bord de la piscine à New York, est-ce que ce n'est pas dégoûtant? Ces lignes vides à Vienne, mais où sont les nageurs? Ces nageurs tous blancs à Santa Cruz alors que 90% de la population est indienne. Qu'est-ce que cela veut dire de la société bolivienne? Ce magnifique Cercle des Nageurs à Marseille, un club privé où des dames âgées viennent tous les jours, même l'hiver, je veux être l'une d'elles, mais dans une ville où les jeunes n'apprennent pas à nager, faute de piscines municipales, le risque de noyade est grand, et oblige à s'interroger. Qu'est-ce qui

NAGER EST UN VOYAGE

s'est passé à Marseille pour que la mairie, les élus méprisent à ce point ses habitants?

À Paris, en banlieue parisienne, elles sont nombreuses (mais pas assez par rapport au nombre d'habitants), signe que les élus agissent, ont des projets, les appliquent parfois.

Nager est aussi un voyage social et politique.

Traverser l'autoroute qui sépare Paris du reste du monde, et tracer ainsi de piscine en piscine, une histoire commune et humble, celles des habitants et de leurs vies quotidiennes. Comment

ils se déshabillent, à quoi ressemblent leurs maillots de bain, comment ils avancent leurs bras, brutalement ou tendrement, comment ils se douchent, leur manière de se laver les cheveux, après-shampooing ou non, comment ils se séchent, s'ils commencent par la tête ou les pieds, comment ils se rhabillent, comment ils remettent leurs chaussettes, est-ce qu'ils ont du mal, les chaussettes sont toujours dures à enfiler sur les pieds humides, elles ne glissent pas, si elles sont trop longues et que votre pantalon est étroit, c'est compliqué, ce père qui brosse et sèche attentivement les cheveux de sa fille de 8 ans, cette mère qui laisse siffler sous la douche de toutes ses forces un garçon plus âgé sans intervenir. Les observer, il y a tant d'intimité ici, c'est en apprendre tellement sur nos minuscules et parlantes différences.

Nager est une aventure discrète.

Nous avons marché dans des rues qui nous étaient inconnues et qui ne le sont plus, nagé dans des piscines qui étaient mystérieuses et qui se sont découvertes pour nous.

De Belleville à la porte de la Plaine, d'Auteuil à Vincennes, nous sommes corps et âme plus intimement reliées à un ensemble, Paris nous appartient davantage.

DES MÊMES AUTRICES

Colombe Schneck

L'Incrévable Monsieur Schneck, Stock, 2006

Sa petite chérie, Stock, 2007

Vol de Grâce, Stock, 2008

Une femme célèbre, Stock, 2010

La Réparation, Grasset, 2012

Mon petit Calder, illustrations d'Iris de Moüy, Palette, 2014

Mai 1967, Robert Laffont, 2014

Dix-sept ans, Grasset, 2015

Sœurs de miséricorde, Stock, 2015

Les Guerres de mon père, Stock, 2018

La Tendresse du crawl, Grasset, 2019

Nuits d'été à Brooklyn, Stock, 2020

Deux petites bourgeoises, Stock, 2021

Marine Schneck

Initiation à la gravure sur verre, Dessain & Tolra, 2005

TABLE DES MATIÈRES

Introduction, p. 7

Paris 1 er

Piscine Suzanne-Berlioux, p. 23

Paris 4 e

Piscine Saint-Merri /

Marie-Marvingt, p. 29

Paris 5 e

Piscine Jean-Taris, p. 35

Piscine Pontoise, p. 45

Paris 6 e

Piscine Saint-Germain, p. 51

Paris 8 e

Piscine Jacqueline-Auriol, p. 57

Paris 9 e

Piscine Georges-Drigny, p. 63

Piscine Paul-Valeyre, p. 69

Paris 10 e

Piscine Catherine-Lagatu, p. 77

Piscine Château-Landon, p. 83

Paris 11 e

Piscine Georges-Rigal, p. 87

Piscine Cour-des-Lions, p. 93

Paris 12 e

Piscine Jean-Boiteux, p. 99

Piscine Roger-Le-Gall, p. 105

Paris 13 e

Piscine Château-

des-Rentiers, p. 111

Piscine Joséphine-Baker, p. 117

Piscine de la

Butte-aux-Cailles, p. 123

Piscine Dunois, p. 129

Paris 14 e

Piscine Aspirant-Dunand, p. 135

Piscine Thérèse-

et-Jeanne-Brulé, p. 141

Piscine Didot, p. 147

Paris 15 e

Piscine Armand-Massard, p. 153

Piscine Blomet, p. 159

Piscine René-et-

André-Mourlon, p. 169

Piscine Keller, p. 175

Piscine Émile-Anthoine, p. 181

Piscine La Plaine, p. 187

Piscine Balard, p. 193

Paris 16 e

Piscine Henry-

de-Montherlant, p. 199

Piscine d'Auteuil, p. 205

Paris 17 e	Paris 20 e
Piscine Champerret, p. 211	Piscine Yvonne-Godard, p. 267
Piscine Bernard-Lafay, p. 217	Piscine Alfred-Nakache, p. 273
Paris 18 e	Piscine Georges-Vallerey, p. 279
Piscine des Amiraux, p. 223	Puteaux
Piscine Bertrand-Dauvin, p. 229	Piscine de Puteaux, p. 289
Piscine Hébert, p. 235	Orsay
Paris 19 e	Piscine d'Orsay, p. 295
Piscine Rouet, p. 241	Châtillon
Piscine Georges-Hermant, p. 247	Piscine de
Piscine Mathis, p. 253	Châtillon-Malakof, p. 299
Piscine Édouard-Pailleron, p. 257	



En ce qui concerne les horaires des piscines,
c'est assez compliqué.
On vous laisse vérifier par vous-mêmes sur le site des
piscines de Paris en scannant ce QR Code :



ou rendez-vous sur :
www.paris.fr/equipements/piscines/tous-les-horaires

John Cheever, *L'Ange sur le pont*, «Le Nageur» [The Swimmer], 2001.

La nouvelle qui a inspiré ce *Paris à la nage*. Adapté au cinéma avec le titre *Le Plongeon*, par Frank Perry avec Burt Lancaster.

Constance Debré, *Playboy*, Stock, 2018 *Nom*, Flammarion, 2022. Comment la natation quotidienne lui a permis de se débarrasser de tout.

Johan-Hilal Hamel, *Nageurs des siècles*, Marguerite Waknine, 2020.

Une anthologie de textes et d'images, mon livre préféré sur le sujet, d'Homère à Rebelais, de l'eau, des bras et des jambes.

Franz Kafka, *Journal*, traduit de Laurent Marguerite, Kafka beaucoup.

nagé dans les écoles de natation installées sur la Moldau à Prague.

Il évoque sa pratique dans son journal : «15 août 1911. La période qui

vient de s'écouler pendant laquelle je n'ai pas écrit un mot a été très

importante pour moi parce qu'aux écoles de natation de Prague, de

Königssaal et de Czernoschitz j'ai cessé

d'avoir honte de mon corps. Avec quel

retard - à vingt-huit ans - je rattrape

mon éducation, c'est ce qu'on appelait

un départ retardé pour une course. Et le

préjudice dans un tel malheur ne con-

siste pas dans le fait de ne pas vaincre

ce n'est là que le noyau encore visible,

clair et sain du malheur qui devient flou

et perd toute limite, entraînant celui qui

devait contourner le cercle à l'intérieur

du cercle. J'ai d'ailleurs remarqué beau-

coup d'autres choses en moi pendant

cette période qui a été même heureuse

pour une petite part, et je vais essayer de

les noter pendant les prochains jours»

Annie Leclerc, *Éloge de la nage*, Actes Sud, 2002. Pas une lecture facile,

mais des fulgurances sur la joie de glisser.

BIBLIOGRAPHIE LIVRES, DESSINS, FILMS ETC



... aux écoles de natation de
Prague, de Königssaal et de
Czernoschitz j'ai cessé d'avoir
honte de mon corps.
FRANZ KAFKA,
Journal 1911

Véronique Pitolo, *À la piscine avec Norbert*, Seuil, 2021. Une femme

célèbre son corps dans l'eau et dans un lit.

Charles Sprawson, *Héros et nageurs*, Flammarion, «Champs», 2021.

De l'histoire, de la géographie, de la philosophie sur cette «quête spirituelle de l'eau».

Et aussi :

Le formidable compte twitter @aquacult_ rédigé par l'universitaire

Anne-Sophie Gomez propose un recensement de textes de toute nature : scientifique, philosophique, poétique, des courts métrages, des

documentaires, des œuvres d'art, peintures, sculptures qui célèbrent la natation.

Le site <https://apprentissage-natation.com> indique des éducatifs pour mieux nager et des stages dans les Landes, aussi sur leur Instagram : @apprentissage-natation.

Sur Instagram : @nageuseparisienne a choisi de nager dans les 42 piscines publiques de Paris pour en choisir la meilleure. Son compte est très joli et elle raconte l'histoire des femmes et des hommes derrière chaque nom donné aux piscines.

REMERCIEMENTS



Mille mercis

À Monica, Constance, Nathalie, Fanny, Claudia, Alice, Deborah,

Marie, Alexandre, Gilou, Laurent, Charlie qui m'ont encouragée de

bassin en bassin.

À Marine, pour toutes ces longueurs, ces boulevards, ces rues

vides et inconnues, ces périphériques, que nous avons traversés

ensemble, toutes ces fois où nous nous sommes perdues et

retrouvées.

TEXTES : Colombe SCHNECK
DESSINS : Marine SCHNECK
MAQUETTE : Raphaëlle FAGUER

